

Speiseplan März

Name:

Tag	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Vegetarische Vollkost)	Tag	Menü 1	Menü 2
01.03.2023	Pichelsteiner Eintopf ¹⁸ (Rind), Ciabatta-Brot ^{12A} , Quarkspeise ¹¹	Kräuterquark ¹¹ mit Leinöl und Pellkartoffeln, Quarkspeise ¹¹	01.03.2023		
02.03.2023	Geschnetzeltes von der Pute ^{18,12A} , Reis, Weißkraut-Paprika-Salat, Joghurt ¹¹ „Stracciatella“	Nudeln ^{12A} mit Tomatensauce ^{12A} und Reibekäse ¹¹ , Joghurt ¹¹ „Stracciatella“	02.03.2023		
03.03.2023	Eierragout ^{10,12A} mit Schinkenwürfeln ^{2,4} , Möhrengemüse, Petersilienkartoffeln, frisches gemischtes Obst ^{bio}	Grünkernmedaillons ^{10,12A} , Schwarzwurzelgemüse ^{11,12A} , Kartoffeln, frisches gemischtes Obst ^{bio}	03.03.2023		
06.03.2023	Gebratener Schellfisch, Tomatensoße ^{bio} ^{12A} , Spirelli ^{12A} , Milch ¹¹ ^{bio} mit Fruchtgeschmack	Kräuterrührei ¹⁰ , Spinat, Kartoffelpüree, Gurkensalat mit Schmand ¹¹ , Milch ¹¹ ^{bio} mit Fruchtgeschmack	06.03.2023		
07.03.2023	Currywurst ^{2,4} (Schwein), und Gemüse-Reis, Pfirsichkompott	Quarkkeulchen ^{10,11,12A} , Vanillesoße ¹¹ , Gemüsesticks mit Dip ¹¹ , Pfirsichkompott	07.03.2023		
08.03.2023	Hähnchenspieß, Kräutersoße ^{bio} ^{11,12A} , Kartoffelstampf ¹¹ , Fruchtojoghurt Waldbeere ¹¹	Süßkartoffelsuppe ¹⁸ mit Croutons ^{12A} und Sauerrahm ¹¹ , Fruchtojoghurt Waldbeere ¹¹	08.03.2023		
09.03.2023	Schweinegulasch ^{18,12A} mit Nudeln ^{12A} und Möhrensalat ^{bio} , Pudding ^{11,12A} mit Vanillegeschmack und Streusel	Ratatouille mit Wildreis, Gemüse-Medaillon ^{10,12A} , Pudding ^{11,12A} mit Vanillegeschmack und Streusel	09.03.2023		
10.03.2023	Linseneintopf ¹⁸ mit Wiener (Geflügel) ^{2,4} , Vollkornbaguette ^{12C}	Waldpilzragout mit Klößen, Möhrensalat, frisches gemischtes Obst	10.03.2023		
13.03.2023	Schnitzel vom Schwein ^{10,12A} , Erbsengemüse ¹¹ , Petersilienkartoffeln, Mischobst	Chinagemüse ^{1,11,12A} mit Ananas und Sprossen ^{11,12A} , Bratnudeln ^{12A} , grüner Salat ^{bio} +Dressing ¹¹ , Mischobst	13.03.2023		
14.03.2023	Chili con Carne (Rind) ¹⁸ , Reis, Farmersalat ¹¹ ^{bio} , Birnenkompott	Kartoffeltaschen ¹⁰ , Kräuterquark ¹¹ , Tomatensalat, Birnenkompott	14.03.2023		
15.03.2023	Gyrossuppe(Lamm) ¹⁸ , Brötchenvariationen ^{12A,12C} , Grießpudding ¹¹ mit Topping	Vegetarische Bolognese mit Farfalle-Nudeln ^{12A} und Reibekäse ¹¹	15.03.2023		
16.03.2023	Kasslerbraten(Schwein) ¹⁸ mit Soße ^{12A} , Butterbohnen ¹¹ , Kartoffelklöße ¹⁰ , Fruchtojoghurt ¹¹ „Waldfrucht“	Eierragout ^{12A,11} mit Gemüsestreifen und Kartoffeln, Fruchtojoghurt ¹¹ „Waldfrucht“	16.03.2023		
17.03.2023	Putenwürfel, Senfsoße ¹⁹ , Drillinge, ^{bio} Möhrensalat, Milch ¹¹ ^{bio} mit Schokogeschmack	Kaiserschmarrn ^{10,11,12A} , Apfelmus ³ „Gurkensticks ^{bio} , Milch ¹¹ ^{bio} mit Schokogeschmack	17.03.2023		
20.03.2023	Krosses Seelachsfilet ²⁰ , ^{bio} Kräutersoße ^{12A} , Erbsen-Reis, bunter Salat mit Mozzarella ¹¹ , Mischobst	Milchnudeln ^{11,12A} , gemischte Gemüsesticks ^{bio} +Dip ¹¹ , Mischobst	20.03.2023		
21.03.2023	Jägerschnitzel ^{10,12A} (Schwein), Makkaroni ^{12A} , Tomatensoße ^{12A} ^{bio} , Quarkspeise ¹¹ mit Topping	Champignoncremesuppe ^{11,12A} mit Felix-Brot ^{12a} , Quarkspeise ¹¹ mit Topping	21.03.2023		
22.03.2023	Königsberger Klopse(Schwein/Rind) ^{12A} , Kapernsoße, Reis, Rote Bete, , frisches gemischtes Obst ^{bio}	Eierkuchen ^{10,12A,11} gefüllt, Vanillesauce ^{12A,11} , gemischte Gemüsesticks ^{bio} , frisches gemischtes Obst ^{bio}	22.03.2023		
23.03.2023	Möhren ¹⁸ -Kartoffel-Lauch-Eintopf mit Rindfleisch mit Felix-Brot ^{12A} , Fruchtpudding ^{12A,11} mit Vanillesoße ^{12A,11}	Vegetarische Kohlroulade ^{17,10} mit Soße, Petersilienkartoffeln, Fruchtpudding ^{12A,11} mit Vanillesoße ^{12A,11}	23.03.2023		
24.03.2023	Griechisches Pfannengyros mit Tzatziki, Drillinge, Gurkensalat, Milch ¹¹ ^{bio} mit Bananengeschmack	Röstiecken ^{10,12A} , Rahmpinat ¹¹ , Rührei ^{bio} ¹⁰ , Milch ¹¹ ^{bio} mit Bananengeschmack	24.03.2023		
27.03.2023	Schweinebraten ^{18,12A} mit Rahmgemüse ¹¹ und Klöße, Apfelmus ³	Tortelloni ^{10,12A} „Formaggio“, ^{bio} Tomatensoße ^{12A} ^{bio} Feldsalat ^{bio} + Dressing ¹¹ , Apfelmus ³	27.03.2023		
28.03.2023	Senfei mit Kochschinkenstreifen (Schwein) und Karottenwürfel, Petersilienkartoffeln, Milch ¹¹ ^{bio} mit Vanillegeschmack ^{12A,11}	Pilzragout ^{12A,11} mit Reismudeln ^{11,12A} und Möhrensalat, Milch ¹¹ ^{bio} mit Vanillegeschmack ^{12A,11}	28.03.2023		
29.03.2023	Cevapcici (Rind) ^{10,12A} , Möhrengemüse ^{12,11A} , Reis, Rote Grütze mit Früchten	Möhren-Fenchelsuppe mit Sauerrahm ¹¹ , Vollkornbrötchen ^{12C} , Rote Grütze mit Früchten	29.03.2023		
30.03.2023	Wurstgulasch mit Paprika ^{2,4} (Geflügel), Spirelli ^{12A} , frisches gemischtes Obst	Grießbrei ¹¹ , Fruchtsoße ^{12A} , Möhrensticks ^{bio} , frisches gemischtes Obst	30.03.2023		
31.03.2023	Grüne Bohneneintopf ¹⁸ (Rind), Vollkornbrötchen ^{12C} , Pudding ^{11,12A} mit Waldfruchtgeschmack und Streusel	Schmorgurke mit Cherry-Tomaten ¹¹ , Kartoffeln, Blattsalat ^{bio} +Dressing ¹¹ , Pudding ^{11,12A} mit Waldfruchtgeschmack und Streusel	31.03.2023		

Register

Zusatzstoffe (1-8)

- ¹enthält Farbstoffe
- ²enthält Konservierungsstoffe
- ³enthält Antioxidationsmittel
- ⁴enthält Geschmacksverstärker
- ⁵geschwefelt
- ⁶gewachst
- ⁷Phosphat
- ⁸enthält Milcheiweiß

Allergene (10-23)

- ¹⁰enthält Eier
- ¹¹enthält Milch
- ¹²enthält Gluten
- ¹³enthält Nüsse
- ¹⁴enthält Schwefeldioxid
- ¹⁵enthält Lupinen
- ¹⁶enthält Sesam
- ¹⁷enthält Soja
- ¹⁸enthält Sellerie
- ¹⁹enthält Senf
- ²⁰enthält Fisch
- ²¹enthält Krebstiere
- ²²enthält Weichtiere
- ²³enthält Erdnüsse

Abkürzungen für die Sonderkostformen:

- G** Glutenunverträglichkeit
- L** Lactoseintolleranz
- F** Fructoseunverträglichkeit
- N** Nussallergie

Wunschessen



Aus kontrolliertem biologischem Anbau

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!
Es können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen, die nicht gekennzeichnet sind, in unseren Lebensmitteln vorhanden sein, worauf wir in unserer Produktion keinen Einfluss nehmen können.

Sonderkostformen werden nur gegen Vorlage eines ärztlichen Attests gereicht!

Unser Küchenteam wünscht allen Kindern einen guten Appetit!

Die Speisenzusammenstellung richtet sich nach den Regeln der deutschen Gesellschaft für Ernährung.



Bei Fragen und Wünschen
stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Ev. Jugendbildungsstätte Hirschluch

15859 Storkow/Mark

033678 6950

hirschluch@jusev.de



www.hirschluch.de

Schulspeiseplan

für die
Schulverpflegung
Ev. Jugendbildungs- u. Begegnungsstätte
Hirschluch

März`23

Träger: Jugendhilfe & Sozialarbeit e.V.
Fürstenwalde/ Spree

03361 74777 0

www.jusev.de

jusev@jusev.de

