





















Speiseplan Oktober

Name:

Tag	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Vegetarische Vollkost)	Tag	Menü 1	Menü 2
04.10.2022	Frikassee ^{12A,11} (Geflügel) mit Reis und  Möhrensalat , frisches gem. Obst	Milchreis ¹¹ mit Apfelmus ³ ,  gem. Gemügesticks + Dip ¹¹ , , frisches gem. Obst	04.10.2022		
05.10.2022	Szegediner Gulasch ^{18,12A} (Schw.) mit Serviettenknödel ^{12A} ,  Milch ¹¹ mit Erdbeergeschmack	süß-saure ^{12A,19}  Eier ¹⁰ mit Petersilienkartoffeln, rote Bete,  Milch ¹¹ mit Erdbeergeschmack	05.10.2022		
06.10.2022	Linseneintopf ¹⁸ mit Geflügelwiener, Vollkornbaguette ^{12C} , Fruchtpudding ^{11,12A} Pfirsich-Aprikose mit Schokostreuseln	Gemüsebolognese mit Vollkornspaghetti ^{12C} ,  gr. Salat mit Dressing ¹¹ , Fruchtpudding ^{11,12A} Pfirsich-Aprikose mit Schokostreuseln	06.10.2022		
07.10.2022	Gebratener Fisch (Seelachs),  Tomatensoße ^{12A} , Spirellii ^{12A} , rote Grütze mit Vanilliensoße ^{11,12A}	Tomatensuppe ^{12A} mit Reiseinlage, Sauerrahm ¹¹ , Vollkornbaguette ^{12C} , rote Grütze mit Vanilliensoße ^{11,12A}	07.10.2022		
10.10.2022	Schinkenrührei (Schw.) ^{2,4,10} mit Spinat ^{12A} und Salzkartoffeln, Apfelkompott ³	Schupfnudeln ^{10,12A} , Gemüsesahnesoße ^{12A,11} und Reibekäse ¹¹ , Apfelkompott ³	10.10.2022		
11.10.2022	Kartoffelsuppe ¹⁸ mit Rindfleisch, Ciabattabrot ^{12C} , Sahnepudding ^{11,12A} Vanille mit Topping	Waldpilzragout ^{12A,11} mit Wildreis und Möhrensalat, Sahnepudding ^{11,12A} Vanille mit Topping	11.10.2022		
12.10.2022	 Tomatensoße ^{12A} mit Nudeln ^{12A} und Jägerschnitzel ^{10,12A} (Schw.), Joghurt ¹¹ Stracciatella	Süßkartoffel-Gemüsepfanne, bunter Salat, Joghurt ¹¹ Stracciatella	12.10.2022		
13.10.2022	Currywurstpfanne ^{2,4} (Gefl.) mit Reis und Weißkrautsalat,  frisches gem. Obst	Hefeklöße ^{10,12A} mit Früchten ^{12A} ,  Gurkensticks,  frisches gem. Obst	13.10.2022		
14.10.2022	Grützwurst ^{2,4} mit Sauerkraut ^{12A} und Petersilienkartoffeln,  Milch ¹¹ mit Bananengeschmack	veget. Kohlrouladen ^{15,18,17} in Soße ^{12A} mit Petersilienkartoffeln,  Milch ¹¹ mit Bananengeschmack	14.10.2022		
17.10.2022	Salami-/Schinkenpizza ^{12A, 11} (Schw.), frischer Salat, frisches gem. Obst	Quarkkeulchen ^{11,12A} mit Vanilliensoße,  gem. Gemügesticks , frisches gem. Obst	17.10.2022		
18.10.2022	Fischragout ^{12A,11} (Seelachs) mit  Dillsoße ^{11,12A} und Reis, Quarkdessert – Birne ¹¹	Kartoffeltaschen ¹¹ mit Kräuterquark ¹ und  Rührei ¹⁰ , Quarkdessert – Birne ¹¹	18.10.2022		
19.10.2022	Brühnudeln ^{18,12A} mit Gemüse und Geflügel, Brötchenvariationen ^{12A,12C} , Fruchtpudding ^{11,12A} Waldfrucht	Couscous-Gemüsepfanne, ^{12A} ,  gr. Salat mit Dressing, Fruchtpudding ^{11,12A} Waldfrucht	19.10.2022		
20.10.2022	Käsebraten ^{2,3,4,12A} (Schw.), gr. Bohnen ¹¹ , Serviettenknödel ^{12A,10} ,  Milch ¹¹ mit Schokogeschmack	Gnocchi ^{10,12A} mit  Tomatensoße ^{12A} und Reibekäse ¹¹ ,  Milch ¹¹ mit Schokogeschmack	20.10.2022		
21.10.2022	Bolognese (Schw./Rind) mit Makkaroni ^{12A} und Reibekäse ¹¹ , Obstsalat	mediterrane Creps ^{10,12A} , Kräuter-Sahnesoße ^{11,12A} , bunter Salat, Obstsalat	21.10.2022		
24.10.2022	Hähnchenkeule, Kartoffelstampf ¹¹ , bunter Salat mit Mozzarella ¹¹ ,  Milch ¹¹ mit Vanillegeschmack	Spätzli Pilzpfanne ^{10,12A} , bunter Salat mit Mozzarella ¹¹ ,  Milch ¹¹ mit Vanillegeschmack	24.10.2022		
25.10.2022	Wurstgulasch(Schw.) ^{2,4,12A} mit Nudeln ^{12A} und Reibekäse ¹¹ , Quarkdessert Erdbeer	Rahmöhrrchen ^{11,12A} mit Petersilienkartoffeln und  Rührei ¹⁰ , Quarkdessert Erdbeer	25.10.2022		
26.10.2022	Putengyros ¹¹ , Reismudeln, Zaziki ¹¹ ,  frisches gem. Obst	Grießbrei ^{12A,11} mit Fruchtms ¹¹ ,  Möhresticks mit Dip ¹¹ ,  frisches gem. Obst	26.10.2022		
27.10.2022	Goulaschsuppe ^{18,12A} (Rind), Felixbrot ^{12A} , Schokopudding mit Vanillesoße ^{11,12A}	Gemüsebolognese mit Reis und Reibekäse ¹¹ , Schokopudding mit Vanillesoße ^{11,12A}	27.10.2022		
28.10.2022	Hackbraten ^{10,12A} (Schw./Rind), Mischgemüse ¹¹ , Petersilienkartoffeln, Apfelmus ³	Gemüsepizza ^{12A,11} , bunter Salat mit Feta Käse ¹¹ , Apfelmus ³	28.10.2022		
31.10.2022	Fischstäbchen mit Kartoffelspalten, frischer Salat , frisches gem. Obst	veget. Weizenpfanne ^{12A} mit mediterranen Gemüse +  Möhrensalat, frisches gem. Obst	31.10.2022		

Register

Zusatzstoffe (1-8)

- ¹enthält Farbstoffe
- ²enthält Konservierungsstoffe
- ³enthält Antioxidationsmittel
- ⁴enthält Geschmacksverstärker
- ⁵geschwefelt
- ⁶gewachst
- ⁷Phosphat
- ⁸enthält Milcheiweiß

Allergene (10-23)

- ¹⁰enthält Eier
- ¹¹enthält Milch
- ¹²enthält Gluten
- ¹³enthält Nüsse
- ¹⁴enthält Schwefeldioxid
- ¹⁵enthält Lupinen
- ¹⁶enthält Sesam
- ¹⁷enthält Soja
- ¹⁸enthält Sellerie
- ¹⁹enthält Senf
- ²⁰enthält Fisch
- ²¹enthält Krebstiere
- ²²enthält Weichtiere
- ²³enthält Erdnüsse

Abkürzungen für die Sonderkostformen:

- G** Glutenunverträglichkeit
- L** Lactoseintolleranz
- F** Fructoseunverträglichkeit
- N** Nussallergie

Wunschessen



Aus kontrolliertem biologischem Anbau

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!
Es können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen,
die nicht gekennzeichnet sind, in unseren Lebensmitteln
vorhanden sein, worauf wir in unserer Produktion keinen Einfluss
nehmen können.

Sonderkostformen werden nur gegen Vorlage eines ärztlichen Attests gereicht!

Unser Küchenteam wünscht allen Kindern einen guten Appetit!

Die Speisenzusammenstellung
richtet sich nach den Regeln
der deutschen Gesellschaft für Ernährung.



Bei Fragen und Wünschen
stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Ev. Jugendbildungsstätte Hirschluch
15859 Storkow/Mark
033678 6950
hirschluch@jusev.de



www.hirschluch.de

Schulspeiseplan

für die
Schulverpflegung
Ev. Jugendbildungs- u. Begegnungsstätte
Hirschluch

Träger: Jugendhilfe & Sozialarbeit e.V.
Fürstenwalde/ Spree

03361 74777 0
www.jusev.de
jusev@jusev.de

