

# Speiseplan März 2024

Name:

Tag	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Vegetarische Vollkost)	Tag	Menü 1	Menü 2
01.03.2024	Kartoffelrösti <sup>10,12A</sup> , Rahmspinat <sup>11</sup> , Röhrei <sup>10</sup> mit Schnippelwurst <sup>2,4</sup> (Schwein.), Jogurt <sup>11</sup> Aprikose-Mango	Kartoffelrösti <sup>10,12A</sup> , Rahmspinat <sup>11</sup> , Eier Omelett <sup>10</sup> , Jogurt <sup>11</sup> Aprikose-Mango	01.03.2024		
04.03.2024	Schweinebraten (Schwein) <sup>12A,18</sup> in Soße, Rotkohl <sup>3</sup> , Klöße, Fruchtquarkspeise <sup>11</sup>	Champignoncremesuppe <sup>11,12A</sup> mit Vollkornbaguette <sup>12C</sup> , Fruchtquarkspeise <sup>11</sup>	04.03.2024		
05.03.2024	Gulasch (Schwein) <sup>12A,18</sup> , Nudeln <sup>12A</sup> , Reibekäse <sup>11</sup> , Apfelmus	Gemüse-Nudelpfanne, bunter Salat <sup>11</sup> , Apfelmus	05.03.2024		
06.03.2024	„Königsberger Klopse“ <sup>10,12A</sup> in Soße <sup>12A</sup> , Petersilienkartoffeln, Rote Bete, frisches Obst <sup>Bio</sup>	Hefeklöße mit Fruchtsoße <sup>12A</sup> , Möhrensticks + Dip <sup>11</sup> Bio, frisches Obst <sup>Bio</sup>	06.03.2024		
07.03.2024	Gr. Bohneneintopf <sup>18</sup> mit Kasslerfleisch <sup>2,4</sup> (Schwein), Vollkornbaguette <sup>12C</sup> , Cheesecake-Dessert <sup>11,12a</sup>	Wildreis mit Ratatouille, Gemüse- Medaillon <sup>10</sup> , Cheesecake-Dessert <sup>11,12a</sup>	07.03.2024		
08.03.2024	Hähnchenschnitzel <sup>10,12A</sup> mit Mischgemüse <sup>12A,11</sup> und Petersilienkartoffeln, Milch <sup>Bio</sup> 11 mit Vanillegeschmack	Petersilienkartoffeln und Kräuterröhrei <sup>10</sup> Bio, Gemüesoße <sup>11,12A</sup> , Milch <sup>Bio</sup> 11 mit Vanillegeschmack	08.03.2024		
11.03.2024	Hähnchengeschnetzeltes <sup>12A,11</sup> mit Gemüse und Reis, Pfirsichkompott <sup>3</sup>	Veg. Paprikaschote <sup>15,16,17</sup> mit Letscho und Reis, gr. Salat + Dressing <sup>11</sup> , Pfirsichkompott <sup>3</sup>	11.03.2024		
12.03.2024	Kohlroulade (Schwein/Rind) <sup>10,12A</sup> , Petersilienkartoffeln, frisches Obst <sup>Bio</sup>	Milchreis <sup>11</sup> mit Apfelmus <sup>3</sup> , gem. Gemüsesticks <sup>Bio</sup> , frisches Obst <sup>Bio</sup>	12.03.2024		
13.03.2024	gebratene Fischstäbchen <sup>12A,10</sup> , Tomatensoße <sup>12A</sup> Bio, Spirelli <sup>12A</sup> , Milch <sup>Bio</sup> 11 mit Fruchtgeschmack	Porree-Käsecremesuppe <sup>11</sup> mit Mischbrot <sup>12A</sup> , Milch <sup>Bio</sup> 11 mit Erdbeergeschmack	13.03.2024		
14.03.2024	Möhreneintopf <sup>18</sup> mit Geflügel <sup>2,4</sup> und Nudeln <sup>12A</sup> , Mischbrot <sup>12A</sup> , Fruchtpudding <sup>11,12a</sup>	Senfeier <sup>10,19</sup> Bio in Soße <sup>12A</sup> , Petersilienkartoffeln, Rote- Bete <sup>3</sup> Fruchtpudding <sup>11,12a</sup>	14.03.2024		
15.03.2024	Kassler Braten (Schwein) <sup>2,4</sup> mit Sauerkraut <sup>12A</sup> , Petersilienkartoffeln, Fruchtmothie	Süßkartoffel <sup>11</sup> - Gemüsepfanne, Tomaten- Rucola- Salat, Fruchtmothie	15.03.2024		
18.03.2024	Schnitzel (Schwein) <sup>12A,10</sup> , Möhrengemüse <sup>12A,11</sup> , Petersilienkartoffeln, rote Grütze mit Früchten	Gemüse- Bratling <sup>12A</sup> , Möhrengemüse <sup>12A,11</sup> , Petersilienkartoffeln, , rote Grütze mit Früchten	18.03.2024		
19.03.2024	Gulaschsuppe (Rind) <sup>12A,18</sup> , Ciabatta-Brot <sup>12A</sup> , Grießpudding <sup>11,12a</sup> mit Topping	Pellkartoffeln mit Quark <sup>11</sup> und Leinöl, Grießpudding <sup>11,12a</sup> mit Topping	19.03.2024		
20.03.2024	Jägerschnitzel (Schwein) <sup>10,12A</sup> , Nudeln <sup>12A</sup> , Tomatensoße <sup>12A</sup> Bio, Milch <sup>Bio</sup> 11 mit Schokogeschmack	Nudeln <sup>12A</sup> Tomatensoße <sup>12A</sup> Bio, , Reibekäse <sup>11</sup> , Milch <sup>Bio</sup> 11 mit Schokogeschmack	20.03.2024		
21.03.2024	Boulette (Schwein/Rind) <sup>12A,10</sup> , Kräuterstampf, Gurkensalat mit Schmand <sup>11</sup> Bio, frisches Obst <sup>Bio</sup>	Gefüllte Eierkuchen <sup>12A,10</sup> mit Schokosoße <sup>12A,11</sup> , gem. Gemüsesticks <sup>Bio</sup> , frisches Obst <sup>Bio</sup>	21.03.2024		
22.03.2024	Putenwürfel <sup>12A</sup> in süßer Senfsoße mit Reis, Weißkrautsalat, Mischobst	Pilzragout <sup>12A,11</sup> mit Reis, Möhrensalat <sup>Bio</sup> , Mischobst	22.03.2024		
25.03.2024	Hähnchen <sup>11</sup> süß- sauer <sup>12A</sup> mit Gemüse, China-Nudeln <sup>12A</sup> , Milch <sup>Bio</sup> 11 mit Bananengeschmack	China- Nudeln <sup>12A</sup> Gemüesoße <sup>12A</sup> mit Ananas u. Sprossen, , gr. Salat + Dressing <sup>12A</sup> Milch <sup>Bio</sup> 11 mit Bananengeschmack	25.03.2024		
26.03.2024	Kartoffelsuppe <sup>18</sup> mit Geflügelwiener <sup>2,4</sup> , Brötchenvariationen <sup>12A, 12C</sup> , Fruchtmus	Veg. Kartoffelsuppe <sup>18</sup> mit marin. Tofuwürfel <sup>17</sup> , Brötchenvariationen <sup>12A, 12C</sup> , Fruchtmus	26.03.2024		
27.03.2024	Vollkornspaghetti <sup>12C</sup> mit Bolognese (Schwein/Rind) und Reibekäse <sup>11</sup> , Schokopudding <sup>11,12a</sup> mit Vanillesoße <sup>11,12a</sup>	Vollkornspaghetti <sup>12C</sup> mit Gemüsebolognese und Reibekäse <sup>11</sup> , Schokopudding <sup>11,12a</sup> mit Vanillesoße <sup>11,12a</sup>	27.03.2024		
28.03.2024	gebratener. Fisch <sup>12A</sup> , Kartoffelstampf <sup>11</sup> , Gurkensalat mit Schmand <sup>11</sup> Bio, frisches Obst <sup>Bio</sup>	Grießbrei <sup>11</sup> mit Früchten, Gurkensticks <sup>Bio</sup> + Dip <sup>11</sup> , frisches Obst <sup>Bio</sup>	28.03.2024		

## Register

### Zusatzstoffe (1-8)

- <sup>1</sup>enthält Farbstoffe
- <sup>2</sup>enthält Konservierungsstoffe
- <sup>3</sup>enthält Antioxidationsmittel
- <sup>4</sup>enthält Geschmacksverstärker
- <sup>5</sup>geschwefelt
- <sup>6</sup>gewachst
- <sup>7</sup>Phosphat
- <sup>8</sup>enthält Milcheiweiß

### Allergene (10-23)

- <sup>10</sup>enthält Eier
- <sup>11</sup>enthält Milch
- <sup>12</sup>enthält Gluten
- <sup>A</sup>Weizen, <sup>B</sup>Gerste, <sup>C</sup>Roggen, <sup>D</sup>Dinkel, <sup>E</sup>Grünkern, <sup>F</sup>Kamut, <sup>G</sup>Einkorn, <sup>H</sup>Emmer, <sup>I</sup>Hafer
- <sup>13</sup>enthält Nüsse
- <sup>a</sup>Haselnüsse, <sup>b</sup>Cashewnüsse, <sup>c</sup>Paranüsse, <sup>d</sup>Pecannüsse, <sup>e</sup>Mandeln, <sup>f</sup>Pistazien, <sup>g</sup>Sonnenblumenkerne, <sup>h</sup>Mohnsamen
- <sup>14</sup>enthält Schwefeldioxid
- <sup>15</sup>enthält Lupinen
- <sup>16</sup>enthält Sesam
- <sup>17</sup>enthält Soja
- <sup>18</sup>enthält Sellerie
- <sup>19</sup>enthält Senf
- <sup>20</sup>enthält Fisch
- <sup>21</sup>enthält Krebstiere
- <sup>22</sup>enthält Weichtiere
- <sup>23</sup>enthält Erdnüsse

### Abkürzungen für die Sonderkostformen:

- G** Glutenunverträglichkeit
- L** Lactoseintolleranz
- F** Fructoseunverträglichkeit
- N** Nussallergie

### Wunschessen

Aus kontrolliertem biologischem Anbau

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Es können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen, die nicht gekennzeichnet sind, in unseren Lebensmitteln vorhanden sein, worauf wir in unserer Produktion keinen Einfluss nehmen können.

Sonderkostformen werden nur gegen Vorlage eines ärztlichen Attests gereicht!

## Unser Küchenteam wünscht allen Kindern einen guten Appetit!



Die Speisenzusammenstellung richtet sich nach den Regeln der deutschen Gesellschaft für Ernährung.



Bei Fragen und Wünschen  
stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Ev. Jugendbildungsstätte Hirschluch  
15859 Storkow/Mark  
033678 6950  
[hirschluch@jusev.de](mailto:hirschluch@jusev.de)



[www.hirschluch.de](http://www.hirschluch.de)

## Schulspeiseplan

für die  
**Schulverpflegung**  
Ev. Jugendbildungs- u. Begegnungsstätte  
Hirschluch

# März`24

Träger: Jugendhilfe & Sozialarbeit e.V.  
Fürstenwalde/ Spree

03361 74777 0  
[www.jusev.de](http://www.jusev.de)  
[jusev@jusev.de](mailto:jusev@jusev.de)



