




























Speiseplan März 2024

Name:

Tag	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Vegetarische Vollkost)	Tag	Menü 1	Menü 2
01.03.2024	Kartoffelrösti ^{10,12A} , Rahmspinat ¹¹ , Rührei ¹⁰  mit Schnippelwurst ^{2,4} (Schwein.), Jogurt ¹¹ Aprikose-Mango	Kartoffelrösti ^{10,12A} , Rahmspinat ¹¹ , Eier Omelett ¹⁰ , Jogurt ¹¹ Aprikose-Mango	01.03.2024		
04.03.2024	Schweinebraten (Schwein) ^{12A,18} in Soße, Rotkohl ³ , Klöße, Fruchtquarkspeise ¹¹	Champignoncremesuppe ^{11,12A} mit Vollkornbaguette ^{12C} , Fruchtquarkspeise ¹¹	04.03.2024		
05.03.2024	Gulasch (Schwein) ^{12A,18} , Spirelli ^{12A} , Reibekäse ¹¹ , Apfelmus	Gemüse-Nudelpfanne, bunter Salat ¹¹ , Apfelmus	05.03.2024		
06.03.2024	Königsberger Klopse ^{10,12A} in Soße ^{12A} , Petersilienkartoffeln, Rote Bete, frisches Obst 	Hefeklöße mit Fruchtsoße ^{12A} , Möhrensticks + Dip ¹¹  , frisches Obst 	06.03.2024		
07.03.2024	Gr. Bohneneintopf ¹⁸ mit Kasslerfleisch ^{2,4} (Schwein), Vollkornbaguette ^{12C} , Cheesecake-Dessert ^{11,12a}	Wildreis mit Ratatouille, Gemüse- Medaillon ¹⁰ , Cheesecake-Dessert ^{11,12a}	07.03.2024		
08.03.2024	Hähnchenschnitzel ^{10,12A} mit Mischgemüse ^{12A,11} und Petersilienkartoffeln, Milch  ¹¹ mit Vanillegeschmack	Petersilienkartoffeln und Kräuterrührei ¹⁰  , Gemüsesoße ^{11,12A} , Milch  ¹¹ mit Vanillegeschmack	08.03.2024		
11.03.2024	Hähnchengeschnetzeltes ^{12A,11} mit Gemüse und Reis, Pfirsichkompott ³	Veg. Paprikaschote ^{15,16,17} mit Letscho und Reis, gr. Salat + Dressing ¹¹ , Pfirsichkompott ³	11.03.2024		
12.03.2024	Kohlroulade (Schwein/Rind) ^{10,12A} , Petersilienkartoffeln, frisches Obst 	Milchreis ¹¹ mit Apfelmus ³ , gem. Gemüsesticks  , frisches Obst 	12.03.2024		
13.03.2024	gebratene Fischstäbchen ^{12A,10} , Tomatensoße ^{12A}  , Spirelli ^{12A} , Milch  ¹¹ mit Fruchtgeschmack	Porree-Käsecremesuppe ¹¹ mit Mischbrot ^{12A} , Milch  ¹¹ mit Erdbeergeschmack	13.03.2024		
14.03.2024	Möhreneintopf ¹⁸ mit Geflügel ^{2,4} und Nudeln ^{12A} , Mischbrot ^{12A} , Fruchtpudding ^{11,12a}	Senfeier ^{10,19}  in Soße ^{12A} , Petersilienkartoffeln, Rote- Bete ³ Fruchtpudding ^{11,12a}	14.03.2024		
15.03.2024	Kassler Braten (Schwein) ^{2,4} mit Sauerkraut ^{12A} , Petersilienkartoffeln, Fruchtsmothie	Süßkartoffel ¹¹ - Gemüsepfanne, Tomaten- Rucola- Salat, Fruchtsmothie	15.03.2024		
18.03.2024	Schnitzel (Schwein) ^{12A,10} , Möhrengemüse ^{12A,11} , Petersilienkartoffeln, rote Grütze mit Früchten	Gemüse- Bratling ^{12A} , Möhrengemüse ^{12A,11} , Petersilienkartoffeln, , rote Grütze mit Früchten	18.03.2024		
19.03.2024	Gulaschsuppe (Rind) ^{12A,18} , Ciabatta-Brot ^{12A} , Grießpudding ^{11,12a} mit Topping	Pellkartoffeln mit Quark ¹¹ und Leinöl, Grießpudding ^{11,12a} mit Topping	19.03.2024		
20.03.2024	Jägerschnitzel (Schwein) ^{10,12A} , Spirelli ^{12A} , Tomatensoße ^{12A}  , Milch  ¹¹ mit Schokogeschmack	Spirelli ^{12A} Tomatensoße ^{12A}  , , Reibekäse ¹¹ , Milch  ¹¹ mit Schokogeschmack	20.03.2024		
21.03.2024	Boulette (Schwein/Rind) ^{12A,10} , Kräuterstampf, Gurkensalat mit Schmand ¹¹  , frisches Obst 	Gefüllte Eierkuchen ^{12A,10} mit Schokosoße ^{12A,11} , gem. Gemüsesticks  , frisches Obst 	21.03.2024		
22.03.2024	Putenwürfel ^{12A} in süßer Senfsoße mit Reis, Weißkrautsalat, Mischobst	Pilzragout ^{12A,11} mit Reis, Möhrensalat  , Mischobst	22.03.2024		
25.03.2024	Hähnchen ¹¹ süß- sauer ^{12A} mit Gemüse, Mie-Nudeln ^{12A} , Milch  ¹¹ mit Bananengeschmack	Mie- Nudeln ^{12A} Gemüsesoße ^{12A} mit Ananas u. Sprossen, , gr. Salat + Dressing ^{12A} Milch  ¹¹ mit Bananengeschmack	25.03.2024		
26.03.2024	Kartoffelsuppe ¹⁸ mit Geflügelwiener ^{2,4} , Brötchenvariationen ^{12A, 12C} , Fruchtmus	Veg. Kartoffelsuppe ¹⁸ mit marin. Tofuwürfel ¹⁷ , Brötchenvariationen ^{12A, 12C} , Fruchtmus	26.03.2024		
27.03.2024	Vollkornspaghetti ^{12C} mit Bolognese (Schwein/Rind) und Reibekäse ¹¹ , Schokopudding ^{11,12a} mit Vanillesoße ^{11,12a}	Vollkornspaghetti ^{12C} mit Gemüsebolognese und Reibekäse ¹¹ , Schokopudding ^{11,12a} mit Vanillesoße ^{11,12a}	27.03.2024		
28.03.2024	gebratener. Fisch ^{12A} , Kartoffelstampf ¹¹ , Gurkensalat mit Schmand ¹¹  , frisches Obst 	Grießbrei ¹¹ mit Früchten, Gurkensticks  + Dip ¹¹ , frisches Obst 	28.03.2024		

Register

Zusatzstoffe (1-8)

- ¹enthält Farbstoffe
- ²enthält Konservierungsstoffe
- ³enthält Antioxidationsmittel
- ⁴enthält Geschmacksverstärker
- ⁵geschwefelt
- ⁶gewachst
- ⁷Phosphat
- ⁸enthält Milcheiweiß

Allergene (10-23)

- ¹⁰enthält Eier
- ¹¹enthält Milch
- ¹²enthält Gluten
- ^AWeizen, ^BGerste, ^CRoggen, ^DDinkel, ^EGrünkern, ^FKamut, ^GEinkorn, ^HEmmer, ^IHafer
- ¹³enthält Nüsse
- ^AHaselnüsse, ^BCashewnüsse, ^CParanüsse, ^DPecannüsse, ^EMandeln, ^FPistazien, ^GSonnenblumenkerne, ^HMohnsamen
- ¹⁴enthält Schwefeldioxid
- ¹⁵enthält Lupinen
- ¹⁶enthält Sesam
- ¹⁷enthält Soja
- ¹⁸enthält Sellerie
- ¹⁹enthält Senf
- ²⁰enthält Fisch
- ²¹enthält Krebstiere
- ²²enthält Weichtiere
- ²³enthält Erdnüsse

Abkürzungen für die Sonderkostformen:

- G** Glutenunverträglichkeit
- L** Lactoseintolleranz
- F** Fructoseunverträglichkeit
- N** Nussallergie

Wunschessen

Aus kontrolliertem biologischem Anbau

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Es können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen, die nicht gekennzeichnet sind, in unseren Lebensmitteln vorhanden sein, worauf wir in unserer Produktion keinen Einfluss nehmen können.

Sonderkostformen werden nur gegen Vorlage eines ärztlichen Attests gereicht!

Unser Küchenteam wünscht allen Kindern einen guten Appetit!

Die Speisenzusammenstellung richtet sich nach den Regeln der deutschen Gesellschaft für Ernährung.



Bei Fragen und Wünschen
stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Ev. Jugendbildungsstätte Hirschluch
15859 Storkow/Mark
033678 6950
hirschluch@jusev.de



Schulspeiseplan

für die
Schulverpflegung
Ev. Jugendbildungs- u. Begegnungsstätte
Hirschluch

März`24

Träger: Jugendhilfe & Sozialarbeit e.V.
Fürstenwalde/ Spree

03361 74777 0
www.jusev.de
jusev@jusev.de



