|  |  |
| --- | --- |
| **Speiseplan März** | **Name:** |
| **Tag** | **Menü 1 (Vollkost)**  | **Menü 2 (Vegetarische Vollkost)** | **Tag** | **Menü 1** |  | **Menü** **2** |
| 01.03.2021 | Wurstgulasch2,4 (Geflügel), Spirelli12A, Krautsalat, Pfirsichkompott | Möhren-Fenchelsuppe mit Sauerrahm11, Brötchenvariationen12A,12C, Pfirsichkompott | 01.03.2021 |  |  |  |
| 02.03.2021 | Gebr. Seehecht12A,20, Kräuterpürree11, Tomaten-Gurkensalat mit Schmand11, Waldfruchtjoghurt11 | Kräuterquark11 mit Leinöl, Pellkartoffeln, Waldfruchtjoghurt11 | 02.03.2021 |  |  |  |
| 03.03.2021 | Kohlrabi-Möhreneintopf18 mit Rindfleisch, Brötchenvariationen12A,12C, Grießpudding11,12A mit Schokostreuseln11 | Tortelloni12A, Tomatensoße12A, Reibekäse, Grießpudding11,12A mit Schokostreuseln11 | 03.03.2021 |  |  |  |
| 04.03.2021 | Putenrollbraten18, Soße12A, Erbsengemüse11, Salzkartoffeln, Milch11 mit Schokogeschmack | Eierragout12A, Gemüse, Reis, Milch11 mit Schokogeschmack | 04.03.2021 |  |  |  |
| 05.03.2021 | Hackfleischbällchen (Schwein) in Zigeunersoße10,12A, Reis, grüner Salat & Dressing11,Weintrauben | Hefeklöße10,12A, mit heißen Früchten12A, Paprikasticks & Dip11, Weintrauben | 05.03.2021 |  |  |  |
| 08.03.2021 | Süß-saure Eier10,12A mit Schinkenstreifen (Schwein)2,4,Petersilienkartoffeln, Rote Bete2, rote Grütze mit Früchten | Maiskolben11, Kartoffelstampf11, bunter Salat, rote Grütze mit Früchten | 08.03.2021 |  |  |  |
| 09.03.2021 | Jägerschnitzel (Schwein)10,12A, Tomatensoße12A, Farfalle12A, Milch11 mit Bananengeschmack | Gemüsemaultaschen10,12A, Käsesahnesoße12A, Paprika-Weißkrautsalat,Milch11 mit Bananengeschmack | 09.03.2021 |  |  |  |
| 10.03.2021 | Chili con Carne (Rind)18, Reis, Weißkrautsalat, Mandarinen und Kiwis | Quarkkeulchen10,11,12A, Vanillesoße11,12A, Kohlrabisticks, Mandarinen und Kiwis | 10.03.2021 |  |  |  |
| 11.03.2021 | Möhreneintopf18 mit Geflügel, Vollkornbaguette12C, Pudding11,12A mit Vanillegeschmack und Topping | Tomaten-Zucchini-Ragout11,12A, Reis, grüner Salat & Dressing11, Pudding11,12A mit Vanillegeschmack und Topping | 11.03.2021 |  |  |  |
| 12.03.2021 | Gemischter Gulasch (Schwein/ Rind)12A,18, Rotkohl2,3, Kartoffeln, Joghurt11 „Pflaume-Zimt“ | Champignoncremesuppe11,12A, Zwiebelschmand11, Vollkornbaguette12C, Joghurt11 „Pflaume-Zimt“ | 12.03.2021 |  |  |  |
| 15.03.2021 | Großes Fischstäbchen (Kabeljau)10,12A, Tomatensoße12A, Makkaroni12A, Quarkspeise11 „Stracciatella“ | Schupfnudeln10,12A, Gemüsesahnesoße11,12A, Möhrensalat, Quarkspeise11 „Stracciatella“ | 15.03.2021 |  |  |  |
| 16.03.2021 | Bulette (Schwein/ Rind)10,12A, Letscho, Reis, Fruchtmus | Porree-Käsecremesuppe11, Ciabattabrot12A, Fruchtmus | 16.03.2021 |  |  |  |
| 17.03.2021 | Kartoffelsuppe18 mit Geflügelwiener2,4, Ciabattabrot12C, Pudding11 mit Erdbeergeschmack12A | Ratatouille, Wildreis, Gemüse-Medaillons10,12A, Pudding11 mit Erdbeergeschmack12A | 17.03.2021 |  |  |  |
| 18.03.2021 | Hähnchenschnitzel10,12A, Erbsengemüse11, Salzkartoffeln, Bananen & Mandarinen | Grießbrei11,12A, Fruchtmus3, Gurkensticks & Dip11, Bananen & Mandarinen | 18.03.2021 |  |  |  |
| 19.03.2021 | Schweinebraten12A,18, Brokkoli, Klöße10, Milch11 mit Vanillegeschmack | Rührei10, Spinat11, Salzkartoffeln, Milch11 mit Vanillegeschmack | 19.03.2021 |  |  |  |
| 22.03.2021 | Bratwurst (Schwein)2,4, Schmorkohl, Kartoffelpürree11, Apfelkompott mit Vanillesoße11 | Tomatensoße12A, Hörnchennudeln12A, Vollkornbrötchen12C, Apfelkompott mit Vanillesoße11 | 22.03.2021 |  |  |  |
| 23.03.2021 | Hühnerfrikassee12A,18 mit Möhren, Petersilienkartoffeln, Milch11 mit Erdbeergeschmack | Grünkernmedaillons10,12A, Möhren-Schwarzwurzelgemüse11,12A, Kartoffeln, Milch11 mit Erdbeergeschmack | 23.03.2021 |  |  |  |
| 24.03.2021 | Gebr. Schellfisch, Gemüsesahnesoße11,12A, Reis, Orangen & Pflaumen | Eierkuchen10,11,12A mit Früchten, Möhrensticks, Orangen & Pflaumen | 24.03.2021 |  |  |  |
| 25.03.2021 | Linseneintopf18 mit Kassler (Schwein)2,3,4, Vollkornbrötchen12C, Pudding11,12A mit Schokogeschmack und Schokostreuseln11 | Kartoffelgratin10,11, gemischter Salat & Fetakäse11, Pudding11,12A mit Schokogeschmack und Schokostreuseln11  | 25.03.2021 |  |  |  |
| 26.03.2021 | Chinapfanne mit Hühnchen, Bratnudeln12A, Quarkdessert11 Mandarine | veget. Paprikaschote15,16,17,18, Letscho, Reis, Quarkdessert11 Mandarine | 26.03.2021 |  |  |  |
| 29.03.2021 | Ferien | Ferien | 29.03.2021 |  |  |  |
| 30.03.2021 | Ferien | Ferien | 30.03.2021 |  |  |  |
| 31.03.2021 | Ferien | Ferien | 31.03.2021 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Register***Zusatzstoffe (1-8)*1enthält Farbstoffe2enthält Konservierungsstoffe3enthält Antioxidationsmittel4enthält Geschmacksverstärker5geschwefelt6gewachst7Phosphat8enthält Milcheiweiß*Allergene (10-23)*10enthält Eier11enthält Milch12enthält GlutenAWeizen, BGerste, CRoggen, DDinkel, EGrünkern, FKamut, GEinkorn, HEmmer, IHafer13enthält Nüsse/ SchalenfrüchteaHaselnüsse, bCashewnüsse, cParanüsse, dPecannüsse, eMandeln, fPistazien, gSonnenblumenkerne, hMohnsamen14enthält Schwefeldioxid15enthält Lupinen16enthält Sesam17enthält Soja18enthält Sellerie19enthält Senf20enthält Fisch21enthält Krebstiere22enthält Weichtiere23enthält Erdnüsse*Abkürzungen für die Sonderkostformen:***G** Glutenunverträglichkeit**L** Lactoseintolleranz**F** Fructoseunverträglichkeit**N** Nussallergie Aus kontrolliertem biologischem Anbau Kurzfristige Änderungen vorbehalten!Es können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen,die nicht gekennzeichnet sind, in unseren Lebensmittelnvorhanden sein, worauf wir in unserer Produktion keinen Einflussnehmen können.*Sonderkostformen werden nur gegen Vorlage eines ärztlichen Attests gereicht!* | **Unser Küchenteam** **wünscht allen Kindern** **einen guten Appetit!**Datei:Deutsche Gesellschaft für Ernährung logo.svgDie Speisenzusammenstellungrichtet sich nach den Regeln der deutschen Gesellschaft für Ernährung.  **Bei Fragen und Wünschen** **stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.**Ev. Jugendbildungsstätte Hirschluch15859 Storkow/Mark033678 6950hirschluch@jusev.de | **Schulspeiseplan****für die****Schulverpflegung** **Ev. Jugendbildungs- u. Begegnungsstätte Hirschluch****März`21****Träger: Jugendhilfe & Sozialarbeit e.V.****Fürstenwalde/ Spree**03361 74777 0[www.jusev.de](http://www.jusev.de)jusev@jusev.de |