























Speiseplan Januar

Name:

Tag	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Vegetarische Vollkost)	Tag	Menü 1	Menü 2
01.01.2024			01.01.2024		
02.01.2024			02.01.2024		
03.01.2024			03.01.2024		
04.01.2024	Tomatensuppentopf mit Reiseinlage, Gurke	Germknödel mit Fruchtfüllung dazu Dessertsoße mit Vanillegeschmack und Frischobst	04.01.2024		
05.01.2024	Fischboulette ^{20,12a} mit Dill Soße, Kartoffeln und Ananas Weißkrautsalat	Nudeln ^{12a} mit Tomatensoße ^{12a} Reibekäse ¹¹	05.01.2024		
08.01.2023	Brühkartoffeln mit Suppengemüse  , Vollkornbrot ^{12c} und Joghurt ¹¹	Gemüsegulasch ^{12a,18} mit Salzkartoffeln, Frischobst	08.01.2023		
09.01.2023	Hähnchenschnitzel ^{12a,10} mit Rotkohl und Salzkartoffeln, Obst	Chinapfanne dazu Langkornreis, Obst	09.01.2023		
10.01.2023	Kartoffelrösti ^{12a} mit Gurken-Quark-Dip ¹¹ dazu Weißkrautsalat-Paprikasalat, Quarkspeise ¹¹	Buntes Eierfrikasse ¹¹ mit Kartoffeln, Quarkspeise ¹¹	10.01.2023		
11.01.2023	Hefeklöße ^{11, 12a} mit roter Beeren-Apfelsoße dazu Möhren-Apfelrohkost	Blumenkohl-Möhreneintopf mit Vollkornbrot ^{12c} und Frischobst	11.01.2023		
12.01.2023	Schweinebraten ¹⁸ , Soße ^{12A} , Rotkohl ³ , Klöße ^{12A} , Milch ¹¹ mit Erdbeergeschmack 	Tofu ¹⁷ - Gemüsegulasch, Klöße, Möhrensalat, Milch mit Erdbeergeschmack 	12.01.2023		
15.01.2024	Lachs ²⁰ mit Sahnesoße ^{12A,11} , Italiengemüse ¹⁸ , Reis, rote Grütze ³ mit Früchten 	Rote- Linsensuppe, Zwiebelbrot ^{12A} , rote Grütze ³ mit Früchten 	15.01.2023		
16.01.2024	Putenrollbraten ¹⁸ in Soße ^{12A} , Mischgemüse ¹¹ , Petersilienkartoffel, frisches Obst 	Germknödel ^{12A,10} mit Fruchtsoße ^{12A} , Gurkensticks, frisches Obst 	16.01.2023		
17.01.2024	Königsberger Klopse ^{12A,10} in Soße ^{12A} , Petersilienkartoffeln (Schw./Rin.), Mischobst 	Senf Eier ^{12A} , Petersilienkartoffeln, Mischobst 	17.01.2023		
18.01.2024	Gelbe Bohneneintopf ¹⁸ mit Rindfleisch, Zwiebelbrot ^{12A} , Fruchtpudding Erdbeere ^{11,12A} mit Topping 	veg. Paprikaschote ^{15,17,16} , Tomatensoße ^{12A} , Reis, Fruchtpudding Erdbeere ^{11,12A} mit Topping 	18.01.2023		
19.01.2024	Jägerschnitzel ^{12A,10} , Tomatensoße ^{12A} , Spirelli ^{12A} (Schw.), Milch ¹¹ mit Bananengeschmack 	Champignoncremsoße ^{12A,11} , Spirelli ^{12A} , bunter Salat, Milch ¹¹ mit Bananengeschmack 	19.01.2023		
22.01.2024	Schnitzel ^{12A,10} (Schw.), Möhregemüse ^{12A,11} , Petersilienkartoffeln, Milch ¹¹ mit Schokogeschmack 	Pellkartoffeln mit Quark ¹¹ und Rührei ¹⁰ , Milch ¹¹ mit Schokogeschmack 	22.01.2024		
23.01.2024	Hähnchengeschnetzeltes ¹¹ , Reis mit Gemüse, Apfelkompott ³ 	Porree ¹¹ - Käsecremesauce, Felix- Brot ^{12A} , Apfelkompott ³ 	23.01.2024		
24.01.2024	Kartoffelsuppe ¹⁸ mit Wiener ⁴ (Gefl.), Felix- Brot ^{12A} , Schokopudding ^{11,12A} mit V.- Soße ^{11,12A} 	Rustikales Pfannengemüse ¹¹ mit Reis, gr. Salat mit Dressing ¹¹ , Schokopudding ^{11,12A} mit V.- Soße ^{11,12A} 	24.01.2024		
25.01.2024	Kasslerbraten ^{12A,2,4,18} (Schw.), Rotkohl ³ , Petersilienkartoffeln, frisches Obst 	Hefeklöße ^{10,12A} mit V.- Soße ^{12A,11} , gem. Gemüsesticks, frisches Obst 	25.01.2024		
26.01.2024	Gulasch ^{12A} (Schw.) Spätzle ^{12A} , Weißkraut- Paprika- Salat, Jogurt ¹¹ - Stracciatella 	Tomatensauce ^{12A} , Spätzle ^{12A} , Reibekäse ¹¹ , Jogurt ¹¹ - Stracciatella 	26.01.2024		
29.01.2024	Boulette ^{12A,10} (Schw. Rin.) gr. Bohnen ^{12A,11} , Salzkartoffeln, Mandarine frisch 	Kresserührei ¹⁰ , Spinat ¹¹ , Salzkartoffeln, Mandarine frisch 	29.01.2024		
30.01.2024	Schmorkohl ^{12A} mit angeb. Bockwurstscheiben ⁴ , Petersilienkartoffeln, Milch ¹¹ mit V.- Geschmack 	Buntes Gemüse, Petersilienkartoffeln, Gemüseschnitzel ^{12A,10} , Milch ¹¹ mit V.- Geschmack 	30.01.2024		
31.01.2024	Linseneintopf ¹⁸ mit Kasslerfleisch (Schw.) ^{2,4} , Ciabatta Brot ^{12A} , Fruchtpudding Banane ^{11,12A} mit Schokoraspeln 	Couscous-Pfanne, Gurke- Tomaten- Salat, Fruchtpudding Banane ^{11,12A} mit Schokoraspeln 	31.01.2024		

Register

Zusatzstoffe (1-8)

- ¹enthält Farbstoffe
- ²enthält Konservierungsstoffe
- ³enthält Antioxidationsmittel
- ⁴enthält Geschmacksverstärker
- ⁵geschwefelt
- ⁶gewachst
- ⁷Phosphat
- ⁸enthält Milcheiweiß

Allergene (10-23)

- ¹⁰enthält Eier
- ¹¹enthält Milch
- ¹²enthält Gluten
- ^AWeizen, ^BGerste, ^CRoggen, ^DDinkel, ^EGrünkern, ^FKamut, ^GEinkorn, ^HEmmer, ^IHafer
- ¹³enthält Nüsse
- ^aHaselnüsse, ^bCashewnüsse, ^cParanüsse, ^dPecannüsse, ^eMandeln, ^fPistazien, ^gSonnenblumenkerne, ^hMohnsamen
- ¹⁴enthält Schwefeldioxid
- ¹⁵enthält Lupinen
- ¹⁶enthält Sesam
- ¹⁷enthält Soja
- ¹⁸enthält Sellerie
- ¹⁹enthält Senf
- ²⁰enthält Fisch
- ²¹enthält Krebstiere
- ²²enthält Weichtiere
- ²³enthält Erdnüsse

Abkürzungen für die Sonderkostformen:

- G** Glutenunverträglichkeit
- L** Lactoseintolleranz
- F** Fructoseunverträglichkeit
- N** Nussallergie

Wunschessen

Aus kontrolliertem biologischem Anbau

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Es können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen, die nicht gekennzeichnet sind, in unseren Lebensmitteln vorhanden sein, worauf wir in unserer Produktion keinen Einfluss nehmen können.

Sonderkostformen werden nur gegen Vorlage eines ärztlichen Attests gereicht!

Unser Küchenteam wünscht allen Kindern einen guten Appetit!



Die Speisenzusammenstellung richtet sich nach den Regeln der deutschen Gesellschaft für Ernährung.



Bei Fragen und Wünschen
stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Ev. Jugendbildungsstätte Hirschluch
15859 Storkow/Mark
033678 6950
hirschluch@jusev.de



Schulspeiseplan

für die
Schulverpflegung
Ev. Jugendbildungs- u. Begegnungsstätte
Hirschluch

Januar`23

Träger: Jugendhilfe & Sozialarbeit e.V.
Fürstenwalde/ Spree

03361 74777 0
www.jusev.de
jusev@jusev.de



