

# Speiseplan Juli 2024

Name:

| Tag      | Menü 1 (Vollkost)  | Menü 2 (Vegetarische Vollkost)   | Tag      | Menü 1 | Menü 2 |
|----------|--|--|----------|--------|--------|
| 01.07.24 | Schweinegulasch <sup>12A,18</sup> , Buttererbsen <sup>11</sup> , Kartoffelklöße, Fruchtquarkspeise <sup>11</sup>   | Blumenkohlcremesuppe <sup>11,12A</sup> , Ciabatta Brot <sup>12A</sup> , Fruchtquarkspeise <sup>11</sup>  | 01.07.24 |        |        |
| 02.07.24 | Gebratener Seelachs <sup>12A,20</sup> Tomatensoße <sup>Bio 12A</sup> , Nudeln <sup>12A</sup> , Melone <sup>Bio</sup>   | Grießbrei <sup>11,12A</sup> mit Apfelmus <sup>3</sup> , Möhrensticks <sup>Bio</sup> mit Dip <sup>11</sup> , Melone <sup>Bio</sup>                          | 02.07.24 |        |        |
| 03.07.24 | Linseneintopf 18 mit Geflügelwiener <sup>4</sup> , Ciabatta Brot <sup>12A</sup> , Fruchtpudding Waldfrucht <sup>11,12A</sup>   | Nudeln <sup>12A</sup> mit Chinagemüse, Sprossen <sup>Bio</sup> , Ananas und Kokosmilch, Fruchtpudding Waldfrucht <sup>11,12A</sup>                         | 03.07.24 |        |        |
| 04.07.24 | Hähnchenbruststreifen in Gemüse-Sahne-Soße <sup>11,12A</sup> , Reis, Milch <sup>Bio 11</sup> mit Schokogeschmack   | Rührei <sup>10</sup> , Spinat <sup>11</sup> , Salzkartoffeln, Milch <sup>Bio 11</sup> mit Schokogeschmack  | 04.07.24 |        |        |
| 05.07.24 | Schweineschnitzel <sup>10,12A</sup> , Möhregemüse <sup>11,12A</sup> , Petersilienkartoffeln, Fruchtjoghurt <sup>11</sup> Aprikose-Mango                              | Gemüsebratling <sup>10,12A</sup> , Möhregemüse <sup>11,12A</sup> Petersilienkartoffeln, Fruchtjoghurt <sup>11</sup> Aprikose-Mango                         | 05.07.24 |        |        |
| 08.07.24 | Maultaschen (Rind/Schwein) <sup>10,12A</sup> Tomatensoße <sup>Bio 12A</sup> , Reibekäse <sup>11</sup> , Rote Grütze mit Himbeeren                                    | Nudeln <sup>12A</sup> mit Tomatensoße <sup>Bio 12A</sup> und Reibekäse <sup>11</sup> , Rote Grütze mit Himbeeren   | 08.07.24 |        |        |
| 09.07.24 | Bouletten(Rind/Schwein) <sup>10,12A</sup> , Mischgemüse <sup>11,12A</sup> Petersilienkartoffeln, Milch <sup>Bio</sup> mit Bananengeschmack <sup>11</sup>             | Gemüseboulette <sup>10,12A</sup> , Mischgemüse <sup>11,12A</sup> Petersilienkartoffeln, Milch <sup>Bio</sup> mit Bananengeschmack <sup>11</sup>            | 09.07.24 |        |        |
| 10.07.24 | Grüner Bohneneintopf <sup>18</sup> mit Kassler Fleisch <sup>2,4</sup> , Vollkornbaguette, Fruchtpudding <sup>11,12A</sup> Erdbeere mit Vanillesoße <sup>11,12A</sup> | Vegetarische Paprikaschote <sup>15,16,18</sup> , Letscho <sup>12A</sup> , Reis, Fruchtpudding <sup>11,12A</sup> Erdbeere mit Vanillesoße <sup>11,12A</sup> | 10.07.24 |        |        |
| 11.07.24 | Geflügelpfanne mit buntem Gemüse, Kartoffeldrillinge, gemischtes frisches Obst   | Kartoffeldrillinge <sup>Bio</sup> , Kräuterquark <sup>11</sup> , Leinöl, gemischtes frisches Obst  | 11.07.24 |        |        |
| 12.07.24 | Wurstgulasch <sup>12A,4</sup> (Schwein), Nudeln <sup>12A</sup> , grüner Salat <sup>Bio</sup> mit Dressing <sup>11</sup> , Apfelmus <sup>3</sup>                      | Möhrencremesuppe <sup>11</sup> , Vollkornbaguette, Apfelmus <sup>3</sup>   | 12.07.24 |        |        |
| 15.07.24 | Königsbergklopse <sup>10,12A</sup> (Schein/Rind) mit Salzkartoffeln, Möhrensalat, Milch <sup>Bio 11</sup> mit Vanillegeschmack                                       | Schupfnudeln <sup>12A</sup> , Gemüse-Sahnesoße <sup>11,12A</sup> , Möhrenapfelsalat <sup>Bio</sup> , Milch <sup>Bio 11</sup> mit Vanillegeschmack          | 15.07.24 |        |        |
| 16.07.24 | Geflügeleintopf <sup>18</sup> mit Gemüse und Nudeln <sup>12A</sup> , Brötchen <sup>12A</sup> , Sahnepudding mit Schokostreusel <sup>11,12A</sup>                     | Vegetarische Kohlrouladen <sup>15,16,17</sup> in Soße Petersilienkartoffeln, Sahnepudding mit Schokostreusel <sup>11,12A</sup>                             | 16.07.24 |        |        |
| 17.07.24 | Hähnchenkeule <sup>12A</sup> , Rotkohl <sup>3</sup> , Petersilienkartoffeln, Melone <sup>Bio</sup>   | Milchreis <sup>11</sup> , Fruchtsoße <sup>12A</sup> Gurkensticks <sup>Bio</sup> mit Dip <sup>11</sup> , Melone <sup>Bio</sup>                              | 17.07.24 |        |        |
| 18.07.24 | Lachs <sup>20</sup> in Gemüsesahnesoße <sup>11,12A</sup> , Reismudeln <sup>12A</sup> , Pfirsichkompott   | Rote Linsensuppe <sup>18</sup> , Brötchen <sup>12A</sup> , Pfirsichkompott   | 18.07.24 |        |        |
| 19.04.24 | Schweinbraten <sup>18,12A</sup> Blumenkohl mit brauner Butter <sup>11,12A</sup> , Klöße, Erdbeerjoghurt <sup>11</sup>  | Pilzragout <sup>11,12A</sup> mit Wildreis, Erdbeerjoghurt <sup>11</sup>  | 19.04.24 |        |        |
| 22.07.24 | gebratene Putenbrust, Tomatensoße <sup>Bio 12A</sup> , Nudeln <sup>12A</sup> , Fruchtquark Heidelbeere <sup>11</sup>   | Süßkartoffelsuppe <sup>18</sup> , Zwiebelbrot <sup>12A</sup>   | 22.07.24 |        |        |
| 23.07.24 | Schaschlik, Letscho <sup>7,12</sup> , Wildreis, Milch <sup>Bio 11</sup> mit Erdbeergeschmack   | Reis Gemüsepfanne, Feldsalat <sup>Bio</sup> + Dressing <sup>11</sup> , , Milch <sup>Bio 11</sup> mit Erdbeergeschmack                                      | 23.07.24 |        |        |
| 24.07.24 | Rinder Köfte <sup>4</sup> , buntes Gemüse <sup>11,12A</sup> , Petersilienkartoffeln, gemischtes frisches Obst  | Eierkuchen <sup>10,12A</sup> mit Vanillesoße, gemischte Gemüsesticks <sup>Bio</sup> mit Dip <sup>11</sup> , gemischtes frisches Obst                       | 24.07.24 |        |        |
| 25.07.24 | Kartoffel-Lauch-Möhreneintopf <sup>18</sup> mit Rindfleisch, Zwiebelbrot <sup>12A</sup> , Schokopudding <sup>11,12A</sup> mit Vanillesoße <sup>11,12A</sup>          | Nudeln <sup>12A</sup> Ratatouille, Reibekäse <sup>11</sup> , Schokopudding <sup>11,12A</sup> mit Vanillesoße <sup>11,12A</sup>                             | 25.07.24 |        |        |
| 26.07.24 | Bayrischer Putenfleischkäse <sup>2,4</sup> , Schmorkohl, Kartoffeln, Joghurt Stracciatella <sup>11</sup>   | Spätzle <sup>10,12A</sup> Käse-Kräutersoße <sup>11</sup> grüner Salat <sup>Bio</sup> + Dressing <sup>11</sup> , Joghurt Stracciatella <sup>11</sup>        | 26.07.24 |        |        |
| 29.07.24 | Seelachs <sup>10,12A,20</sup> , Schnittlauchremoulade <sup>11</sup> , Kartoffeldrillinge <sup>Bio</sup> , Möhregemüse <sup>11</sup> , Weintrauben <sup>Bio</sup>     | Tomatensuppe <sup>Bio 12A</sup> mit Nudleinlage <sup>12A</sup> Vollkornbrötchen <sup>12C</sup> , Weintrauben <sup>Bio</sup>                                | 29.07.24 |        |        |
| 30.07.24 | Reiseintopf mit Geflügel <sup>18</sup> , Vollkornbrötchen <sup>12A,12C</sup> , Grießpudding <sup>11,12A</sup> mit Topping  | Gerillter Mais, Stampfkartoffeln <sup>11</sup> , bunter Salat Dressing <sup>11</sup> , Grießpudding <sup>11,12A</sup> mit Topping                          | 30.07.24 |        |        |
| 31.07.24 | Chili con Carne (Rind), Reis, Weißkohl-Möhrensalat, Fruchtmus  | Senf Eier <sup>Bio 10,11,12A</sup> in Soße, Petersilienkartoffeln, Rote Beete, Fruchtmus   | 31.07.24 |        |        |

## Register

### Zusatzstoffe (1-8)

- <sup>1</sup>enthält Farbstoffe
- <sup>2</sup>enthält Konservierungsstoffe
- <sup>3</sup>enthält Antioxidationsmittel
- <sup>4</sup>enthält Geschmacksverstärker
- <sup>5</sup>geschwefelt
- <sup>6</sup>gewachst
- <sup>7</sup>Phosphat
- <sup>8</sup>enthält Milcheiweiß

### Allergene (10-23)

- <sup>10</sup>enthält Eier
- <sup>11</sup>enthält Milch
- <sup>12</sup>enthält Gluten
- <sup>A</sup>Weizen, <sup>B</sup>Gerste, <sup>C</sup>Roggen, <sup>D</sup>Dinkel, <sup>E</sup>Grünkern, <sup>F</sup>Kamut, <sup>G</sup>Einkorn, <sup>H</sup>Emmer, <sup>I</sup>Hafer
- <sup>13</sup>enthält Nüsse
- <sup>a</sup>Haselnüsse, <sup>b</sup>Cashewnüsse, <sup>c</sup>Paranüsse, <sup>d</sup>Pecannüsse, <sup>e</sup>Mandeln, <sup>f</sup>Pistazien, <sup>g</sup>Sonnenblumenkerne, <sup>h</sup>Mohnsamensamen
- <sup>14</sup>enthält Schwefeldioxid
- <sup>15</sup>enthält Lupinen
- <sup>16</sup>enthält Sesam
- <sup>17</sup>enthält Soja
- <sup>18</sup>enthält Sellerie
- <sup>19</sup>enthält Senf
- <sup>20</sup>enthält Fisch
- <sup>21</sup>enthält Krebstiere
- <sup>22</sup>enthält Weichtiere
- <sup>23</sup>enthält Erdnüsse

### Abkürzungen für die Sonderkostformen:

- G** Glutenunverträglichkeit
- L** Lactoseintolleranz
- F** Fructoseunverträglichkeit
- N** Nussallergie

### Wunschessen

Aus kontrolliertem biologischem Anbau

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Es können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen, die nicht gekennzeichnet sind, in unseren Lebensmitteln vorhanden sein, worauf wir in unserer Produktion keinen Einfluss nehmen können.

Sonderkostformen werden nur gegen Vorlage eines ärztlichen Attests gereicht!

## Unser Küchenteam wünscht allen Kindern einen guten Appetit!



Die Speisenzusammenstellung richtet sich nach den Regeln der deutschen Gesellschaft für Ernährung.



Bei Fragen und Wünschen  
stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Ev. Jugendbildungsstätte Hirschluch  
15859 Storkow/Mark  
033678 6950  
[hirschluch@jusev.de](mailto:hirschluch@jusev.de)



## Schulspeiseplan

für die  
**Schulverpflegung**  
Ev. Jugendbildungs- u. Begegnungsstätte  
Hirschluch

# Juli`24

Träger: Jugendhilfe & Sozialarbeit e.V.  
Fürstenwalde/ Spree

03361 74777 0  
[www.jusev.de](http://www.jusev.de)  
[jusev@jusev.de](mailto:jusev@jusev.de)



