

Speiseplan Oktober

Name:

Tag	Menü 1	Menü 2	Tag	Menü 1	Menü 2
01.10.24	Gemüsebratling ^{12A} mit Erbsen ^{11,12A} und Kartoffeln, Milch ^{Bio 11} mit Bananengeschmack	Geflügelschnitzel ^{12A} mit Erbsen und Kartoffeln, Milch ^{Bio 11} mit Bananengeschmack	01.10.24		
02.10.24	Senf Eier ^{Bio 10,12A} mit Kartoffelstampf ¹¹ , Rote Beete Salat, frisches Obst ^{Bio}	Milchreis mit Fruchtsoße, frisches Obst ^{Bio}	02.10.24		
03.10.24	Möhren-Kokossuppe ^{12A} mit gerösteten Sonnenblumenkernen und Brot ^{12A} , Fruchtojoghurt ¹¹	Möhren-Kokossuppe mit Schinkenstreifen und Brot ^{12A} , Fruchtojoghurt ¹¹	03.10.24		
04.10.24	Gemüseauflauf ^{11, 12A} , Salat mit Dressing ¹¹ , Pudding ^{12A,11} mit Vanillegeschmack	Tomaten-Zucchini-Pfanne mit Reis, Pudding ^{12A,11} mit Vanillegeschmack	04.10.24		
07.10.24	Nudelpfanne ^{12A} mit Blattspinat und Kirschtomaten, Reibekäse ¹¹ Milch ^{Bio 11} mit Schokogeschmack	Nudeln ^{12A} mit Brokkoli-Sahnesauce ¹¹ , Reibekäse ¹¹ , Milch ^{Bio 11} mit Schokogeschmack	07.10.24		
08.10.24	Gemüseboulette ^{12A} , Kartoffelpüree ¹¹ mit Buttermöhren ¹¹ , Kräutersoße ^{11,12A} , Tomaten Mozzarella ¹¹ Salat, Milch ^{Bio 11} mit Schokogeschmack	Fischstäbchen mit Buttermöhren ¹¹ und Kartoffelpüree ¹¹ , Kräutersoße ^{11,12A} , Milch ^{Bio 11} mit Schokogeschmack	08.10.24		
09.10.24	Reis mit fruchtigem Curry und Blumenkohl, frisches Obst ^{Bio}	Kaiserschmarrn ^{11,12A} mit Apfelmus, frisches Obst ^{Bio}	09.10.24		
10.10.24	Linsensuppe mit vegetarischer Knackwurst ¹⁰ Brot ^{12A, 18} Fruchtojoghurt ¹¹	Linsensuppe mit Brot ^{12A,18} und Bockwürstchen, Fruchtojoghurt ¹¹	10.10.24		
11.10.24	Kartoffelaufbau ^{11,12A} , Feldsalat mit Dressing ¹¹ , Quarkspeise ¹¹	Hirtenpfanne ^{11,12A} und Feldsalat mit Dressing ¹¹ Quarkspeise ¹¹	11.10.24		
14.10.24	Nudeln ^{12A} mit Tomatensoße ^{12A Bio} , Reibekäse ¹¹ , Fruchtgrütze ^{12A}	Maultaschen ^{12A} mit Fleischfüllung, Fruchtgrütze ^{12A}	14.10.24		
15.10.24	Vege. Kohlroulade ^{15,16,17,12A} mit Kartoffeln, Milch ^{Bio 11} mit Erdbeergeschmack	Kohlroulade (Schwein) ^{15,16,17,12A} mit Kartoffeln, Milch ^{Bio 11} mit Erdbeergeschmack	15.10.24		
16.10.24	Kartoffeln, Spinat ^{12A} und Rührei ¹⁰ , frisches Obst ^{Bio}	Hefeklöße ^{11,12A} mit Fruchtsoße, frisches Obst ^{Bio}	16.10.24		
17.10.24	Käse-Lauchsuppe ^{12A,11} mit veganen Hackbällchen ^{12A} und Brot ^{12A} , Fruchtojoghurt ¹¹	Käse-Lauchsuppe ^{12A,11} mit Hackbällchen ^{12A} und Brot ^{12A} , Fruchtojoghurt ¹¹	17.10.24		
18.10.24	Vegetarische Lasagne ^{12A,11} Bunter Blattsalat mit Dressing ¹¹ , Karamellpudding ¹¹	Gnocci mit Tomatensoße ^{12A} , Karamellpudding ¹¹	18.10.24		
21.10.24	Nudeln ^{12A} mit gr.Pesto und Reibekäse ¹¹ , Schokopudding ^{11,12A}	Nudeln ^{12A} mit Zitronen-Basilikumsoße ¹¹ , Schokopudding ^{11,12A}	21.10.24		
22.10.24	Vegane Kibbelinge ^{10,17,18,12A} Kartoffeln mit Remoulade ¹¹ , Rote Grütze mit Vanillesoße ¹¹	Kibbelinge ^{10,12A,20} (paniierter Fisch) mit Kartoffeln mit Remoulade ¹¹ , Rote Grütze mit Vanillesoße ¹¹	22.10.24		
23.10.24	Reis mit fruchtiger Tomatensoße ^{Bio 12A} und Falafel Bällchen, frisches Obst ^{Bio}	Eierkuchen ^{10,11,12A} mit Vanillesoße ¹¹ , frisches Obst ^{Bio}	23.10.24		
24.10.24	Brühnudeln ^{12A,18} mit Brot ^{12A} Fruchtojoghurt ¹¹	Brühnudeln ^{12A,18} mit Hähnchen und Brot ^{12A} , Fruchtojoghurt ¹¹	24.10.24		
24.10.24	Eierfrikasse ^{10,11,12A} mit buntem Gemüse und Kartoffeln, Quarkspeise ¹¹	Schmorgurke ¹¹ mit Möhren, Petersilienkartoffeln, Quarkspeise ¹¹	24.10.24		
28.10.24	Nudeln ^{12A} mit Käsesoße ^{11,12A} , Fruchtgrütze ^{12A}	Nudeln ^{12A} mit Lachssoße ^{11,20} , Fruchtgrütze ^{12A}	28.10.24		
29.10.24	Gemüsepaella, veganen Hähnchen ¹² , knackiger Blattsalat, Schokopudding ^{11,12A}	Gemüsepaella mit Hähnchenspieß, knackiger Blattsalat, Schokopudding ^{11,12A}	29.10.24		
30.10.24	Rösti ^{12A} mit Sommergemüse und Kräuterdip ¹¹ , frisches Obst ^{Bio}	Pancake ^{10,11,12A} mit Fruchtmus ^{3,4} , frisches Obst ^{Bio}	30.10.24		
31.10.24	Kürbissuppe ^{12A,18} mit Sauerrahm, Kürbiskernen und Brot ^{12A} , Fruchtojoghurt ¹¹	Kürbissuppe ^{12A,18} mit Sauerrahm mit Kassler Würfel, Brot ^{12A} , Fruchtojoghurt ¹¹	31.10.24		

Register

Zusatzstoffe (1-8)

- ¹enthält Farbstoffe
- ²enthält Konservierungsstoffe
- ³enthält Antioxidationsmittel
- ⁴enthält Geschmacksverstärker
- ⁵geschwefelt
- ⁶gewachst
- ⁷Phosphat
- ⁸enthält Milcheiweiß

Allergene (10-23)


- ¹⁰enthält Eier
- ¹¹enthält Milch
- ¹²enthält Gluten
 - ^AWeizen, ^BGerste, ^CRoggen, ^DDinkel, ^EGrünkern, ^FKamut, ^GEinkorn, ^HEmmer, ^IHafer
- ¹³enthält Nüsse
 - ^aHaselnüsse, ^bCashewnüsse, ^cParanüsse, ^dPecannüsse, ^eMandeln, ^fPistazien, ^gSonnenblumenkerne, ^hMohnsamen
- ¹⁴enthält Schwefeldioxid
- ¹⁵enthält Lupinen
- ¹⁶enthält Sesam
- ¹⁷enthält Soja
- ¹⁸enthält Sellerie
- ¹⁹enthält Senf
- ²⁰enthält Fisch
- ²¹enthält Krebstiere
- ²²enthält Weichtiere
- ²³enthält Erdnüsse

Abkürzungen für die Sonderkostformen:

- G** Glutenunverträglichkeit
- L** Lactoseintolleranz
- F** Fructoseunverträglichkeit
- N** Nussallergie

Wunschessen

Aus kontrolliertem biologischem Anbau

 Kurzfristige Änderungen vorbehalten!
Es können Spuren von Allergenen und

Zusatzstoffen,

die nicht gekennzeichnet sind, in unseren Lebensmitteln vorhanden sein, worauf wir in unserer Produktion keinen Einfluss nehmen können.

Unser Küchenteam wünscht allen Kindern einen guten Appetit!



Die Speisenzusammenstellung richtet sich nach den Regeln der deutschen Gesellschaft für Ernährung.



Bei Fragen und Wünschen
stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Ev. Jugendbildungsstätte Hirschluch
15859 Storkow/Mark
033678 6950
hirschluch@jusev.de



www.hirschluch.de

Schulspeiseplan

für die
Schulverpflegung
Ev. Jugendbildungs- u. Begegnungsstätte
Hirschluch

Oktober 24

Träger: Jugendhilfe & Sozialarbeit e.V.
Fürstenwalde/ Spree

03361 74777 0
www.jusev.de
jusev@jusev.de



Sonderkostformen werden nur gegen Vorlage eines ärztlichen Attests gereicht!