


Speiseplan Juli

Name:

Tag	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Vegetarische Vollkost)	Tag	Menü 1	Menü 2
01.07.2022	Kaßlerbraten (Schwein) ^{12A,2,4} , Butterbohnen, ¹¹ Serviettenknödel ^{12A,10} , Pfirsichkompott ³	Schupfnudeln ^{10,12A} mit Gemüsesahnesoße ^{12A,11} , gem.  grün Salat + Dressing ¹ , Pfirsichkompott ³	01.07.2022		
04.07.2022	Gulasch v. Schwein ^{18,12A} , Erbsengemüse ¹¹ , Petersilienkartoffeln, rote Grütze mit Früchten	Grießbrei ¹¹ mit Erdbeersoße ^{12A} ,  Möhren-Kohlrabisticks, rote Grütze mit Früchten	04.07.2022		
05.07.2022	Möhren-Kartoffel-Lauch-Eintopf ¹⁸ mit Rindfleisch, Ciabattabrot ^{12A} , Waldfruchtputting ^{11,12A}	 Kräuterquark ¹¹ , Kartoffeln, Rührei ¹⁰  , Waldfruchtputting ^{11,12A}	05.07.2022		
06.07.2022	Jägerschnitzel(Schwein) ^{10,12A} mit  Tomatensoße ^{12A} und Nudeln ^{12A} , Reibekäse ¹¹ ,  frisches Obst	Blumenkohl-Möhrencremesuppe ^{12A} , Ciabattabrot ^{12A} ,  frisches Obst	06.07.2022		
07.07.2022	Hühnerfrikassee ^{12A,11} , Reis und  Möhrensalat,  Milch ¹¹ mit Vanillegeschmack	Gemüse-Pizza ^{12A,11} ,  grün Salat + Dressing ¹¹ ,  Milch ¹¹ mit Vanillegeschmack	07.07.2022		
08.07.2022	Fischstäbchen ^{10,20,12} , Kartoffelstampf ¹¹ ,  Gurkensalat mit Schmand ¹¹ , Fruchtjoghurt Mango ¹¹	Schwäbische Maultaschen mit  Tomatensoße, mit Tomatenstücken, Fruchtjoghurt Mango ¹¹	08.07.2022		
11.07.2022	Gyros vom Schwein,  Tzatziki ¹¹ , Petersilienkartoffeln, Obstsalat	Spargelcremesuppe ^{11,12A} mit Vollkornbaguette ^{12C} , Obstsalat	11.07.2022		
12.07.2022	Schnitzel vom Schwein ^{10,12A} , Blumenkohl -Möhrengemüse ¹¹ , Petersilienkartoffeln,  Milch mit Erdbeergeschmack	Röstiecken ¹⁰ mit Spinat ¹¹ und Rührei ¹⁰  ,  Milch ¹¹ mit Erdbeergeschmack	12.07.2022		
13.07.2022	Geflügeleintopf ¹⁸ mit Sommergemüse und Reis, Vollkornbaguette ^{12C} , Vanillepudding ^{11,12A} mit Topping	Gemüsebolognese mit Vollkornnudeln,  grün Salat + Dressing ¹¹ , Vanillepudding ^{11,12A} mit Topping	13.07.2022		
14.07.2022	Bolognese(Rind/Schwein) ¹⁸ , Spirelli Nudeln ^{12A} , Reibekäse ¹¹ ,  Melone	Grill-Pfannengemüse mediteran ^{10,12A} , Mini Klöße ^{11,12A} ,  Möhrensalat,  Melone	14.07.2022		
15.07.2022	Bratwurst (Schwein/ Rind) ^{10,12A} , Kartoffelstampf ¹¹ ,  grün Salat ¹¹ , Joghurt ¹¹ mit Aprikosengeschmack	Süß-sauer Gemüse mit Ananas und  Sprossen ^{10,12A} , Bratnudeln ^{12A} , Joghurt ¹¹ mit Aprikosengeschmack	15.07.2022		
18.07.2022	Lachs ²⁰ in Sahneseife ^{12A,11} mit Gemüse, Reismudeln,  grün Salat + Dressing ¹¹ , frisches Obst	Gegrillter Käse ¹¹ , Kartoffelstampf ¹¹ , bunter Salat, frisches Obst	18.07.2022		
19.07.2022	Hähnchenkeule ^{12A} , Buttererbsen ¹¹ , Petersilienkartoffeln, Fruchtmothie	Gnocchi ^{10,12A} , Käsecremtsoße ^{11,12A} mit Gemüse,  Möhrensalat, Fruchtmothie	19.07.2022		
20.07.2022	Gulaschsuppe(Rind) ¹⁸ , Felixbrot ^{12C} , Pudding mit Nougatgeschmack ^{11,12A} und Streusel	Milchreis ¹¹ mit Apfelmus ³ ,  Gemüsesticks + Dip ¹¹ , Pudding mit Nougatgeschmack ^{11,12A} und Streusel	20.07.2022		
21.07.2022	Schweinebraten ^{18,12A} , Blumenkohlgemüse ¹¹ , Klöße ¹⁰ ,  Milch ¹¹ mit Schokogeschmack	 Sommergemüsesuppe ^{12A} mit Nudleinlage ^{12A} , Felixbrot ^{12C} ,  Milch ¹¹ mit Schokogeschmack	21.07.2022		
22.07.2022	Currywurst(Schwein) ² mit Country Kartoffeln ^{12A} und Mayo ¹¹ ,  Erdbeerjoghurt	Backcamembert ^{11,12A,10} mit Preiselbeeren, Stangenbrot ^{12C} , Französischer Salat,  Erdbeerjoghurt	22.07.2022		
25.07.2022	Chili-con carne (Rind) ¹⁸ , Reis, Weißkohl-  Möhrensalat, Apfelmus ³	Kartoffeldrillinge, Kräuterquark ¹¹  und  Rührei ¹⁰ , Apfelmus ³	25.07.2022		
26.07.2022	Gebratener Fisch (Seelachs) ²⁰ , Kartoffelstampf ^{12A} , bunter Salat + Feta ¹¹ , Fruchtquarkspeise ¹¹	Gemüse-Pizza ^{12A,11} , Fruchtquarkspeise ¹¹	26.07.2022		
27.07.2022	Möhreneintopf ¹⁸ mit Rindfleisch, Brötchenvariationen ^{12A,12C} , Schokopudding mit Vanillesoße ^{11,12A}	Brokkoli-Blumenkohl-Gemüse ^{11,12A} Reis, Gemüsebrätling ^{10,12A} , Schokopudding mit Vanillesoße ^{11,12A}	27.07.2022		
28.07.2022	Schaschlik (Schwein), Letscho ^{11,12A} , Vollkornreis,  Melone	Creps - Mediterran ^{10,11,12A} , Gemüsesauce ^{12A,11} ,  Tomaten-Gurkensalat,  Melone	28.07.2022		
29.07.2022	Hähnchenstreifen in Gemüse-Sahne –Soße ^{12A,11} , Petersilienkartoffeln,  Milch ¹¹ mit Bananengeschmack	Waldpilze ^{12A,11} mit Spätzle ^{12A,10} ,  grün Salat + Dressing ¹¹ ,  Milch ¹¹ mit Bananengeschmack	29.07.2022		

Register

Zusatzstoffe (1-8)

- ¹enthält Farbstoffe
- ²enthält Konservierungsstoffe
- ³enthält Antioxidationsmittel
- ⁴enthält Geschmacksverstärker
- ⁵geschwefelt
- ⁶gewachst
- ⁷Phosphat
- ⁸enthält Milcheiweiß

Allergene (10-23)

- ¹⁰enthält Eier
- ¹¹enthält Milch
- ¹²enthält Gluten
- ¹³enthält Nüsse
- ¹⁴enthält Schwefeldioxid
- ¹⁵enthält Lupinen
- ¹⁶enthält Sesam
- ¹⁷enthält Soja
- ¹⁸enthält Sellerie
- ¹⁹enthält Senf
- ²⁰enthält Fisch
- ²¹enthält Krebstiere
- ²²enthält Weichtiere
- ²³enthält Erdnüsse

Abkürzungen für die Sonderkostformen:

- G** Glutenunverträglichkeit
- L** Lactoseintolleranz
- F** Fructoseunverträglichkeit
- N** Nussallergie

Wunschessen



Aus kontrolliertem biologischem Anbau

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!
Es können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen, die nicht gekennzeichnet sind, in unseren Lebensmitteln vorhanden sein, worauf wir in unserer Produktion keinen Einfluss nehmen können.

Sonderkostformen werden nur gegen Vorlage eines ärztlichen Attests gereicht!

Unser Küchenteam wünscht allen Kindern einen guten Appetit!



Die Speisenzusammenstellung richtet sich nach den Regeln der deutschen Gesellschaft für Ernährung.



Bei Fragen und Wünschen
stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Ev. Jugendbildungsstätte Hirschluch
15859 Storkow/Mark
033678 6950
hirschluch@jusev.de



www.hirschluch.de

Schulspeiseplan

für die
Schulverpflegung
Ev. Jugendbildungs- u. Begegnungsstätte
Hirschluch

Träger: Jugendhilfe & Sozialarbeit e.V.
Fürstenwalde/ Spree

03361 74777 0
www.jusev.de
jusev@jusev.de

