

Speiseplan September

Name:

Tag	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Vegetarische Vollkost)	Tag	Menü 1	Menü 2
01.09.2022	Bolognese (Schw./Rind) mit Nudeln ^{12A} und Reibekäse ¹¹ , Obstsalat	Pellkartoffeln mit Kräuterquark ¹¹ und Leinöl, Obstsalat	01.09.2022		
02.09.2022	Backfisch ^{10,12A} (Seelachs), Remoulade ¹⁰ , Petersilienkartoffeln,  Möhrensalat  Milch ¹¹ mit Schokoladengeschmack	Schupfnudeln ^{10,12A} mit Champignon-Rahmsoße ^{11,12A} ,  grün Salat + Dressing ¹¹ ,  Milch ¹¹ mit Schokoladengeschmack	02.09.2022		
05.09..2022	Geflügeleintopf ¹⁸ mit Sommergemüse, Reis, Vollkornbrötchen ^{12C} , Fruchtjoghurt ¹¹ Kirsche	Kräuterstampf ¹¹ ,  Rührei ¹⁰ , Gurkensalat mit Schmand ¹¹ , Fruchtjoghurt ¹¹ Kirsche	05.09.2022		
06.09.2022	Schnitzel ^{10,12A} (Schw.), Blumenkohl-Möhrengemüse ^{12A,11} , Salzkartoffeln, Pudding mit Waldfruchtgeschmack ^{11,12A}	Gemüsebolognese mit Vollkorn Spaghetti ^{12C} ,  Rucolasalat + Dressing ¹¹ , Pudding mit Waldfruchtgeschmack ^{11,12A}	06.09.2022		
07.09..2022	Bratwurst ^{2,4} vom Schwein, Kartoffelstampf ¹¹ , bunter Salat mit Mozzarella ¹¹ , Fruchtquarkspeise ¹¹	Creps ^{12A,11} – Mediterran, Gemüsesahne Soße ^{12A,11} , bunter Salat, Fruchtquarkspeise ¹¹	07.09.2022		
08.09.2022	Wurstgulasch ^{2,4,12A} (Geflügel), Nudeln ^{12A} , Reibekäse ¹¹ ,  Milch ¹¹ mit Bananengeschmack	 Schmorgurke mit Paprika ¹¹ , Petersilienkartoffeln, Knuspermedaillon ^{10,12A} ,  Milch ¹¹ mit Bananengeschmack	08.09.2022		
09.09.2022	Tafelspitz ^{18,11,12A} (Rind), Meerrettichsoße, Petersilienkartoffeln,  Möhrensalat,  Melone	Kaiserschmarrn ^{10,11,12A} mit Vanillesoße ^{12A,11} ,  Möhrensticks + Dip ¹¹ ,  Melone	09.09.2022		
12.09..2022	griech. Pfannengyros ⁴ (Pute), Reis,  Tomaten-Gurken-Salat mit Schmand ¹¹ , Joghurt ¹¹ Stracciatella	Spätzle ^{10,12A} -Pilzpfanne ¹¹ , Gemüsetbrätling ^{10,12A} , gr.  Salat + Dressing ¹¹ , Joghurt ¹¹ Stracciatella	12.09.2022		
13.09..2022	Schweinebraten ^{18,12A} mit Soße, Buttererbsen ¹¹ , Klöße ^{10,12A} , Rote Grütze mit Früchten	 Rührei ¹⁰ , Spinat ¹¹ , Kartoffeln, Rote Grütze mit Früchten	13.09.2022		
14.09.2022	Königsberger Klopse ^{10,12A} (Schwein/Rind), Petersilienkartoffeln, Rote Bete,  Milch ¹¹ mit Erdbeergeschmack	Farfalle ^{12A} ,  Tomatensoße ^{12A} und Reibekäse ¹¹ ,  Milch ¹¹ mit Erdbeergeschmack	14.09.2022		
15.09.2022	 Möhreintopf ¹⁸ (Rind), Vollkornbaguette ^{12C} , Pudding mit Schokogeschmack und Vanille Soße ^{11,12A}	Pilzragout ^{12A,11} mit Reis und  Farmer Salat, Pudding mit Schokogeschmack und Vanille Soße ^{11,12A}	15.09.2022		
16.09.2022	Gebratener Fisch ^{10,12A} (Seelachs),  Tomatensoße ^{12A} , Nudeln ^{12A} , frisches gemischtes Obst	Hefeklöße ^{12A,10} mit Fruchtsoße ^{12A} , gem.  Gemüse Sticks, frisches gemischtes Obst	16.09.2022		
19.09.2022	Schinkenrührei ^{10,2,4} (Schw.), Spinat ¹¹ , Salzkartoffeln, Joghurt Banane ¹¹	Gegrillter Mais ¹¹ , Stampfkartoffeln ¹¹ , Gurkensalat mit Schmand ¹¹ , Joghurt Banane ¹¹	19.09.2022		
20.09.2022	Pichelsteiner ¹⁸ Eintopf (Rind), Felixbrot ^{12A} , Pudding mit Erdbeergeschmack und Topping ^{11,12A}	Schwäbische Maultaschen ^{10,12A} , Käse ¹¹ -Sahnesoße,  Feldsalat +Dressing ¹¹ , Pudding mit Erdbeergeschmack und Topping ^{11,12A}	20.09.2022		
21.09.2022	Jägerschnitzel ^{10,12A} (Schwein),  Tomatensoße ^{12A} , Nudeln ^{12A} , Apfelkompott ³	vegetar. Paprikaschote ^{15,17,18} mit Letscho und Reis, Apfelkompott ³	21.09.2022		
22.09.2022	Fischboulette ^{10,12A} (Kabeljau-Seelachs), Gemüsesahnesoße ^{12A,11} , Reis, frisches gemischtes Obst	Pancake ^{10,12A} mit Apfelmus ³ , Gurkensticks + Dip ¹¹ , frisches gemischtes Obst	22.09.2022		
23.09.2022	Kaßlerbraten ^{2,3,4} (Schw.) in Soße ^{12A} , gr. Butterbohnen ¹¹ , Klöße ^{10,12A} ,  Milch ¹¹ mit Vanillegeschmack	Blumenkohl-Möhrensuppe ^{12A,11} , Felixbrot ^{12A} ,  Milch ¹¹ mit Vanillegeschmack	23.09.2022		
26.09.2022	Currywurst ^{2,4} (Schw.) mit Reis, Weißkrautsalat, Fruchtmus	Zucchini-Tomaten ¹¹ -Ragout, Petersilienkartoffeln und Rührei ¹⁰ , Fruchtmus	26.09.2022		
27.09.2022	Spirelli ^{12A} mit Wildlachs-Käsecremesoße ^{11,12A} ,  gr. Salat + Dressing ¹¹ ,  Milch ¹¹ mit Bananengeschmack	Ratatouille mit Wildreis, Gemüsebrätling ^{10,12A} ,  Milch ¹¹ mit Bananengeschmack	27.09.2022		
28.09.2022	Hackbraten ^{10,12} mit Soße ^{12A} (Rind/Schw.), Möhrengemüse ¹¹ , Petersilienkartoffeln, Granatapfeljoghurt ¹¹	 Tomatensuppe ^{12A,11} mit Hörnchen ^{12A} , Brötchenvariationen ^{12A,12C} , Granatapfeljoghurt ¹¹	28.09.2022		
29.09.2022	Hähnchenbrust gebraten Natur, Kräuterstampfkartoffeln ¹¹ , bunter Salat,  Banane	Grießbrei ¹¹ mit Fruchtsoße ^{12A} , gem.  Gemüse Sticks,  Banane	29.09.2022		
30.09..2022	gr. Bohneneintopf ¹⁸ (Rind), Brötchenvariationen ^{12A,12C} , Fruchtpudding Pfirsich-Aprikose und Schokostreusel ^{11,12A}	Chinagemüse mit  Sprossen und Ananas, Bratnudeln ^{12A} , Fruchtpudding Pfirsich-Aprikose und Schokostreusel ^{11,12A}	30.09.2022		

Register

Zusatzstoffe (1-8)

- ¹enthält Farbstoffe
- ²enthält Konservierungsstoffe
- ³enthält Antioxidationsmittel
- ⁴enthält Geschmacksverstärker
- ⁵geschwefelt
- ⁶gewachst
- ⁷Phosphat
- ⁸enthält Milcheiweiß

Allergene (10-23)

- ¹⁰enthält Eier
- ¹¹enthält Milch
- ¹²enthält Gluten
- ¹³enthält Nüsse
- ¹⁴enthält Schwefeldioxid
- ¹⁵enthält Lupinen
- ¹⁶enthält Sesam
- ¹⁷enthält Soja
- ¹⁸enthält Sellerie
- ¹⁹enthält Senf
- ²⁰enthält Fisch
- ²¹enthält Krebstiere
- ²²enthält Weichtiere
- ²³enthält Erdnüsse

Abkürzungen für die Sonderkostformen:

- G** Glutenunverträglichkeit
- L** Lactoseintolleranz
- F** Fructoseunverträglichkeit
- N** Nussallergie

Wunschessen



Aus kontrolliertem biologischem Anbau

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!
Es können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen,
die nicht gekennzeichnet sind, in unseren Lebensmitteln
vorhanden sein, worauf wir in unserer Produktion keinen Einfluss
nehmen können.

Sonderkostformen werden nur gegen Vorlage eines ärztlichen Attests gereicht!

Unser Küchenteam wünscht allen Kindern einen guten Appetit!

Die Speisenzusammenstellung
richtet sich nach den Regeln
der deutschen Gesellschaft für Ernährung.



Bei Fragen und Wünschen
stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Ev. Jugendbildungsstätte Hirschluch
15859 Storkow/Mark
033678 6950
hirschluch@jusev.de



www.hirschluch.de

Schulspeiseplan

für die
Schulverpflegung
Ev. Jugendbildungs- u. Begegnungsstätte
Hirschluch

Träger: Jugendhilfe & Sozialarbeit e.V.
Fürstenwalde/ Spree

03361 74777 0
www.jusev.de
jusev@jusev.de

