

Speiseplan Oktober

Name:

Tag	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Vegetarische Vollkost)	Tag	Menü 1	Menü 2
01.10.2021	Hühnerfrikassee ^{11,12A} mit Möhrenstreifen, Reis, Melone	Gemüesoße ^{11,12A} , Schupfnudeln ^{10,12A} , Bio grüner Salat & Dressing ¹¹ , Melone	01.10.2021		
04.10.2021	Bulette (Schwein/Rind) ^{10,12A} , Kartoffel-Möhrenstampf ¹¹ , Bio Gurkensalat mit Schmand ¹¹ , Bio Milch ¹¹ mit Vanillegeschmack ^{12A}	Rahmgemüse ^{11,12A} , Rösti-Ecken ^{10,12A} , Bio Kräuterrührei ¹⁰ , Bio Milch ¹¹ mit Vanillegeschmack ^{12A}	04.10.2021		
05.10.2021	Eierragout ^{10,12A} mit Schinkenstreifen(Schwein) ^{2,3,4} , Gemüse, Petersilienkartoffeln, frisches Obst	Hefeklöße ^{10,12A} , Fruchtsoße ^{12A} , Bio gem. Gemüsesticks, frisches Obst	05.10.2021		
06.10.2021	Weißer Bohneneintopf ¹⁸ mit Rindfleisch, Vollkornbrötchen ^{12C} , Pudding ^{11,12A} mit Schokogeschmack & Vanillesoße ^{11,12A}	veget. Paprikaschote ^{15,17,19} , Letscho, Reis, Pudding ^{11,12A} mit Schokogeschmack & Vanillesoße ^{11,12A}	06.10.2021		
07.10.2021	Gebratener Seehecht ^{10,12A} , Bio Tomatensoße ^{12A} , Nudeln ^{12A} , Fruchtmus ³	Kürbissuppe mit gerösteten Kürbiskernen, Vollkornbrötchen ^{12C} , Fruchtmus ³	07.10.2021		
08.10.2021	Schweineschnitzel ^{10,12A} , Mischgemüse ¹¹ , Petersilienkartoffeln, Sahnejoghurt ¹¹ mit Bananen	Tortellini ^{12A} , Bio Tomatensoße ^{12A} , Bio grüner Salat & Dressing ¹¹ , Sahnejoghurt ¹¹ mit Bananen	08.10.2021		
11.10.2021	Ferien	Ferien	11.10.2021		
12.10.2021	Ferien	Ferien	12.10.2021		
13.10.2021	Ferien	Ferien	13.10.2021		
14.10.2021	Ferien	Ferien	14.10.2021		
15.10.2021	Ferien	Ferien	15.10.2021		
18.10.2021	Ferien	Ferien	18.10.2021		
19.10.2021	Ferien	Ferien	19.10.2021		
20.10.2021	Ferien	Ferien	20.10.2021		
21.10.2021	Ferien	Ferien	21.10.2021		
22.10.2021	Ferien	Ferien	22.10.2021		
25.10.2021	Kohlroulade (Schwein/Rind) ^{10,12A} in Soße, Petersilienkartoffeln, Bio Milch ¹¹ mit Bananengeschmack	Ravioli ^{10,12A} , Bio Tomatensoße ^{12A} , Croutons ^{12A} , Bio Milch ¹¹ mit Bananengeschmack	25.10.2021		
26.10.2021	Matjesfilet ¹⁰ in Remouladensoße ^{10,11} , Petersilienkartoffeln, Fruchtquarkspeise ¹¹	Kaiserschmarrn ^{10,12A} , Vanillesoße ^{11,12A} , Fruchtquarkspeise ¹¹	26.10.2021		
27.10.2021	Linseneintopf ¹⁸ mit Geflügelwienener ⁴ , Vollkornbaguette ^{12C} , Fruchtpudding ^{11,12A} Pfirsich-Aprikose	veg. Bolognese ¹⁸ , Vollkornspaghetti ^{12C} , Reibekäse ¹¹ , Fruchtpudding ^{11,12A} Pfirsich-Aprikose	27.10.2021		
28.10.2021	Bolognese (Schwein/Rind) mit Nudeln ^{12A} , Reibekäse ¹¹ , Bio frisches Obst	Curryquark ¹¹ , Salzkartoffeln, Leinöl, Bio frisches Obst	28.10.2021		
29.10.2021	Kaßlerbraten (Schwein) ^{2,3,4} , grüne Bohnen ¹¹ , Klöße ^{10,12A} , rote Grütze mit Erdbeeren	Bio Möhrencremesuppe ¹¹ , Vollkornbaguette ^{12C} , rote Grütze mit Erdbeeren	29.10.2021		

Register

Zusatzstoffe (1-8)

- ¹enthält Farbstoffe
- ²enthält Konservierungsstoffe
- ³enthält Antioxidationsmittel
- ⁴enthält Geschmacksverstärker
- ⁵geschwefelt
- ⁶gewachst
- ⁷Phosphat
- ⁸enthält Milcheiweiß

Allergene (10-23)

- ¹⁰enthält Eier
- ¹¹enthält Milch
- ¹²enthält Gluten
- ¹³enthält Nüsse
- ¹⁴enthält Schwefeldioxid
- ¹⁵enthält Lupinen
- ¹⁶enthält Sesam
- ¹⁷enthält Soja
- ¹⁸enthält Sellerie
- ¹⁹enthält Senf
- ²⁰enthält Fisch
- ²¹enthält Krebstiere
- ²²enthält Weichtiere
- ²³enthält Erdnüsse

Abkürzungen für die Sonderkostformen:

- G** Glutenunverträglichkeit
- L** Lactoseintolleranz
- F** Fructoseunverträglichkeit
- N** Nussallergie

Wunschessen



Aus kontrolliertem biologischem Anbau

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!
Es können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen,
die nicht gekennzeichnet sind, in unseren Lebensmitteln
vorhanden sein, worauf wir in unserer Produktion keinen Einfluss
nehmen können.

Unser Küchenteam wünscht allen Kindern einen guten Appetit!

Die Speisenzusammenstellung
richtet sich nach den Regeln
der deutschen Gesellschaft für Ernährung.



Bei Fragen und Wünschen
stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Ev. Jugendbildungsstätte Hirschluch
15859 Storkow/Mark
033678 6950
hirschluch@jusev.de

Schulspeiseplan

für die
Schulverpflegung
Ev. Jugendbildungs- u. Begegnungsstätte
Hirschluch

Oktober`21

Träger: Jugendhilfe & Sozialarbeit e.V.
Fürstenwalde/ Spree

03361 74777 0
www.jusev.de
jusev@jusev.de

