

Speiseplan November



Name: _____

Tag	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Vegetarische Vollkost)	Tag	Menü 1	Menü 2
01.11.2021	Schweineschnitzel ^{10,12A} , Mischgemüse ¹¹ , Petersilienkartoffeln, Milch ¹¹ mit Erdbeergeschmack	Ratatouille mit Wildreis, Reibekäse ¹¹ , Milch ¹¹ mit Erdbeergeschmack	01.11.2021		
02.11.2021	Geflügelgeschnetzeltes ^{11, 12A} mit Gemüse und Reis, Joghurt ¹¹ Stracciatella	Süßkartoffel ¹⁰ -Gemüseauflauf ^{12A} , Möhrensalat ^{Bio} , Joghurt ¹¹ Stracciatella	02.11.2021		
03.11.2021	Kartoffelsuppe ¹⁸ mit Geflügelwiener ^{2,4} , Möhrenbrot ^{12B} , Pudding ^{11,12A} mit Vanillegeschmack & Topping	Rosenkohl ^{11, 12A} mit Soße, Petersilienkartoffeln, Rührei ^{10 Bio} , Pudding ^{11,12A} mit Vanillegeschmack & Topping	03.11.2021		
04.11.2021	Backfisch ^{10, 12A} (Seelachs), Remoulade ¹⁰ , Kartoffeldrillinge, frisches gemischtes Obst	Pancake ^{10, 12A} mit Fruchtmus ³ , gemischte Gemüsesticks ^{Bio} , frisches gemischtes Obst	04.11.2021		
05.11.2021	Gulasch vom Schwein ^{18,12A} mit Rotkohl ¹¹ , Kartoffeln, Pflirsichkompott ³	Gemüsesuppe ¹⁸ mit Hörnchen ^{12A} und Eierstich ¹⁰ , Möhrenbrot ^{12A} , Pflirsichkompott ³	05.11.2021		
08.11.2021	Geflügelwurstgulasch ^{2,4,12A} , Spirelli, Reibekäse ¹¹ , Quarkspeise mit Mandarinen ¹¹	Champignoncremesuppe ^{12A,11} , Vollkornbrötchen, Quarkspeise mit Mandarinen ¹¹	08.11.2021		
09.11.2021	Chinapfanne ¹¹ mit Hühnerfleisch, Reis, grüner Salat ^{Bio} + Dressing ¹¹ , rote Grütze	Kräuterquark ¹¹ mit Kartoffeldrillingen, Gurkensalat mit Schmand ¹¹ , rote Grütze	09.11.2021		
10.11.2021	Königsberger Klopse (Schwein/ Rind) ^{11,12A} in Kapernsoße, Petersilienkartoffeln, Möhrensalat ^{Bio} , frisches gemischtes Obst	Gemüsemaultaschen ^{10,12A, 18} mit Tomatensoße ^{12A Bio} und Reibekäse ¹¹ , frisches gemischtes Obst	10.11.2021		
11.11.2021	Möhreneintopf ¹⁸ mit Rindfleisch, Vollkornbrötchen ^{12c} , Pudding mit Erdbeergeschmack ^{11,12 A} und Schokostreusel	Schwarzwurzel ^{11,12A} in Rahmsoße, Petersilienkartoffeln, Käsesticks ^{11,12A} , Pudding mit Erdbeergeschmack ^{11,12 A} und Schokostreusel	11.11.2021		
12.11.2021	Bayrischer Leberkäse (Schwein) ^{2,4} , Schmorkohl, Petersilienkartoffeln, Milch ¹¹ mit Vanillegeschmack	Grießbrei ¹¹ mit Früchten ^{12A} , Gurkensticks ^{Bio} , Milch ¹¹ mit Vanillegeschmack	12.11.2021		
15.11.2021	Bratwurst (Schwein) ^{2,4} Kartoffel-Möhrenstampf ¹¹ , Gurkensalat ^{Bio} mit Schmand ¹¹ , Apfelmus ³	Porree-Käsesuppe ¹¹ , Ciabattabrot ^{12A} , Apfelmus ³	15.11.2021		
16.11.2021	Pichelsteiner Eintopf (Rind) ¹⁸ , Ciabattabrot ^{12A} , Grießpudding ¹¹ mit Fruchtmus ³	Schmorgurken ¹¹ mit Paprika, Reis, mediterrane Crepes ^{10,12A} , Grießpudding ¹¹ mit Fruchtmus ³	16.11.2021		
17.11.2021	Große Fischstäbchen ^{10,12A} mit Makkaroni ^{12A} und Tomatensoße ^{12A Bio} , Apfelkompott mit Vanillesoße ^{11,12A}	Kresserührei ^{10 Bio} , Stampkartoffeln ¹¹ , bunter Salat mit Mozzarella ¹¹ , Apfelkompott mit Vanillesoße ^{11,12A}	17.11.2021		
18.11.2021	Kaflerbraten ^{2,4,12A} mit Sauerkraut, Petersilienkartoffeln, Milch ¹¹ mit Schokogeschmack	Germknödel ^{10,12A} mit Fruchtsoße ^{12A} , gemischte Gemüsesticks ^{Bio} , Milch ¹¹ mit Schokogeschmack	18.11.2021		
19.11.2021	Süß-saure Eier ^{10,19,12A} mit Schinkenstreifen (Schwein), Petersilienkartoffeln, Rote Bete, frisches gemischtes Obst	Tortellini ^{12A} mit Tomatensoße ^{12A Bio} und Reibekäse ¹¹ , grüner Salat ^{Bio} + Dressing ¹¹ , frisches gemischtes Obst	19.11.2021		
22.11.2021	Kohlroulade (Rind/ Schwein) ^{10,12A} in Soße ^{12A} , Kartoffeln, Obstsalat	Maiskolben ¹¹ , Kartoffelstampf ¹¹ , rote Bete, Obstsalat	22.11.2021		
23.11.2021	Frikassee (Geflügel) ^{11,12A} mit Reis, Möhrensalat, Joghurt Vanille ¹¹	Kürbissuppe ¹¹ , Vollkornbaguette ^{12C} Joghurt Vanille ¹¹	23.11.2021		
24.11.2021	Gulaschsuppe (Rind) ¹⁸ , Vollkornbaguette ^{12C} , Schokopudding ^{11,12A} mit Vanillesoße ^{11,12A}	Rührei ^{10 Bio} , Spinat ¹¹ , Salzkartoffeln, Schokopudding ^{11,12A} mit Vanillesoße ^{11,12A}	24.11.2021		
25.11.2021	Hackbraten (Schwein/ Rind) ^{10,12A} in Soße ^{12A} , Buttermöhren, Petersilienkartoffeln, frisches gemischtes Obst	Quarkkeulchen ^{10,11,12A} mit Vanillesoße ^{11,12A} , Möhrensticks ^{Bio} , frisches gemischtes Obst	25.11.2021		
26.11.2021	Jägerschnitzel ^{10,12A} mit Tomatensoße ^{12A Bio} , Nudeln ^{12A} , Milch ¹¹ mit Bananengeschmack	Spätzle ^{10,12A} mit Champignon-Sahnesoße ^{11,12A} , grüner Salat ^{Bio} + Dressing ¹¹ , Milch mit Bananengeschmack ¹¹	26.11.2021		
29.11.2021	Chili con Carne ¹⁸ , Reis, grüner Salat ^{Bio} mit Dressing ¹¹ , frisches gemischtes Obst	Milchreis ¹¹ mit Apfelmus ³ , gemischte Gemüsesticks ^{Bio} , frisches gemischtes Obst	29.11.2021		
30.11.2021	Gebratener Fisch (Seelachs) ^{12A} , Kartoffelpüree ¹¹ , Tomaten-Gurkensalat mit Schmand, Fruchtquarkspeise ¹¹	Nudeln ^{12A} mit Tomatensoße ^{12A Bio} , Reibekäse ¹¹ , Fruchtquarkspeise ¹¹	30.11.2021		

Register

Zusatzstoffe (1-8)

- ¹enthält Farbstoffe
- ²enthält Konservierungsstoffe
- ³enthält Antioxidationsmittel
- ⁴enthält Geschmacksverstärker
- ⁵geschwefelt
- ⁶gewachst
- ⁷Phosphat
- ⁸enthält Milcheiweiß

Allergene (10-23)

- ¹⁰enthält Eier
- ¹¹enthält Milch
- ¹²enthält Gluten
- ¹³enthält Nüsse
- ¹⁴enthält Schwefeldioxid
- ¹⁵enthält Lupinen
- ¹⁶enthält Sesam
- ¹⁷enthält Soja
- ¹⁸enthält Sellerie
- ¹⁹enthält Senf
- ²⁰enthält Fisch
- ²¹enthält Krebstiere
- ²²enthält Weichtiere
- ²³enthält Erdnüsse

Abkürzungen für die Sonderkostformen:

- G** Glutenunverträglichkeit
- L** Lactoseintolleranz
- F** Fructoseunverträglichkeit
- N** Nussallergie

Wunschessen



Aus kontrolliertem biologischem Anbau

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!
Es können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen,
die nicht gekennzeichnet sind, in unseren Lebensmitteln
vorhanden sein, worauf wir in unserer Produktion keinen Einfluss
nehmen können.

Sonderkostformen werden nur gegen Vorlage eines ärztlichen Attests gereicht!

Unser Küchenteam wünscht allen Kindern einen guten Appetit!

Die Speisenzusammenstellung
richtet sich nach den Regeln
der deutschen Gesellschaft für Ernährung.



Bei Fragen und Wünschen
stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Ev. Jugendbildungsstätte Hirschluch
15859 Storkow/Mark
033678 6950
hirschluch@jusev.de



www.hirschluch.de

Schulspeiseplan

für die
Schulverpflegung
Ev. Jugendbildungs- u. Begegnungsstätte
Hirschluch

November 21

Träger: Jugendhilfe & Sozialarbeit e.V.
Fürstenwalde/ Spree

03361 74777 0
www.jusev.de
jusev@jusev.de

