

Speiseplan Januar

Name: _____

Tag	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Vegetarische Vollkost)	Tag	Menü 1	Menü 2
03.01.2022	Putenbratwurst ^{4,18} , Schmorkohl, Salzkartoffeln, Apfelmus ³	Tortelloni ^{10,12A} „Formaggio“, Tomatensoße ^{12A} , grüner Salat & Dressing ¹¹ , Apfelmus ³	03.01.2022		
04.01.2022	Möhreneintopf ¹⁸ mit Geflügel, Vollkornbaguette ^{12C} , Pudding ^{11,12A} mit Bananengeschmack	Gebratenes Gemüse mit Ananas, Reis, Möhrensalat, Pudding ^{11,12A} mit Bananengeschmack	04.01.2022		
05.01.2022	Wurstgulasch (Schwein) ² , Spirelli ^{12A} , Reibekäse ¹¹ , Milch ¹¹ mit Schokogeschmack	Kresserührei ¹⁰ , Spinat ^{11,12A} , Kartoffelstampf ¹¹ , Milch ¹¹ mit Schokogeschmack	05.01.2022		
06.01.2022	Boulette (Rind/Schwein) ^{10,12A} , Kartoffelstampf ¹¹ , Tomaten-Gurkensalat mit Schmand ¹¹ , Waldfruchtjoghurt ¹¹	Porree-Käsesuppe ¹¹ , Vollkornbaguette ^{12C} , Waldfruchtjoghurt ¹¹	06.01.2022		
07.01.2022	Schweinelachsbraten ^{12A,18,19} , Soße ^{12A} , Mischgemüse ¹¹ , Kartoffelklöße ^{10,12A} , frisches Obst	Kaiserschmarrn ^{10,11,12A} , Apfelmus ³ , Gurkensticks, frisches Obst	07.01.2022		
10.01.2022	Gebratene Flunder ^{12A,20} , Tomatensoße ^{12A} , Nudeln ^{12A} , Quarkspeise ¹¹ mit Schokostreusel ¹¹	Gemüsebolognese ¹⁸ mit Vollkornreis, Chinakohl mit Feta ¹¹ & Dressing ¹¹ , Quarkspeise ¹¹ mit Schokostreusel ¹¹	10.01.2022		
11.01.2022	Putenrollbraten ^{12A,18} , Grünkohl, Petersilienkartoffeln, Rote Grütze mit Erdbeeren	Senfeier mit Petersilienkartoffeln, Rote Bete, Rote Grütze mit Erdbeeren	11.01.2022		
12.01.2022	Chili con Carne ¹⁸ , Wildreis, Weißkraut-Möhrensalat, frisches Obst	Milchnudeln ^{11,12A} , Möhrensticks & Kräuterdip ¹¹ , frisches Obst	12.01.2022		
13.01.2022	Pichelsteiner Eintopf (Rind) ¹⁸ , Ciabattabrot ^{12A} , Schokopudding ^{11,12A} , Vanillesoße ^{11,12A}	Kräuterquark ¹¹ , Kartoffeln, Leinöl, Gurkensalat, Schokopudding ^{11,12A} , Vanillesoße ^{11,12A}	13.01.2022		
14.01.2022	Geschnetzeltes vom Schwein ^{11,12A} , Möhrengemüse ¹¹ , Reis, Milch ¹¹ mit Bananengeschmack	Kartoffelsuppe ¹⁸ mit marinierten, gebratenen Tofuwürfeln ^{17,18} , Ciabattabrot ^{12A} , Milch ¹¹ mit Bananengeschmack	14.01.2022		
17.01.2022	Gyros (Schwein) ^{11,18} , Tzatziki ¹¹ , Reis, Spitzkohl-Mais-Tomatensalat, frisches Obst	Milchreis ¹¹ mit Fruchtms ³ , Gemüsesticks, frisches Obst	17.01.2022		
18.01.2022	Weißkohleintopf ¹⁸ mit Kassler (Schwein) ^{2,4} , Felixbrot ^{12A} , Pudding mit Vanillegeschmack ^{11,12A} & Topping	Schwarzwurzel ^{11,12A} in Rahmsoße ^{12A} , Petersilienkartoffeln, Möhrensalat, Pudding mit Vanillegeschmack ^{11,12A} & Topping	18.01.2022		
19.01.2022	Königsberger Klopse (Schwein/Rind) ^{10,12A} , Kapernsoße ^{12A} , rote Bete, Salzkartoffeln, Fruchtms ³	Serviettenknödel ^{10,12A} , Waldpilzragout ^{11,12A} , Gemüsebratling ^{10,12A} , Fruchtms ³	19.01.2022		
20.01.2022	Großes Fischstäbchen (Seelachs) ^{10,12A} , Kartoffelstampf ¹¹ mit Möhren, Remoulade ¹⁰ , Milch ¹¹ mit Erdbeergeschmack	Möhrencremesuppe ¹¹ mit Lauch, Felixbrot ^{12A} , Milch ¹¹ mit Erdbeergeschmack	20.01.2022		
21.01.2022	Geflügelschnitzel ^{10,12A} , Erbsengemüse ¹¹ , Countrykartoffeln, Apfelkompott mit Vanillegeschmack	Schupfnudeln ^{10,12A} mit Tomatensoße ^{12A} , Reibekäse ¹¹ , Apfelkompott mit Vanillegeschmack	21.01.2022		
24.01.2022	Putenwürfel, Senfsoße ¹⁹ , Spätzle ^{10,12A} , Möhrensalat, Mischobst	Eierragout ^{10,12A} mit Gemüse, Petersilienkartoffeln, Mischobst	24.01.2022		
25.01.2022	Linseneintopf ¹⁸ mit Schnippelwurst (Schwein) ⁴ , Brötchenvariationen ^{12A,C} , Pudding ^{11,12A} mit Mandarinengeschmack	Waldpilzragout ^{11,12A} , Vollkornreis, grüner Salat & Dressing ¹¹ , Pudding ^{11,12A} mit Mandarinengeschmack	25.01.2022		
26.01.2022	Bolognese (Rind/Schwein) ¹⁸ , Makkaroni ^{12A} , Reibekäse ¹¹ , Milch ¹¹ mit Vanillegeschmack	Kürbis-Süßkartoffelsuppe ^{11,18} , Brötchenvariationen ^{12A,C} , Milch ¹¹ mit Vanillegeschmack	26.01.2022		
27.01.2022	Schweineschnitzel ^{10,12A} , Mischgemüse ¹¹ , Kroketten, Bananen-Frucht-Smoothie	Gnocchi ^{10,12A} in Tomatensoße ^{12A} , Croutons ^{12A} , bunter Salat, Bananen-Frucht-Smoothie	27.01.2022		
28.01.2022	Gulasch vom Schwein ^{12A,18,19} , Rotkohl ³ , Klöße ^{10,12A} , frisches Obst	Hefeklöße ^{11,12A,17} mit Früchten, Möhrensticks, frisches Obst	28.01.2022		
31.01.2022	Ferien	Ferien	31.01.2022		

Register

Zusatzstoffe (1-8)

- ¹enthält Farbstoffe
- ²enthält Konservierungsstoffe
- ³enthält Antioxidationsmittel
- ⁴enthält Geschmacksverstärker
- ⁵geschwefelt
- ⁶gewachst
- ⁷Phosphat
- ⁸enthält Milcheiweiß

Allergene (10-23)

- ¹⁰enthält Eier
- ¹¹enthält Milch
- ¹²enthält Gluten
- ¹³enthält Nüsse
- ¹⁴enthält Schwefeldioxid
- ¹⁵enthält Lupinen
- ¹⁶enthält Sesam
- ¹⁷enthält Soja
- ¹⁸enthält Sellerie
- ¹⁹enthält Senf
- ²⁰enthält Fisch
- ²¹enthält Krebstiere
- ²²enthält Weichtiere
- ²³enthält Erdnüsse

Abkürzungen für die Sonderkostformen:

- G** Glutenunverträglichkeit
- L** Lactoseintolleranz
- F** Fructoseunverträglichkeit
- N** Nussallergie

Wunschessen



Aus kontrolliertem biologischem Anbau

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!
Es können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen,
die nicht gekennzeichnet sind, in unseren Lebensmitteln
vorhanden sein, worauf wir in unserer Produktion keinen Einfluss
nehmen können.

Sonderkostformen werden nur gegen Vorlage eines ärztlichen Attests gereicht!

Unser Küchenteam wünscht allen Kindern einen guten Appetit!

Die Speisenzusammenstellung
richtet sich nach den Regeln
der deutschen Gesellschaft für Ernährung.



Bei Fragen und Wünschen
stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Ev. Jugendbildungsstätte Hirschluch
15859 Storkow/Mark
033678 6950
hirschluch@jusev.de



Schulspeiseplan

für die
Schulverpflegung
Ev. Jugendbildungs- u. Begegnungsstätte
Hirschluch

Januar`22

Träger: Jugendhilfe & Sozialarbeit e.V.
Fürstenwalde/ Spree

03361 74777 0
www.jusev.de
jusev@jusev.de

