






Speiseplan Juni

Name:

Tag	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Vegetarische Vollkost)	Tag	Menü 1	Menü 2
01.06.2023	Hamburger (Rind) mit Tomate und Gurke,  Melone	Vegetarischer Hamburger mit Tomaten und Gurken,  ,  Melone	01.06.2023		
02.06.2023	Putenwürfel in Senfsoße ^{12A,19} , Reis, Weißkrautsalat mit Granatapfelkernen, Apfelmus ³	Eierkuchen ^{10,11,12A} , Fruchtsoße,  Tomatenecken, Apfelmus ³	02.06.2023		
05.06.2023	Fischboulette ^{10,12A,20} , Schnittlauchremoulade ¹⁰ , Kartoffeldrillinge, Kohlrabigemüse ^{11,12A} , Joghurt Stracciatella ¹¹	veg. Kohlroulade ^{15,16,18} , Soße ^{12A} , Reis, Joghurt ¹¹ „Stracciatella“	05.06.2023		
06.06.2023	Maultaschen ^{10,12A} mit Hackfleischfüllung (Schwein/Rind) ^{10,12A} ,  Tomatensoße ^{12A} , Reibekäse ¹¹ , frisches Obst	 Senfeier ^{10,19} in Soße ^{12A} , Petersilienkartoffeln, rote Bete, frisches Obst	06.06.2023		
07.06.2023	Mediterraner Sommereintopf ¹⁸ mit Geflügelwienerle ^{2,4} , Felixbrot ^{12A} , Grießbrei ¹¹ mit Topping	vegetarische Paprikaschote ^{17,18} mit Letscho, Wildreis,  grüner Salat & Dressing ¹¹ , Grießbrei ¹¹ mit Topping	07.06.2023		
08.06.2023	Gebratene Hühnerbrust ^{12A} , Gemüse-Sahnesoße ^{11,12A} , Petersilienkartoffeln,  Milch ¹¹ mit Bananengeschmack	rote Linsensuppe ¹⁸ mit Kokosmilch, Felix-Brot ^{12A} ,  Milch ¹¹ mit Bananengeschmack	08.06.2023		
09.06.2023	Schweinefleisch Gyros Art ^{18,19} , Tzatziki ¹¹ , Reis,  Möhrensalat, Fruchtjoghurt ¹¹ Erdbeere	Grießbrei ^{11,12A} mit Früchten,  Gurkensticks & Dip ¹¹ , Fruchtjoghurt ¹¹ Erdbeere	09.06.2023		
12.06.2023	Bratwurst (Geflügel) ^{2,4} , Kartoffelstampf ¹¹ , bunter Salat mit Mozzarella ¹¹ , rote Grütze mit Früchten	Gemüesoße ^{11,12A} , Kartoffeltaschen ¹⁰ ,  Rührei ¹⁰ , rote Grütze mit Früchten	12.06.2023		
13.06.2023	Schnitzel (Schwein) ^{10,12A} , Möhregemüse ¹¹ , Petersilienkartoffeln,  Milch ¹¹ mit Schokogeschmack	Bunte Muschelnudel-Suppe, Ciabattabrot ^{12A} ,  Milch ¹¹ mit Schokogeschmack	13.06.2023		
14.06.2023	Kohlrabi-Möhreneintopf ¹⁸ mit Geflügel, Ciabattabrot ^{12A} , Fruchtpudding ^{11,12A} Pfirsich-Aprikose	Gemüsebolognese, Reismnudeln ^{12A} , Reibekäse ¹¹ , Fruchtpudding ^{11,12A} Pfirsich-Aprikose	14.06.2023		
15.06.2023	Hackbraten (Schwein/Rind) ^{10,12A,19} in Soße ^{12A} , Erbsen-Möhregemüse ¹¹ , Reis, Fruchtjoghurt ¹¹ Mango	Milchreis ¹¹ mit Kirschen,  Möhren-, Gurkensticks, Fruchtjoghurt ¹¹ Mango	15.06.2023		
16.06.2023	Hering ^{11,20} nach „Hausfrauen Art“, Kartoffeldrillinge,  Möhrensalat, frisches Obst	Tortelloni ^{10,12A} , Tomatensoße ^{11,12A} ,  grüner Salat & Dressing ¹¹ , frisches Obst	16.06.2023		
19.06.2023	Putenspieß,  Tomatensoße ^{12A} , Nudeln ^{12A} , Fruchtmus Erdbeer-Rhabarber	 Süßkartoffel-Möhrensuppe ¹⁸ mit Croutons ^{12A} , Brötchenvariationen ^{12A,C} , Fruchtmus Erdbeer-Rhabarber	19.06.2023		
20.06.2023	Möhren-Kartoffel-Laucheintopf ¹⁸ mit Rindfleisch, Brötchenvariationen ^{12A} , Erdbeerpudding ¹¹ mit Schokostreusel ¹¹	Tomatensoße ^{12A} , Makkaroni ^{10,12A} , Reibekäse ¹¹ , Erdbeerpudding ¹¹ mit Schokostreusel ¹¹	20.06.2023		
21.06.2023	Schweinebraten in Soße ^{12A} , Sommergemüse, Spätzle ^{10,12A} ,  Melone	Ratatouille, Vollkornreis, Reibekäse ¹¹ ,  Melone	21.06.2023		
22.06.2023	Backfisch (Kabeljau) ^{12A,20} , Kartoffelsalat ^{10,11,12A} ,  Gurkensalat & Schmand ¹¹ , Vanillemilch ¹¹	 Kresserührei ¹⁰ , Stampfkartoffeln ¹¹ , bunter Salat mit Feta ¹¹ ,  Vanillemilch ¹¹	22.06.2023		
23.06.2023	Senfeier ^{10,12A,19} mit Schinkenstreifen (Schwein) ^{2,4} , Kartoffelstampf, rote Bete, Smoothie	Pilzragout ^{11,12A} , Wildreis, Feldsalat & Dressing ¹¹ , Smoothie	23.06.2023		
26.06.2023	Gebratener Fisch (Seelachs),  Tomatensoße ^{12A} , Makkaroni ^{12A}	Kartoffelecken ^{10,12A} , Kräuterquark ¹¹ , Eieromelett ^{10,12A} , frisches Obst	26.06.2023		
27.06.2023	Pichelsteiner Eintopf ¹⁸ mit Rind, Vollkornbaguette ^{12C} , Vanillepudding ^{11,12A} mit Topping	Rahmchampignonsoße ^{11,12A} , Spätzle ^{12A} , Farmersalat ^{10,18} , Vanillepudding ^{11,12A} mit Topping	27.06.2023		
28.06.2023	Königsberger Klopse (Rind/Schwein) ^{12A} , Wildreis, Kapernsoße ^{12A} , rote Bete, Quarkspeise ¹¹ Banane	Spargelcremesuppe ^{11,12A} , Vollkornbaguette ^{12C} , Quarkspeise ¹¹ Banane	28.06.2023		
29.06.2023	Gulasch vom Rind ^{12A,18} , Buttererbsen ^{11,12A} , Klöße ^{10,12A} , frisches Obst 	Tomaten Risotto mit Basilikum, Reibekäse, frisches Obst 	29.06.2023		
30.06.2023	Hähnchenstreifen in Gemüse-Sahne-Soße ^{11,12A} , Petersilienkartoffeln,  Milch ¹¹ mit Erdbeergeschmack	Quarkkeulchen ^{11,12A} , Fruchtmus ³ ,  Gemügesticks,  Milch ¹¹ mit Erdbeergeschmack	30.06.2023		

Register

Zusatzstoffe (1-8)

- ¹enthält Farbstoffe
- ²enthält Konservierungsstoffe
- ³enthält Antioxidationsmittel
- ⁴enthält Geschmacksverstärker
- ⁵geschwefelt
- ⁶gewachst
- ⁷Phosphat
- ⁸enthält Milcheiweiß

Allergene (10-23)

- ¹⁰enthält Eier
- ¹¹enthält Milch
- ¹²enthält Gluten
- ¹³enthält Nüsse
- ¹⁴enthält Schwefeldioxid
- ¹⁵enthält Lupinen
- ¹⁶enthält Sesam
- ¹⁷enthält Soja
- ¹⁸enthält Sellerie
- ¹⁹enthält Senf
- ²⁰enthält Fisch
- ²¹enthält Krebstiere
- ²²enthält Weichtiere
- ²³enthält Erdnüsse

Abkürzungen für die Sonderkostformen:

- G** Glutenunverträglichkeit
- L** Lactoseintolleranz
- F** Fructoseunverträglichkeit
- N** Nussallergie

Wunschessen



Aus kontrolliertem biologischem Anbau

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!
Es können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen,
die nicht gekennzeichnet sind, in unseren Lebensmitteln
vorhanden sein, worauf wir in unserer Produktion keinen Einfluss
nehmen können.

Sonderkostformen werden nur gegen Vorlage eines ärztlichen Attests gereicht!

Unser Küchenteam wünscht allen Kindern einen guten Appetit!

Die Speisenzusammenstellung
richtet sich nach den Regeln
der deutschen Gesellschaft für Ernährung.



Bei Fragen und Wünschen
stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Ev. Jugendbildungsstätte Hirschluch

15859 Storkow/Mark

033678 6950

hirschluch@jusev.de



www.hirschluch.de

Schulspeiseplan

für die
Schulverpflegung
Ev. Jugendbildungs- u. Begegnungsstätte
Hirschluch

Träger: Jugendhilfe & Sozialarbeit e.V.
Fürstenwalde/ Spree

03361 74777 0

www.jusev.de

jusev@jusev.de

