

# Speiseplan Januar

Name:

Tag	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Vegetarische Vollkost)	Tag	Menü 1	Menü 2
03.01.2022	Putenbratwurst <sup>4,18</sup> , Schmorkohl, Salzkartoffeln, Apfelmus <sup>3</sup>	Tortelloni <sup>10,12A</sup> „Formaggio“,  Tomatensoße <sup>12A</sup> , grüner Salat & Dressing <sup>11</sup> , Apfelmus <sup>3</sup>	03.01.2022		
04.01.2022	Möhreneintopf <sup>18</sup> mit Geflügel, Vollkornbaguette <sup>12C</sup> , Pudding <sup>11,12A</sup> mit Bananengeschmack	Gebratenes Gemüse mit Ananas, Reis,  Möhrensalat, Pudding <sup>11,12A</sup> mit Bananengeschmack	04.01.2022		
05.01.2022	Wurstgulasch (Schwein) <sup>2</sup> , Spirelli <sup>12A</sup> , Reibekäse <sup>11</sup> ,  Milch <sup>11</sup> mit Schokogeschmack	Kresserührei <sup>10</sup> , Spinat <sup>11,12A</sup> , Kartoffelstampf <sup>11</sup> ,  Milch <sup>11</sup> mit Schokogeschmack	05.01.2022		
06.01.2022	Boulette (Rind/Schwein) <sup>10,12A</sup> , Kartoffelstampf <sup>11</sup> ,  Tomaten-Gurkensalat mit Schmand <sup>11</sup> , Waldfruchtjoghurt <sup>11</sup>	Porree-Käsesuppe <sup>11</sup> , Vollkornbaguette <sup>12C</sup> , Waldfruchtjoghurt <sup>11</sup>	06.01.2022		
07.01.2022	Schweinelachsbraten <sup>12A,18,19</sup> , Soße <sup>12A</sup> , Mischgemüse <sup>11</sup> , Kartoffelklöße <sup>10,12A</sup> ,  frisches Obst	Kaiserschmarrn <sup>10,11,12A</sup> , Apfelmus <sup>3</sup> ,  Gurkensticks,  frisches Obst	07.01.2022		
10.01.2022	Gebratene Flunder <sup>12A,20</sup> ,  Tomatensoße <sup>12A</sup> , Nudeln <sup>12A</sup> , Quarkspeise <sup>11</sup> mit Schokostreuseln <sup>11</sup>	Gemüsebolognese <sup>18</sup> mit Vollkornreis, Chinakohl mit Feta <sup>11</sup> & Dressing <sup>11</sup> , Quarkspeise <sup>11</sup> mit Schokostreuseln <sup>11</sup>	10.01.2022		
11.01.2022	Putenbratwurst <sup>12A,18</sup> , Grünkohl, Kartoffeln, Rote Grütze mit Erdbeeren	Senfeier mit Petersilienkartoffeln, Rote Bete, Rote Grütze mit Erdbeeren	11.01.2022		
12.01.2022	Chili con Carne <sup>18</sup> , Wildreis, Weißkraut-Möhrensalat, frisches Obst	Milchnudeln <sup>11,12A</sup> ,  Möhrensticks & Kräuterdip <sup>11</sup> , frisches Obst	12.01.2022		
13.01.2022	Pichelsteiner Eintopf (Rind) <sup>18</sup> , Ciabattabrot <sup>12A</sup> , Schokopudding <sup>11,12A</sup> , Vanillesoße <sup>11,12A</sup>	Kräuterquark <sup>11</sup> , Kartoffeln, Leinöl,  Gurkensalat, Schokopudding <sup>11,12A</sup> , Vanillesoße <sup>11,12A</sup>	13.01.2022		
14.01.2022	Geschnetzeltes vom Schwein <sup>11,12A</sup> , Möhregemüse <sup>11</sup> , Reis,  Milch <sup>11</sup> mit Bananengeschmack	Kartoffelsuppe <sup>18</sup> mit marinierten, gebratenen  Tofuwürfeln <sup>17,18</sup> , Ciabattabrot <sup>12A</sup> ,  Milch <sup>11</sup> mit Bananengeschmack	14.01.2022		
17.01.2022	Gyros (Schwein) <sup>11,18</sup> , Tzatziki <sup>11</sup> , Reis,  Spitzkohl-Mais-Tomatensalat, frisches Obst	Milchreis <sup>11</sup> mit Fruchtms <sup>3</sup> ,  Gemüsesticks, frisches Obst	17.01.2022		
18.01.2022	Weißkohleintopf <sup>18</sup> mit Kassler (Schwein) <sup>2,4</sup> , Felixbrot <sup>12A</sup> , Pudding mit Vanillegeschmack <sup>11,12A</sup> & Topping	Schwarzwurzel <sup>11,12A</sup> in Rahmsoße <sup>12A</sup> , Petersilienkartoffeln,  Möhrensalat, Pudding mit Vanillegeschmack <sup>11,12A</sup> & Topping	18.01.2022		
19.01.2022	Königsberger Klopse (Schwein/Rind) <sup>10,12A</sup> , Kapernsoße <sup>12A</sup> , rote Bete, Salzkartoffeln, Fruchtms <sup>3</sup>	Serviettenknödel <sup>10,12A</sup> , Waldpilzragout <sup>11,12A</sup> , Gemüsebratling <sup>10,12A</sup> , Fruchtms <sup>3</sup>	19.01.2022		
20.01.2022	Großes Fischstäbchen (Seelachs) <sup>10,12A</sup> , Kartoffelstampf <sup>11</sup> mit Möhren, Remoulade <sup>10</sup> ,  Milch <sup>11</sup> mit Erdbeergeschmack	Möhrencremesuppe <sup>11</sup> mit Lauch, Felixbrot <sup>12A</sup> , Milch <sup>11</sup> mit Erdbeergeschmack	20.01.2022		
21.01.2022	Geflügelschnitzel <sup>10,12A</sup> , Erbsengemüse <sup>11</sup> , Countrykartoffeln, Apfelkompott mit Vanillegeschmack	Schupfnudeln <sup>10,12A</sup> mit  Tomatensoße <sup>12A</sup> , Reibekäse <sup>11</sup> , Apfelkompott mit Vanillegeschmack	21.01.2022		
24.01.2022	Putenwürfel, Senfsoße <sup>19</sup> , Spätzle <sup>10,12A</sup> ,  Möhrensalat, Mischobst	Eierragout <sup>10,12A</sup> mit Gemüse, Petersilienkartoffeln, Mischobst	24.01.2022		
25.01.2022	Linseneintopf <sup>18</sup> mit Schnippelwurst (Schwein) <sup>4</sup> , Brötchenvariationen <sup>12A,C</sup> , Pudding <sup>11,12A</sup> mit Mandarinentgeschmack	Waldpilzragout <sup>11,12A</sup> , Vollkornreis, grüner Salat & Dressing <sup>11</sup> , Pudding <sup>11,12A</sup> mit Mandarinentgeschmack	25.01.2022		
26.01.2022	Bolognese (Rind/Schwein) <sup>18</sup> , Makkaroni <sup>12A</sup> , Reibekäse <sup>11</sup> ,  Milch <sup>11</sup> mit Vanillegeschmack	Kürbis-Süßkartoffelsuppe <sup>11,18</sup> , Brötchenvariationen <sup>12A,C</sup> ,  Milch <sup>11</sup> mit Vanillegeschmack	26.01.2022		
27.01.2022	Schweineschnitzel <sup>10,12A</sup> , Mischgemüse <sup>11</sup> , Kroketten, Bananen-Frucht-Smoothie	Gnocchi <sup>10,12A</sup> in  Tomatensoße <sup>12A</sup> , Croutons <sup>12A</sup> , bunter Salat, Bananen-Frucht-Smoothie	27.01.2022		
28.01.2022	Gulasch vom Schwein <sup>12A,18,19</sup> , Rotkohl <sup>3</sup> , Klöße <sup>10,12A</sup> ,  frisches Obst	Hefeklöße <sup>11,12A,17</sup> mit Früchten,  Möhrensticks,  frisches Obst	28.01.2022		
31.01.2022	Schinkennudeln (Schwein) <sup>2,4,12A</sup> , Tomatensoße <sup>12A</sup> , Reibekäse <sup>11</sup> , Joghurt <sup>11</sup> mit Banane	Ratatouille, Wildreis, Käsemedaillon <sup>10,11,12A</sup> , Joghurt <sup>11</sup> Banane	31.01.2022		

## Register

### Zusatzstoffe (1-8)

- <sup>1</sup>enthält Farbstoffe
- <sup>2</sup>enthält Konservierungsstoffe
- <sup>3</sup>enthält Antioxidationsmittel
- <sup>4</sup>enthält Geschmacksverstärker
- <sup>5</sup>geschwefelt
- <sup>6</sup>gewachst
- <sup>7</sup>Phosphat
- <sup>8</sup>enthält Milcheiweiß

### Allergene (10-23)

- <sup>10</sup>enthält Eier
- <sup>11</sup>enthält Milch
- <sup>12</sup>enthält Gluten
- <sup>13</sup>enthält Nüsse
- <sup>14</sup>enthält Schwefeldioxid
- <sup>15</sup>enthält Lupinen
- <sup>16</sup>enthält Sesam
- <sup>17</sup>enthält Soja
- <sup>18</sup>enthält Sellerie
- <sup>19</sup>enthält Senf
- <sup>20</sup>enthält Fisch
- <sup>21</sup>enthält Krebstiere
- <sup>22</sup>enthält Weichtiere
- <sup>23</sup>enthält Erdnüsse

### Abkürzungen für die Sonderkostformen:

- G** Glutenunverträglichkeit
- L** Lactoseintolleranz
- F** Fructoseunverträglichkeit
- N** Nussallergie

Wunschessen



Aus kontrolliertem biologischem Anbau

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!  
Es können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen,  
die nicht gekennzeichnet sind, in unseren Lebensmitteln  
vorhanden sein, worauf wir in unserer Produktion keinen Einfluss  
nehmen können.

*Sonderkostformen werden nur gegen Vorlage eines ärztlichen Attests gereicht!*

## Unser Küchenteam wünscht allen Kindern einen guten Appetit!

Die Speisenzusammenstellung  
richtet sich nach den Regeln  
der deutschen Gesellschaft für Ernährung.



Bei Fragen und Wünschen  
stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Ev. Jugendbildungsstätte Hirschluch  
15859 Storkow/Mark  
033678 6950  
[hirschluch@jusev.de](mailto:hirschluch@jusev.de)



[www.hirschluch.de](http://www.hirschluch.de)

## Schulspeiseplan

für die  
**Schulverpflegung**  
Ev. Jugendbildungs- u. Begegnungsstätte  
Hirschluch

# Januar`22

Träger: Jugendhilfe & Sozialarbeit e.V.  
Fürstenwalde/ Spree

03361 74777 0  
[www.jusev.de](http://www.jusev.de)  
[jusev@jusev.de](mailto:jusev@jusev.de)

