

Speiseplan November

Name:

Tag	Menü 1	Menü 2	Tag	Menü 1	Menü 2
1.11.24	Gemüsefrikadelle ^{12A} mit Schwarzwurzelgemüse ^{11,12A} und Kartoffeln, Quarkspeise ¹¹	Kichererbsen Curry ^{12A} mit Reis mit grünem Salat ^{Bio} und Dressing ¹¹ , Quarkspeise ¹¹	1.11.24		
4.11.24	Nudeln ^{12A} mit Tomaten-Karotten Soße ^{12A} Reibekäse ¹¹ , Fruchtojoghurt ¹¹	Nudeln ^{12A} mit Rotem Pesto ^{13b} , Reibekäse ¹¹ Fruchtojoghurt ¹¹	4.11.24		
5.11.24	Vegetarische gefüllte Paprikaschote ^{12A,11,17,18} mit Salzkartoffeln, Milch ^{Bio} ¹¹ mit Schokogeschmack	Schweineschnitzel ^{12A} mit Kartoffeln und Rahmgemüse ^{11,12A} , Milch ^{Bio} ¹¹ mit Schokogeschmack	5.11.24		
6.11.24	Kartoffeltaschen ^{12A,11} mit Kräuterquark ¹¹ , gemischter Salat ^{Bio} , frisches Obst ^{Bio}	Grießbrei ^{11,12A} mit Fruchtsoße, frisches Obst ^{Bio}	6.11.24		
7.11.24	Bohneneintopf mit Brot ^{12A} , Karamellpudding ^{11,12A}	Kartoffelsuppe mit Geflügelwienener und Brot ^{12A} , Karamellpudding ^{11,12A}	7.11.24		
8.11.24	Eier ¹⁰ ^{Bio} Reis mit Asiatischem Wok Gemüse, Quarkspeise ¹¹	Chili sin Carne mit Reis, Quarkspeise ¹¹	8.11.24		
11.11.24	Nudeln ^{12A} mit Spinatsoße ¹¹ , Reibekäse ¹¹ , Fruchtojoghurt ¹¹	Nudeln ^{12A} mit Bolognese ^{12A} , Reibekäse ¹¹ , Fruchtojoghurt ¹¹	11.11.24		
12.11.24	Tofu Würfel ¹⁷ in heller Soße ^{11,12A} mit Gemüse Julienne, Gurkensalat dazu Langkornreis, Milch ^{Bio} ¹¹ mit Vanillegeschmack	Wildlachswürfel ²⁰ in heller Dill Soße ^{11,12A} mit Gemüse Julienne, Gurkensalat dazu Langkornreis, Milch ^{Bio} ¹¹ mit Vanillegeschmack	12.11.24		
13.11.24	Schmorgurken mit Kartoffeln und grünem Salat ^{Bio} und Dressing ¹¹ , frisches Obst ^{Bio}	Milchnudeln ^{11,12A} , frisches Obst ^{Bio}	13.11.24		
14.11.24	Möhreneintopf ¹⁸ mit Petersilie und Brot ^{12A} , Pudding mit Vanillegeschmack ^{12A,11}	Gemüseintopf ¹⁸ mit Nudeln ^{12A} und Hähnchenfleisch und Brot ^{12A} , Pudding mit Vanillegeschmack ^{12A,11}	14.11.24		
15.11.24	Blumenkohl mit Sauce Hollandaise ^{10,12A} und Kartoffeln, Möhrensalat, Quarkdessert ¹¹	Rahm Möhrchen mit Kartoffeln und Rührei ^{Bio} ²⁰ Möhrensalat, Quarkdessert ¹¹	15.11.24		
18.11.24	One Pot Nudelpfanne ^{12A} mit Gemüse und Reibekäse ¹¹ , Fruchtojoghurt ¹¹	Maultaschen vegetarisch gefüllt ^{12A,11} mit Tomatensoße ^{12A} und Reibekäse ¹¹ , Fruchtojoghurt ¹¹	18.11.24		
19.11.24	Herzhafter Pfannkuchen mit Zucchini gefüllt ^{12A,18} mit Kartoffeln und Rahmgemüse ^{11,12A} , Milch ^{Bio} ¹¹ mit Erdbeergeschmack	Gulasch vom Schwein ^{18,12A} mit Salzkartoffeln, Milch ^{Bio} ¹¹ mit Erdbeergeschmack	19.11.24		
20.11.24	Vegetarischer Kartoffelgulasch ^{12A,18} mit Dip ¹¹ frisches Obst ^{Bio}	Quarkkeulchen ^{10,11,12A} mit Vanillesoße ¹¹ , frisches Obst ^{Bio}	20.11.24		
21.11.24	Süßkartoffelsuppe und Brot ^{12A} , rote Grütze	Weißkohleintopf mit Hackfleisch und Brot ^{12A} , rote Grütze	21.11.24		
22.11.24	Couscous-Gemüsepfanne mit grünem Salat ^{Bio} und Dressing ¹¹ Pfirsichkompott	Pellkartoffeln mit Quark ¹¹ , Leinöl, Pfirsichkompott	22.11.24		
25.11.24	Asiatische Nudelpfanne ^{12A} , Fruchtojoghurt ¹¹	Nudeln ^{11,12A} mit Wurstgulasch ^{12A} , Reibekäse ¹¹ , Fruchtojoghurt ¹¹	25.11.24		
26.11.24	Nudeltopf ^{12A,18} mit buntem Gemüse und Vollkornbrot ^{12C}	Bunte Reispfanne mit Gemüse und Tomatensoße ^{12A} , Gurkensalat	26.11.24		
27.11.24	Reis mit Chili sin Carne mit Dip ¹¹ , frisches Obst ^{Bio}	Milchreis ¹¹ mit Fruchtsoße, frisches Obst ^{Bio}	27.11.24		
28.11.24	Gemüsebratling ^{12A} mit Rahmerbsen ^{11,12A} und Kartoffeln, Milch ^{Bio} ¹¹ mit Bananengeschmack	Geflügelschnitzel ^{12A} mit Rahmerbsen ^{11,12A} und Kartoffeln, Milch ^{Bio} ¹¹ mit Bananengeschmack	28.11.24		
29.11.24	Gemüseauflauf ^{11,12A} , Salat mit Dressing ¹¹ , Fruchtmus	Erbseintopf mit Wiener und Brot ^{12A,18} , Fruchtmus	29.11.24		

Register

Zusatzstoffe (1-8)

- ¹enthält Farbstoffe
- ²enthält Konservierungsstoffe
- ³enthält Antioxidationsmittel
- ⁴enthält Geschmacksverstärker
- ⁵geschwefelt
- ⁶gewachst
- ⁷Phosphat
- ⁸enthält Milcheiweiß

Allergene (10-23)


- ¹⁰enthält Eier
- ¹¹enthält Milch
- ¹²enthält Gluten
- ^AWeizen, ^BGerste, ^CRoggen, ^DDinkel, ^EGrünkern, ^FKamut, ^GEinkorn, ^HEmmer, ^IHafer
- ¹³enthält Nüsse
- ^aHaselnüsse, ^bCashewnüsse, ^cParanüsse, ^dPecannüsse, ^eMandeln, ^fPistazien, ^gSonnenblumenkerne, ^hMohnsamen
- ¹⁴enthält Schwefeldioxid
- ¹⁵enthält Lupinen
- ¹⁶enthält Sesam
- ¹⁷enthält Soja
- ¹⁸enthält Sellerie
- ¹⁹enthält Senf
- ²⁰enthält Fisch
- ²¹enthält Krebstiere
- ²²enthält Weichtiere
- ²³enthält Erdnüsse

Abkürzungen für die Sonderkostformen:

- G** Glutenunverträglichkeit
- L** Lactoseintolleranz
- F** Fructoseunverträglichkeit
- N** Nussallergie

Wunschessen

Aus kontrolliertem biologischem Anbau

 Kurzfristige Änderungen vorbehalten!
Es können Spuren von Allergenen und

Zusatzstoffen,

die nicht gekennzeichnet sind, in unseren Lebensmitteln vorhanden sein, worauf wir in unserer Produktion keinen Einfluss nehmen können.

Unser Küchenteam wünscht allen Kindern einen guten Appetit!



Die Speisenzusammenstellung richtet sich nach den Regeln der deutschen Gesellschaft für Ernährung.



Bei Fragen und Wünschen
stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Ev. Jugendbildungsstätte Hirschluch
15859 Storkow/Mark
033678 6950
hirschluch@jusev.de



Schulspeiseplan

für die
Schulverpflegung
Ev. Jugendbildungs- u. Begegnungsstätte
Hirschluch

November 24

Träger: Jugendhilfe & Sozialarbeit e.V.
Fürstenwalde/ Spree

03361 74777 0
www.jusev.de
jusev@jusev.de



Sonderkostformen werden nur gegen Vorlage eines ärztlichen Attests gereicht!