

# Speiseplan Januar 25

Name:

Tag	Menü 1	Menü 2	Tag	Menü 1	Menü 2
02.01.25	Backfischfilet Seelachs <sup>12A</sup> , mit Kräuter-Senf Soße <sup>12A</sup> , Kartoffeln, Möhren-Apfelrohkost	Milchreis mit Vanillegeschmack <sup>11,12A</sup> Apfelmus, Zucker und Zimt	02.01.25		
03.01.25	Gelbe Erbseneintopf, (Kartoffeln, Sellerie, Möhren) mit Jagdwurststreifen Vollkornbrot <sup>12A</sup> und Obst	Rahmspinat <sup>11,12A</sup> mit Rührei <sup>10</sup> und Kartoffeln, dazu Obst	03.01.25		
06.01.25	Nudeln <sup>12A</sup> mit Tomatesoße <sup>12A</sup> Reibekäse <sup>11</sup> , Fruchtojoghurt <sup>11</sup>	Nudeln <sup>12A</sup> mit Rotem Pesto <sup>13b</sup> , Reibekäse <sup>11</sup> Fruchtojoghurt <sup>11</sup>	06.01.25		
07.01.25	Vegetarische Bolognese <sup>12A</sup> mit Reis, Milch <sup>Bio 11</sup> mit Bananengeschmack	Currywurstpfanne <sup>12A</sup> mit Reis Milch <sup>Bio 11</sup> mit Bananengeschmack	07.01.25		
08.01.25	Kartoffeltaschen <sup>12A,11</sup> mit Kräuterquark <sup>11</sup> , gemischter Salat <sup>Bio</sup> , frisches Obst <sup>Bio</sup>	Grießbrei <sup>11,12A</sup> mit Fruchtsoße, frisches Obst <sup>Bio</sup>	08.01.25		
09.01.25	Eier <sup>10</sup> <sup>Bio</sup> Reis mit Asiatischem Wok Gemüse, Karamellpudding <sup>11,12A</sup>	Kartoffelsuppe mit Geflügelwiener und Brot <sup>12A</sup> , Karamellpudding <sup>11,12A</sup>	09.01.25		
10.01.25	Bohneneintopf mit Brot <sup>12A</sup> , Quarkspeise <sup>11</sup>	Rahm Möhrchen mit Kartoffeln und Rührei <sup>Bio 20</sup> Möhrensalat, Quarkspeise <sup>11</sup>	10.01.25		
13.01.25	Nudeln <sup>12A</sup> mit Spinatsoße <sup>11</sup> , Reibekäse <sup>11</sup> , Fruchtojoghurt <sup>11</sup>	Nudeln <sup>12A</sup> mit Bolognese <sup>12A</sup> , Reibekäse <sup>11</sup> , Fruchtojoghurt <sup>11</sup>	13.01.25		
14.01.25	Gemüsefrikassee <sup>11,12A</sup> mit ,Langkornreis, Gurkensalat, Milch <sup>Bio 11</sup> mit Vanillegeschmack	Hühnerfrikassee <sup>11,12A</sup> Langkornreis ,Gurkensalat, Milch <sup>Bio 11</sup> mit Vanillegeschmack	14.01.25		
15.01.25	Schmorgurken mit Kartoffeln und grünem Salat <sup>Bio</sup> und Dressing <sup>11</sup> , frisches Obst <sup>Bio</sup>	Milchnudeln <sup>11,12A</sup> , frisches Obst <sup>Bio</sup>	15.01.25		
16.01.25	Blumenkohl mit Sauce Hollandaise <sup>10,12A</sup> und Kartoffeln, Möhrensalat, Pudding mit Vanillegeschmack <sup>12A,11</sup>	Gemüseintopf <sup>18</sup> mit Nudeln <sup>12A</sup> und Hähnchenfleisch und Brot <sup>12A</sup> , Pudding mit Vanillegeschmack <sup>12A,11</sup>	16.01.25		
17.01.25	Möhreneintopf <sup>18</sup> mit Petersilie und Brot <sup>12A</sup> , Quarkdessert <sup>11</sup>	Couscous-Gemüsepfanne mit grünem Salat <sup>Bio</sup> und Dressing <sup>11</sup> , Quarkdessert <sup>11</sup>	17.01.25		
20.01.25	Nudelpfanne <sup>12A</sup> mit tomatisiertem Gemüse und Reibekäse <sup>11</sup> , Fruchtojoghurt <sup>11</sup>	Maultaschen vegetarisch gefüllt <sup>12A,11</sup> mit Tomatensoße <sup>12A</sup> und Reibekäse <sup>11</sup> , Fruchtojoghurt <sup>11</sup>	20.01.25		
21.01.25	Herzhafter Pfannkuchen mit Zucchini gefüllt <sup>12A,18</sup> mit Kartoffeln und Rahmgemüse <sup>11,12A</sup> , Milch <sup>Bio 11</sup> mit Erdbeergeschmack	Gulasch vom Schwein <sup>18,12A</sup> mit Salzkartoffeln, Milch <sup>Bio 11</sup> mit Erdbeergeschmack	21.01.25		
22.01.25	Vegetarischer Kartoffelgulasch <sup>12A,18</sup> mit Dip <sup>11</sup> frisches Obst <sup>Bio</sup>	Quarkkeulchen <sup>10,11,12A</sup> mit Vanillesoße <sup>11</sup> , frisches Obst <sup>Bio</sup>	22.01.25		
23.01.25	Chili sin Carne mit Reis, Pfirsichkompott	Weißkohleintopf mit Hackfleisch und Ciabatta <sup>12A</sup> , Pfirsichkompott	23.01.25		
24.01.25	Süßkartoffelsuppe und Ciabatta <sup>12A</sup> , rote Grütze	Pellkartoffeln mit Quark <sup>11</sup> , Leinöl, rote Grütze	24.01.25		
27.01.25	Asiatische Nudelpfanne <sup>12A</sup> , Fruchtojoghurt <sup>11</sup>	Nudeln <sup>11,12A</sup> mit Wurstgulasch <sup>12A</sup> , Reibekäse <sup>11</sup> , Fruchtojoghurt <sup>11</sup>	27.01.25		
28.01.25	Vegetarische gefüllte Paprikaschote <sup>12A,11,17,18</sup> mit Salzkartoffeln, Milch <sup>Bio 11</sup> mit Schokogeschmack	Schweineschnitzel <sup>12A</sup> mit Kartoffeln und Rahmgemüse <sup>11,12A</sup> , Milch <sup>Bio 11</sup> mit Schokogeschmack	28.01.25		
29.01.25	Chili sin Carne mit Reis Dip <sup>11</sup> , frisches Obst <sup>Bio</sup>	Hefeklöße <sup>11,12A</sup> mit Fruchtsoße, frisches Obst <sup>Bio</sup>	29.01.25		
30.01.25	Bunte Reispfanne mit Gemüse und Tomatensoße <sup>12A</sup> , Fruchtmus	Erbseneintopf mit Wiener und Vollkornbaguette <sup>12C</sup> , Fruchtmus	30.01.25		
31.01.25	Gemüseauflauf <sup>11, 12A</sup> , Salat mit Dressing <sup>11</sup> , Schokopudding <sup>11,12A</sup>	Nudeltopf <sup>12A,18</sup> mit buntem Gemüse und Vollkornbaguette <sup>12C</sup> Schokopudding <sup>11,12A</sup>	31.01.25		

## Register

### Zusatzstoffe (1-8)

- <sup>1</sup>enthält Farbstoffe
- <sup>2</sup>enthält Konservierungsstoffe
- <sup>3</sup>enthält Antioxidationsmittel
- <sup>4</sup>enthält Geschmacksverstärker
- <sup>5</sup>geschwefelt
- <sup>6</sup>gewachst
- <sup>7</sup>Phosphat
- <sup>8</sup>enthält Milcheiweiß

### Allergene (10-23)

- <sup>10</sup>enthält Eier
- <sup>11</sup>enthält Milch
- <sup>12</sup>enthält Gluten
- <sup>A</sup>Weizen, <sup>B</sup>Gerste, <sup>C</sup>Roggen, <sup>D</sup>Dinkel, <sup>E</sup>Grünkern, <sup>F</sup>Kamut, <sup>G</sup>Einkorn, <sup>H</sup>Emmer, <sup>I</sup>Hafer
- <sup>13</sup>enthält Nüsse
- <sup>a</sup>Haselnüsse, <sup>b</sup>Cashewnüsse, <sup>c</sup>Paranüsse, <sup>d</sup>Pecannüsse, <sup>e</sup>Mandeln, <sup>f</sup>Pistazien, <sup>g</sup>Sonnenblumenkerne, <sup>h</sup>Mohnsamensamen
- <sup>14</sup>enthält Schwefeldioxid
- <sup>15</sup>enthält Lupinen
- <sup>16</sup>enthält Sesam
- <sup>17</sup>enthält Soja
- <sup>18</sup>enthält Sellerie
- <sup>19</sup>enthält Senf
- <sup>20</sup>enthält Fisch
- <sup>21</sup>enthält Krebstiere
- <sup>22</sup>enthält Weichtiere
- <sup>23</sup>enthält Erdnüsse

### Abkürzungen für die Sonderkostformen:

- G** Glutenunverträglichkeit
- L** Lactoseintolleranz
- F** Fructoseunverträglichkeit
- N** Nussallergie

### Wunschessen

Aus kontrolliertem biologischem Anbau

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Es können Spuren von Allergenen und

Zusatzstoffen,

die nicht gekennzeichnet sind, in unseren Lebensmitteln vorhanden sein, worauf wir in unserer Produktion keinen Einfluss nehmen können.

## Unser Küchenteam wünscht allen Kindern einen guten Appetit!

Die Speisenzusammenstellung  
richtet sich nach den Regeln  
der deutschen Gesellschaft für Ernährung.



Bei Fragen und Wünschen  
stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Ev. Jugendbildungsstätte Hirschluch  
15859 Storkow/Mark  
033678 6950  
[hirschluch@jusev.de](mailto:hirschluch@jusev.de)



## Schulspeiseplan

für die  
**Schulverpflegung**  
Ev. Jugendbildungs- u. Begegnungsstätte  
Hirschluch

# Januar 25

Träger: Jugendhilfe & Sozialarbeit e.V.  
Fürstenwalde/ Spree

03361 74777 0  
[www.jusev.de](http://www.jusev.de)  
[jusev@jusev.de](mailto:jusev@jusev.de)



*Sonderkostformen werden nur gegen Vorlage eines ärztlichen Attests gereicht!*