

Speiseplan Dezember



Name:

Tag	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Vegetarische Vollkost)	Tag	Menü 1	Menü 2
01.12.2022	Schweinebraten ^{18,12A} , Mischgemüse ¹¹ , Kartoffelklöße ^{10,12A} , Milch ^{Bio} mit Fruchtgeschmack ¹¹	Gemüsebolognese mit Wildreis, gr.Salat ^{Bio} mit Dressing ¹¹ , Milch ^{Bio} mit Fruchtgeschmack ¹¹	01.12.2022		
02.12.2022	Lunchpakete	Lunchpakete	02.12.2022		
05.12.2022	süß-saure Eier ¹⁰ ^{Bio} , Schinkensoße ^{2,4,12A} (Schwein) Petersilienkartoffeln ^{Bio} , Mandarinenquarkspeise ¹¹	Porree-Käsesuppe ¹¹ , Vollkornbaguette, Mandarinenquarkspeise ¹¹	05.12.2022		
06.12.2022	Putengeschnetzeltes ^{12A} nach Gyros Art, Reisnudeln ^{12A} , Möhrensalat ^{Bio}	Kartoffeltaschen ^{10,12A} mit Kräuterquark ¹¹ , Gurkensalat ^{Bio}	06.12.2022		
07.12.2022	Gebr. Hähnchen, Bratensoße ^{10,12A} , Buttererbsen, Langkornreis und Obst ^{Bio}	Möhren-Kohlrabi-Eintopf dazu Roggenbrötchen ^{12A,12C} und Obst ^{Bio}	07.12.2022		
08.12.2022	Gulasch ^{18,12A} (Schwein), Rotkohl, Petersilienkartoffeln ^{Bio} , frisches Obst ^{Bio}	Hefeklöße ^{12A,10} mit Früchten ^{12A} , Gurkensticks ^{Bio} mit Dip ¹¹ , frisches Obst ^{Bio}	08.12.2022		
09.12.2022	Hähnchenschnitzel ^{10,12A} , Möhren-Porree-Gemüse, Reis, Milch ¹¹ ^{Bio} mit Vanillegeschmack	Schupfnudeln ^{10,12A} mit Gemüsesoße ^{11,12A} , Gemüsebratling ^{10,12A,17} ^{Bio} , Milch ¹¹ ^{Bio} mit Vanillegeschmack	09.12.2022		
12.12.2022	Kaßlerbraten (Schwein) ^{2,4,18,12A} , Sauerkraut, Kartoffelklöße ^{10,12A} , Birnenkompott	Vegetarische Eblypfanne ^{12A} mit mediterranen Gemüse, gr.Salat ^{Bio} mit Dressing ¹¹ , Birnenkompott	12.12.2022		
13.12.2022	Jägerschnitzel ^{10,12A} (Geflügel)Tomatensoße ^{12A} ^{Bio} , Spirelli ^{12A} , Milch ¹¹ ^{Bio} mit Bananengeschmack	Gegrillter Mais, Kartoffelstampf ¹¹ , Kartoffelstampf ¹¹ , Gurkensalat ^{Bio} mit Schmand ¹¹ , Milch ¹¹ ^{Bio} mit Bananengeschmack	13.12.2022		
14.12.2022	Fischragout ^{11,12A} (Lachs) mit Gemüse, Reis, Farmersalat ¹⁰ , frisches Obst ^{Bio}	Milchreis ¹¹ ^{Bio} mit Apfelmus ³ ^{Bio} , Gemüsesticks ^{Bio} , frisches Obst ^{Bio}	14.12.2022		
15.12.2022	Gelber Erbseneintopf mit Rindfleisch, Felix-Brot ^{12A} , Schokopudding ^{11,12A} mit Vanillesoße ^{11,12A}	Couscous-Gemüsepfanne, Möhrensalat ^{Bio} , Schokopudding ^{11,12A} mit Vanillesoße ^{11,12A}	15.12.2022		
16.12.2022	Schmorkohl ^{12A} mit Hackfleischbällchen ^{10,12A} (Schw/Rind), Petersilienkartoffeln ^{Bio} , Fruchtjoghurt Vanille ¹¹	Möhren-Ingwer-Suppe ¹⁸ Sauerrahm ¹¹ , Minibrötchen ^{12A} , Fruchtjoghurt Vanille ¹¹	16.12.2022		
19.12.2022	Schnitzel (Geflügel) ^{10,12A} , Rosenkohl ^{12A,11} , Soße ^{12A} , Salzkartoffeln ^{Bio} , Milch ¹¹ ^{Bio} mit Schokogeschmack	Kräuterquark ¹¹ mit Kartoffel-Drillinge, Leinöl ^{Bio} , Milch ¹¹ ^{Bio} mit Schokogeschmack	19.12.2022		
20.12.2022	Schinkennudeln (Schwein) ^{2,4,12A} mit Tomatensoße ^{12A} ^{Bio} und Reibekäse ¹¹ , frisches Obst	Rührei ¹⁰ ^{Bio} , Spinat ¹¹ , Salzkartoffeln, frisches Obst	20.12.2022		
21.12.2022	Kartoffelsuppe ¹⁸ mit Geflügelwiener ² , Minibrötchen ^{12A} , Karamell-Pudding ^{11,12A}	Pancake ^{12A} mit Fruchtmus ³ , Möhrensticks ^{Bio} mit Dip ¹¹ , Karamell-Pudding ^{11,12A}	21.12.2022		
22.12.2022			22.12.2022		
23.12.2022			23.12.2022		
26.12.2022			26.12.2022		
27.12.2022			27.12.2022		
28.12.2022			28.12.2022		
29.12.2022			29.12.2022		
30.12.2022			30.12.2022		

Register

Zusatzstoffe (1-8)

- ¹enthält Farbstoffe
- ²enthält Konservierungsstoffe
- ³enthält Antioxidationsmittel
- ⁴enthält Geschmacksverstärker
- ⁵geschwefelt
- ⁶gewachst
- ⁷Phosphat
- ⁸enthält Milcheiweiß

Allergene (10-23)

- ¹⁰enthält Eier
- ¹¹enthält Milch
- ¹²enthält Gluten
- ^AWeizen, ^BGerste, ^CRoggen, ^DDinkel, ^EGrünkern, ^FKamut, ^GEinkorn, ^HEmmer, ^IHafer
- ¹³enthält Nüsse
- ^AHaselnüsse, ^BCashewnüsse, ^CParanüsse, ^DPecannüsse, ^EMandeln, ^FPistazien, ^GSonnenblumenkerne, ^HMohnsamensamen
- ¹⁴enthält Schwefeldioxid
- ¹⁵enthält Lupinen
- ¹⁶enthält Sesam
- ¹⁷enthält Soja
- ¹⁸enthält Sellerie
- ¹⁹enthält Senf
- ²⁰enthält Fisch
- ²¹enthält Krebstiere
- ²²enthält Weichtiere
- ²³enthält Erdnüsse

Abkürzungen für die Sonderkostformen:

- G** Glutenunverträglichkeit
- L** Lactoseintolleranz
- F** Fructoseunverträglichkeit
- N** Nussallergie



Wunschessen

Aus kontrolliertem biologischem Anbau

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Es können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen, die nicht gekennzeichnet sind, in unseren Lebensmitteln vorhanden sein, worauf wir in unserer Produktion keinen Einfluss nehmen können.

Sonderkostformen werden nur gegen Vorlage eines ärztlichen Attests gereicht!

Unser Küchenteam wünscht allen Kindern einen guten Appetit!



Die Speisenzusammenstellung richtet sich nach den Regeln der deutschen Gesellschaft für Ernährung.



Bei Fragen und Wünschen
stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Ev. Jugendbildungsstätte Hirschluch
15859 Storkow/Mark
033678 6950
hirschluch@jusev.de



www.hirschluch.de

Schulspeiseplan

für die
Schulverpflegung
Ev. Jugendbildungs- u. Begegnungsstätte
Hirschluch

Dezember 22

Träger: Jugendhilfe & Sozialarbeit e.V.
Fürstenwalde/ Spree

03361 74777 0
www.jusev.de
jusev@jusev.de



