

Speiseplan November



Name:

Tag	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Vegetarische Vollkost)	Tag	Menü 1	Menü 2
01.11.2022	Putenwürfel in Senfsoße ^{10,12A} , Reis, Möhrensalat, Milch ¹¹ mit Bananengeschmack	Kürbissuppe mit Kürbiskernen und Sauerrahm ¹¹ , Ciabattabrot ^{12A} , Milch ¹¹ mit Bananengeschmack	01.11.2022		
02.11.2022	Möhren-Kartoffel-Lauch Eintopf ¹⁸ mit Kaßler ^{2,4} (Schw.), Ciabatta-Brot ^{12A} , Grießpudding ^{12A,11} mit Topping	Süß-saure ¹⁹ Eier ¹⁰ mit Soße ^{12A} mit Petersilienkartoffeln, Rote Beete, Grießpudding ^{12A,11} mit Topping	02.11.2022		
03.11.2022	Rinderbraten ^{12A,18} , Rotkohl ³ , Klöße ^{10,12A} , Mandarine	Pancake ^{10,11,12A} mit Vanillensoße ^{11,12A} , gem. Gemüsesticks, Mandarine	03.11.2022		
04.11.2022	Chinapfanne ¹¹ mit Hähnchen und Bratnudeln ^{11,2A,10} , Fruchtojoghurt ¹¹ mit Granatapfel	Pilzragout ^{12A,11} mit Reis und bunter Rohkostsalat, Fruchtojoghurt ¹¹ mit Granatapfel	04.11.2022		
07.11.2022	Hähnchenschnitzel ^{10,12A} , Erbsengemüse ¹¹ , Petersilienkartoffeln, Obstsalat	Mediterrane Pfanne mit Reinsnudeln ^{12A,11} , bunter Salat, Obstsalat	07.11.2022		
08.11.2022	Fischragout ^{20,12A,11} (Seelachs) mit Gemüse, Reinsnudeln, Tomatensalat ¹⁰ , Milch mit Erdbeergeschmack	Grießbrei ^{12A,11} mit Apfelmus ³ , Gurkensticks und Dip ¹¹ , rote Grütze, Milch mit Erdbeergeschmack	08.11.2022		
09.11.2022	Weißer Bohneneintopf ¹⁸ mit Rindfleisch, Vollkornbaguette ^{12C} , Nuss ^{13A} -Nougat ^{12A} Pudding ¹¹ mit Schokostreuseln	Veg: Kohlrolade ^{15,16,17} mit Petersilienkartoffeln, Nuss ^{13A} -Nougat ^{12A} Pudding ¹¹ mit Schokostreuseln	09.11.2022		
10.11.2022	Bratwurst (Schwein) ^{2,4} Kartoffel-Möhrenstampf ¹¹ , Tomaten-Gurkensalat ¹¹ , Fruchtquarkspeise ¹¹	Rahm-Gemüse ^{11,12A} mit Rösti-Ecken ^{10,12A} , grüner Salat + Dressing ¹¹ , Fruchtquarkspeise ¹¹	10.11.2022		
11.11.2022	Schweinebraten ^{18,12A} , Mischgemüse ¹¹ , Petersilienkartoffeln, frisches gemischtes Obst	Nudeln ^{12A} mit Tomatensoße ^{12A} , Reibekäse ¹¹ , frisches gemischtes Obst	11.11.2022		
14.11.2022	Boulette (Rind/Schw.) ^{10,12A} , gr. Bohnen, Salzkartoffeln, Fruchtmus ³	Kaiserschmarrn ^{12A,10,11} mit Fruchtsoße ^{12A} , gem. Gemüsesticks, Fruchtmus ³	14.11.2022		
15.11.2022	Kartoffel-Kürbissuppe ¹⁸ mit Geflügelwieners ^{2,4} , Brötchenvariation ^{12A,12C} , Vanillepudding ¹¹ mit Schokosoße ^{12A,11}	Veg. Paprikaschote mit Letscho und Reis ^{17,15} , Vanillepudding ¹¹ mit Schokosoße ^{12A,11}	15.11.2022		
16.11.2022	Bolognese (Rind) mit Vollkornspaghetti ^{12C} und Reibekäse ¹¹ , frisches gemischtes Obst	Möhrencremesuppe ^{18,11} mit Brötchenvariationen ^{12A,12C} , frisches gemischtes Obst	16.11.2022		
17.11.2022	Lachs ²⁰ in Sahnesoße ^{11,12A} , Reis, bunter Salat, mit Mozzarella ¹¹ , Joghurt ¹¹ Stracciatella	Kartoffelstampf ¹ , Rührei ¹⁰ , Rohkostsalat mit Mozzarella ¹¹ , Joghurt ¹¹ Stracciatella	17.11.2022		
18.11.2022	Schnitzel ^{10,12A} (Schw.), Möhren-Schwarzwurzel-Gemüse ¹¹ , Petersilienkartoffeln, Milch ¹¹ mit Schoko-Geschmack ¹¹	Schupfnudलगemüsepfanne ^{10,12,17} , Rucola mit Dressing ¹¹ , Milch ¹¹ mit Schoko-Geschmack ¹¹	18.11.2022		
21.11.2022	Geschnetzeltes von Huhn ¹¹ , Reis, Feldsalat + Dressing ¹¹ , Pfirsichkompott ³	Porree-Käsesuppe ¹¹ , Vollkornbaguette ^{12C} , Pfirsichkompott ³	21.11.2022		
22.11.2022	Kaßlerbraten ^{2,4,18,12A} (Schw.) Sauerkraut, Petersilienkartoffeln, frisches gemischtes Obst	Milchreis ¹¹ mit Pflaumen, Möhrensticks und Dip ¹¹ frisches gemischtes Obst	22.11.2022		
23.11.2022	Gebratener Fisch ^{12A} (Scholle), Kartoffel-Kräuterpüree ¹¹ , Gurkensalat mit Schmand ¹¹ , Milch ¹¹ mit Vanille-Geschmack ¹¹	Kräuterquark ¹¹ mit Kartoffeldrillingen und Lein-Öl, Milch ¹¹ mit Vanille-Geschmack ¹¹	23.11.2022		
24.11.2022	Gelber Bohneneintopf ¹⁸ mit Rindfleisch, Vollkornbaguette ^{12C} , Fruchtpudding ^{12A,11} Waldfrucht mit Topping	CousCous-Pfanne, grüner Salat mit Dressing ¹¹ , Fruchtpudding ^{12A,11} Waldfrucht mit Topping	24.11.2022		
25.11.2022	Schinkennudeln ^{2,4,12A} (Schw.), Tomatensoße ^{12A} , Reibekäse ¹¹ , Joghurt Banane ¹¹	Schmorgurke mit Paprika ^{11,12A} , Petersilienkartoffeln, Grünkernknuspermedallion ^{10,12A} , Joghurt Banane ¹¹	25.11.2022		
28.11.2022	Gebratenes Hähnchen mit Mango ^{12A,11} , Reis, Möhrensalat, frisches gemischtes Obst	Quarkkeulchen ^{11,10,12A} mit Vanillesoße ^{11,12A} , gemischte Gemüsesticks, frisches gemischtes Obst	28.11.2022		
29.11.2022	Linseneintopf ¹⁸ mit Kaßler ^{3,4} (Schw.), Zwiebelbrot ^{12A} , Schokopudding ^{12A,11} mit Vanillesoße ^{12A,11}	Gnocchi ^{10,12A} mit Tomatensoße ^{12A} , Reibekäse ¹¹ , Schokopudding ^{12A,11} mit Vanillesoße ^{12A,11}	29.11.2022		
30.11.2022	Wurstgulasch ^{12A} (Gefl.) mit Nudeln ^{12A} und Reibekäse ¹¹ , Apfelmus ³	Veg. Kartoffelsuppe ¹⁸ mit Zwiebelbrot ^{12A} , Apfelmus ³	30.11.2022		

Register

Zusatzstoffe (1-8)

- ¹enthält Farbstoffe
- ²enthält Konservierungsstoffe
- ³enthält Antioxidationsmittel
- ⁴enthält Geschmacksverstärker
- ⁵geschwefelt
- ⁶gewachst
- ⁷Phosphat
- ⁸enthält Milcheiweiß

Allergene (10-23)

- ¹⁰enthält Eier
- ¹¹enthält Milch
- ¹²enthält Gluten
- ^AWeizen, ^BGerste, ^CRoggen, ^DDinkel, ^EGrünkern, ^FKamut, ^GEinkorn, ^HEmmer, ^IHafer
- ¹³enthält Nüsse
- ^AHaselnüsse, ^BCashewnüsse, ^CParanüsse, ^DPecannüsse, ^EMandeln, ^FPistazien, ^GSonnenblumenkerne, ^HMohnsamensamen
- ¹⁴enthält Schwefeldioxid
- ¹⁵enthält Lupinen
- ¹⁶enthält Sesam
- ¹⁷enthält Soja
- ¹⁸enthält Sellerie
- ¹⁹enthält Senf
- ²⁰enthält Fisch
- ²¹enthält Krebstiere
- ²²enthält Weichtiere
- ²³enthält Erdnüsse

Abkürzungen für die Sonderkostformen:

- G** Glutenunverträglichkeit
- L** Lactoseintolleranz
- F** Fructoseunverträglichkeit
- N** Nussallergie



Wunschessen

Aus kontrolliertem biologischem Anbau

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Es können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen, die nicht gekennzeichnet sind, in unseren Lebensmitteln vorhanden sein, worauf wir in unserer Produktion keinen Einfluss nehmen können.

Sonderkostformen werden nur gegen Vorlage eines ärztlichen Attests gereicht!

Unser Küchenteam wünscht allen Kindern einen guten Appetit!



Die Speisenzusammenstellung richtet sich nach den Regeln der deutschen Gesellschaft für Ernährung.



Bei Fragen und Wünschen
stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Ev. Jugendbildungsstätte Hirschluch
15859 Storkow/Mark
033678 6950
hirschluch@jusev.de



www.hirschluch.de

Schulspeiseplan

für die
Schulverpflegung
Ev. Jugendbildungs- u. Begegnungsstätte
Hirschluch

November 22

Träger: Jugendhilfe & Sozialarbeit e.V.
Fürstenwalde/ Spree

03361 74777 0
www.jusev.de
jusev@jusev.de



