|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Speiseplan März** | | | **Name:** | | | |
| **Tag** | **Menü 1 (Vollkost)** | **Menü 2 (Vegetarische Vollkost)** | **Tag** | **Menü 1** |  | **Menü**  **2** |
| 01.03.2021 | Wurstgulasch2,4 (Geflügel), Spirelli12A, Krautsalat, Pfirsichkompott | Möhren-Fenchelsuppe mit Sauerrahm11, Brötchenvariationen12A,12C, Pfirsichkompott | 01.03.2021 |  |  |  |
| 02.03.2021 | Gebr. Seehecht12A,20, Kräuterpürree11, Tomaten-Gurkensalat mit Schmand11, Waldfruchtjoghurt11 | Kräuterquark11 mit Leinöl, Pellkartoffeln,  Waldfruchtjoghurt11 | 02.03.2021 |  |  |  |
| 03.03.2021 | Kohlrabi-Möhreneintopf18 mit Rindfleisch, Brötchenvariationen12A,12C, Grießpudding11,12A mit Schokostreuseln11 | Tortelloni12A, Tomatensoße12A, Reibekäse, Grießpudding11,12A  mit Schokostreuseln11 | 03.03.2021 |  |  |  |
| 04.03.2021 | Putenrollbraten18, Soße12A, Erbsengemüse11, Salzkartoffeln, Milch11 mit Schokogeschmack | Eierragout12A, Gemüse, Reis, Milch11 mit  Schokogeschmack | 04.03.2021 |  |  |  |
| 05.03.2021 | Hackfleischbällchen (Schwein) in Zigeunersoße10,12A, Reis, grüner Salat & Dressing11,  Weintrauben | Hefeklöße10,12A, mit heißen Früchten12A, Paprikasticks & Dip11,  Weintrauben | 05.03.2021 |  |  |  |
| 08.03.2021 | Süß-saure Eier10,12A mit Schinkenstreifen (Schwein)2,4,Petersilienkartoffeln, Rote Bete2, rote Grütze mit Früchten | Maiskolben11, Kartoffelstampf11, bunter Salat,  rote Grütze mit Früchten | 08.03.2021 |  |  |  |
| 09.03.2021 | Jägerschnitzel (Schwein)10,12A, Tomatensoße12A, Farfalle12A, Milch11 mit Bananengeschmack | Gemüsemaultaschen10,12A, Käsesahnesoße12A, Paprika-Weißkrautsalat,  Milch11 mit Bananengeschmack | 09.03.2021 |  |  |  |
| 10.03.2021 | Chili con Carne (Rind)18, Reis, Weißkrautsalat, Mandarinen und Kiwis | Quarkkeulchen10,11,12A, Vanillesoße11,12A, Kohlrabisticks, Mandarinen und Kiwis | 10.03.2021 |  |  |  |
| 11.03.2021 | Möhreneintopf18 mit Geflügel, Vollkornbaguette12C, Pudding11,12A mit Vanillegeschmack und Topping | Tomaten-Zucchini-Ragout11,12A, Reis, grüner Salat & Dressing11, Pudding11,12A mit Vanillegeschmack und Topping | 11.03.2021 |  |  |  |
| 12.03.2021 | Gemischter Gulasch (Schwein/ Rind)12A,18, Rotkohl2,3, Kartoffeln, Joghurt11 „Pflaume-Zimt“ | Champignoncremesuppe11,12A, Zwiebelschmand11, Vollkornbaguette12C, Joghurt11 „Pflaume-Zimt“ | 12.03.2021 |  |  |  |
| 15.03.2021 | Großes Fischstäbchen (Kabeljau)10,12A, Tomatensoße12A, Makkaroni12A, Quarkspeise11 „Stracciatella“ | Schupfnudeln10,12A, Gemüsesahnesoße11,12A, Möhrensalat, Quarkspeise11  „Stracciatella“ | 15.03.2021 |  |  |  |
| 16.03.2021 | Bulette (Schwein/ Rind)10,12A, Letscho, Reis, Fruchtmus | Porree-Käsecremesuppe11, Ciabattabrot12A, Fruchtmus | 16.03.2021 |  |  |  |
| 17.03.2021 | Kartoffelsuppe18 mit Geflügelwiener2,4, Ciabattabrot12C, Pudding11 mit Erdbeergeschmack12A | Ratatouille, Wildreis, Gemüse-Medaillons10,12A, Pudding11 mit  Erdbeergeschmack12A | 17.03.2021 |  |  |  |
| 18.03.2021 | Hähnchenschnitzel10,12A, Erbsengemüse11, Salzkartoffeln, Bananen & Mandarinen | Grießbrei11,12A, Fruchtmus3, Gurkensticks & Dip11, Bananen & Mandarinen | 18.03.2021 |  |  |  |
| 19.03.2021 | Schweinebraten12A,18, Brokkoli, Klöße10, Milch11 mit Vanillegeschmack | Rührei10, Spinat11, Salzkartoffeln, Milch11 mit Vanillegeschmack | 19.03.2021 |  |  |  |
| 22.03.2021 | Bratwurst (Schwein)2,4, Schmorkohl, Kartoffelpürree11, Apfelkompott mit Vanillesoße11 | Tomatensoße12A, Hörnchennudeln12A, Vollkornbrötchen12C, Apfelkompott mit Vanillesoße11 | 22.03.2021 |  |  |  |
| 23.03.2021 | Hühnerfrikassee12A,18 mit Möhren, Petersilienkartoffeln, Milch11 mit  Erdbeergeschmack | Grünkernmedaillons10,12A, Möhren-Schwarzwurzelgemüse11,12A, Kartoffeln, Milch11 mit Erdbeergeschmack | 23.03.2021 |  |  |  |
| 24.03.2021 | Gebr. Schellfisch, Gemüsesahnesoße11,12A, Reis, Orangen & Pflaumen | Eierkuchen10,11,12A mit Früchten, Möhrensticks, Orangen & Pflaumen | 24.03.2021 |  |  |  |
| 25.03.2021 | Linseneintopf18 mit Kassler (Schwein)2,3,4, Vollkornbrötchen12C, Pudding11,12A mit Schokogeschmack und Schokostreuseln11 | Kartoffelgratin10,11, gemischter Salat & Fetakäse11, Pudding11,12A mit Schokogeschmack und Schokostreuseln11 | 25.03.2021 |  |  |  |
| 26.03.2021 | Chinapfanne mit Hühnchen, Bratnudeln12A, Quarkdessert11 Mandarine | veget. Paprikaschote15,16,17,18, Letscho, Reis, Quarkdessert11 Mandarine | 26.03.2021 |  |  |  |
| 29.03.2021 | Ferien | Ferien | 29.03.2021 |  |  |  |
| 30.03.2021 | Ferien | Ferien | 30.03.2021 |  |  |  |
| 31.03.2021 | Ferien | Ferien | 31.03.2021 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Register**  *Zusatzstoffe (1-8)*  1enthält Farbstoffe  2enthält Konservierungsstoffe  3enthält Antioxidationsmittel  4enthält Geschmacksverstärker  5geschwefelt  6gewachst  7Phosphat  8enthält Milcheiweiß  *Allergene (10-23)*  10enthält Eier  11enthält Milch  12enthält Gluten  AWeizen, BGerste, CRoggen, DDinkel, EGrünkern, FKamut, GEinkorn, HEmmer, IHafer  13enthält Nüsse/ Schalenfrüchte  aHaselnüsse, bCashewnüsse, cParanüsse, dPecannüsse, eMandeln, fPistazien, gSonnenblumenkerne, hMohnsamen  14enthält Schwefeldioxid  15enthält Lupinen  16enthält Sesam  17enthält Soja  18enthält Sellerie  19enthält Senf  20enthält Fisch  21enthält Krebstiere  22enthält Weichtiere  23enthält Erdnüsse  *Abkürzungen für die Sonderkostformen:*  **G** Glutenunverträglichkeit  **L** Lactoseintolleranz  **F** Fructoseunverträglichkeit  **N** Nussallergie    Aus kontrolliertem biologischem Anbau  Kurzfristige Änderungen vorbehalten!  Es können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen,  die nicht gekennzeichnet sind, in unseren Lebensmitteln  vorhanden sein, worauf wir in unserer Produktion keinen Einfluss  nehmen können.  *Sonderkostformen werden nur gegen Vorlage eines ärztlichen Attests gereicht!* | **Unser Küchenteam**  **wünscht allen Kindern**  **einen guten Appetit!**  Datei:Deutsche Gesellschaft für Ernährung logo.svg  Die Speisenzusammenstellung  richtet sich nach den Regeln  der deutschen Gesellschaft für Ernährung.        **Bei Fragen und Wünschen**  **stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.**  Ev. Jugendbildungsstätte Hirschluch  15859 Storkow/Mark  033678 6950  [hirschluch@jusev.de](mailto:hirschluch@jusev.de) | **Schulspeiseplan**  **für die**  **Schulverpflegung**  **Ev. Jugendbildungs- u. Begegnungsstätte Hirschluch**  **März`21**  **Träger: Jugendhilfe & Sozialarbeit e.V.**  **Fürstenwalde/ Spree**  03361 74777 0  [www.jusev.de](http://www.jusev.de)  [jusev@jusev.de](mailto:jusev@jusev.de) |