

Speiseplan Februar

Name:

Tag	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Vegetarische Vollkost)	Tag	Menü 1	Menü 2
01.02.2022	Gebratener ¹⁰ Seehecht ^{12,17} , Kräuterpüree ¹¹ , Gurkensalat ^{Bio} mit Schmand ¹¹ , Milch ^{11 Bio} mit Schokogeschmack	Pancake ^{120,11,12A} mit Fruchtmus ³ , gemischte Gemüsesticks ^{Bio} , Milch ^{11 Bio} mit Schokogeschmack	01.02.2022		
02.02.2022	Erbsensuppe ¹⁸ mit Geflügelwiener ^{2,4} Vollkornbaguette, Sahnepudding ^{11,12A} mit Schokostreusel	Schwarzwurzelgemüse ^{11,12A} , Petersilienkartoffeln, Rührei ^{10 Bio} , Sahnepudding ^{11,12A} mit Schokostreusel	02.02.2022		
03.02.2022	Hühnerfrikassee ^{12A,11} mit Reis, Möhrensalat, frisches gemischtes Obst	Möhrencremesuppe ¹⁸ , Vollkornbaguette ^{12C} , frisches gemischtes Obst	03.02.2022		
06.02.2022	Hackfleischbällchen (Schwein) in fruchtiger Tomatensoße ^{10,12A} , Reis Apfelmus ³	Maiskolben ¹¹ , Kartoffelstampf ¹¹ , bunter Salat, Apfelmus ³	06.02.2022		
07.02.2022	Schinkennudeln ^{2,3,4,12A} (Geflügel), ^{Bio} Tomatensoße ^{12A} , Reibekäse ¹¹ , Milch ^{11 Bio} mit Schokogeschmack	Hefeklöße ^{12A} mit Pflaumen, gemischte Gemüsesticks ^{Bio} , Milch ^{11 Bio} mit Schokogeschmack	07.02.2022		
08.02.2022	Gebratener Seelachs ^{10,12A} , Dillsoße ^{12A} , Reis, frisches gemischtes Obst ^{Bio}	Gemüseaultaschen ^{10,12A} mit Tomatensoße ^{12A Bio} , grüner Salat ^{Bio} + Dressing ¹¹ , frisches gemischtes Obst ^{Bio}	08.02.2022		
09.02.2022	Kohlrabi-Möhreneintopf ¹⁸ mit Geflügel, Vollkornbaguette ^{12C} , Frucht pudding ^{11,12A} + Topping	Süß-saure-Eier ^{Bio} mit Soße ^{10,12A} , Petersilienkartoffeln, rote Bete, Frucht pudding ^{11,12A} + Topping	09.02.2022		
10.02.2022	Putenrollbratenbraten ^{12A,18} mit Soße, Mischgemüse ¹¹ , Klöße ^{10,12A} , Pfirsichkompott	Porree-Käsesuppe ¹¹ , Vollkornbaguette ^{12C} , Pfirsichkompott	10.02.2022		
13.02.2022	Lachs ^{12A} in Sahnesoße ¹¹ , Couscous ^{12A} , bunter Salat, Fruchtjogurt ¹¹ Pfirsich-Maracuja	Quarkkeulchen ^{1,11,12A} mit Vanillesoße ^{11,12A} , Möhrensticks ^{Bio} , Fruchtjogurt ¹¹ Pfirsich-Maracuja	13.02.2022		
14.02.2022	Geflügelgeschnetzeltes ^{4,11,12A} (Hähnchen) mit Gemüse, Reis, Apfelkompott mit Vanillesoße ^{11,12A}	Blumenkohl-Käsemedaillons ^{11,12A} , Kartoffelstampf ¹¹ , Gurkensalat ^{Bio} mit Schmand ¹¹ , Apfelkompott mit Vanillesoße ^{11,12A}	14.02.2022		
15.02.2022	Süß-saure Eier ^{10,12A Bio} mit Schinkenstreifen ^{2,4} (Schwein), Petersilienkartoffeln, rote Bete, frisches gemischtes Obst	Kürbissuppe mit Schmand ¹¹ , frisches gemischtes Obst	15.02.2022		
16.02.2022	Grützwurst ⁴ (Schwein) mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln, bunter Salat, Milch ^{11 Bio} mit Vanillegeschmack	Vollkornspaghetti ^{12C} mit Käse ¹¹ -Sahne-Soße, grüner Salat ^{Bio} + Dressing ¹¹ , Milch ^{11 Bio} mit Vanillegeschmack	16.02.2022		
17.02.2022	Gulaschsuppe ¹⁸ (Rind), Brötchenvariationen ^{12A, 12C} , Sahnepudding ¹¹ mit Schokogeschmack ^{12a} und Vanillesoße ^{11,12A}	Waldpilzragout ^{11,12A} mit Wildreis und Möhrensalat, Sahnepudding ¹¹ mit Schokogeschmack ^{12a} und Vanillesoße ^{11,12A}	17.02.2022		
20.02.2022	Putengulasch ^{12A,18} mit Gemüse, Reis, Rote Grütze mit Mandarinen	Champignoncremesuppe ^{11,12A} , Ciabatta-Brot ^{12A 12C} , Rote Grütze mit Mandarinen	20.02.2022		
21.02.2022	Kohlroulade ^{10,12A} (Rind-Schwein) mit Soße ^{12A} , Petersilienkartoffeln, frisches gemischtes Obst ^{Bio}	Grießbrei ^{11,12A} mit Früchten, Gurkensticks, frisches gemischtes Obst ^{Bio}	21.02.2022		
22.02.2022	Großes Fischstäbchen ^{10,12A} mit Gemüse-Sahnesoße ^{11,12A} , Reis, Milch ^{11 Bio} mit Fruchtgeschmack	Tortellini ^{10,12A} gefüllt mit Spinat, Tomatensoße ^{12A Bio} , Reibekäse ^{11 Bio} , Milch ^{11 Bio} mit Fruchtgeschmack	22.02.2022		
23.02.2022	Kartoffelsuppe ¹⁸ mit Wiener ^{2,4} (Schwein), Ciabatta-Brot ^{12A} , Pudding ^{11,12A} mit Waldfruchtgeschmack	Spinat ^{11,12A} mit Rührei ¹⁰ Salzkartoffeln, Pudding ^{11,12A} mit Waldfruchtgeschmack	23.02.2022		
24.02.2022	Bolognese (Rind-Schwein), Farfalle ^{10,12A} , Reibekäse ¹¹ , Joghurt ¹¹ mit Bananengeschmack	Gefüllte Paprikaschote ^{1,7,15,18} mit Letscho und Reis, Joghurt ¹¹ mit Bananengeschmack	24.02.2022		
27.02.2022	Chinapfanne mit Hühnchen, Bratnudeln ^{12A Bio} bunter Salat, Mischobst	Tomatensuppe ^{12A Bio} mit Nudeleinlage ^{12A} , Brötchen Variationen ^{12A} , Mischobst	27.02.2022		
28.02.2022	Boulette (Schwein/ Rind) ^{10,12A} , Letscho, Reis, Milch ^{11 Bio} mit Bananengeschmack	Milchreis ¹¹ mit Apfelmus ³ , gemischte Gemüsesticks ^{Bio} , Milch ^{11 Bio} mit Bananengeschmack	28.02.2022		

Register

Zusatzstoffe (1-8)

- ¹enthält Farbstoffe
- ²enthält Konservierungsstoffe
- ³enthält Antioxidationsmittel
- ⁴enthält Geschmacksverstärker
- ⁵geschwefelt
- ⁶gewachst
- ⁷Phosphat
- ⁸enthält Milcheiweiß

Allergene (10-23)

- ¹⁰enthält Eier
- ¹¹enthält Milch
- ¹²enthält Gluten
- ¹³enthält Nüsse
- ¹⁴enthält Schwefeldioxid
- ¹⁵enthält Lupinen
- ¹⁶enthält Sesam
- ¹⁷enthält Soja
- ¹⁸enthält Sellerie
- ¹⁹enthält Senf
- ²⁰enthält Fisch
- ²¹enthält Krebstiere
- ²²enthält Weichtiere
- ²³enthält Erdnüsse

Abkürzungen für die Sonderkostformen:

- G** Glutenunverträglichkeit
- L** Lactoseintolleranz
- F** Fructoseunverträglichkeit
- N** Nussallergie

Wunschessen



Aus kontrolliertem biologischem Anbau

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!
Es können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen, die nicht gekennzeichnet sind, in unseren Lebensmitteln vorhanden sein, worauf wir in unserer Produktion keinen Einfluss nehmen können.

Sonderkostformen werden nur gegen Vorlage eines ärztlichen Attests gereicht!

Unser Küchenteam wünscht allen Kindern einen guten Appetit!

Die Speisenzusammenstellung richtet sich nach den Regeln der deutschen Gesellschaft für Ernährung.



Bei Fragen und Wünschen
stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Ev. Jugendbildungsstätte Hirschluch

15859 Storkow/Mark

033678 6950

hirschluch@jusev.de



www.hirschluch.de

Schulspeiseplan

für die
Schulverpflegung
Ev. Jugendbildungs- u. Begegnungsstätte
Hirschluch

Februar`22

Träger: Jugendhilfe & Sozialarbeit e.V.
Fürstenwalde/ Spree

03361 74777 0

www.jusev.de

jusev@jusev.de

