




















Speiseplan März

Name:

Tag	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Vegetarische Vollkost)	Tag	Menü 1	Menü 2
01.03.2021	Wurstgulasch ^{2,4} (Geflügel), Spirelli ^{12A} , Krautsalat, Pfirsichkompott	Möhren-Fenchelsuppe mit Sauerrahm ¹¹ , Brötchenvariationen ^{12A,12C} , Pfirsichkompott	01.03.2021		
02.03.2021	Gebr. Seehecht ^{12A,20} , Kräuterpüree ¹¹ ,  Tomaten-Gurkensalat mit Schmand ¹¹ , Waldfruchtjoghurt ¹¹	Kräuterquark ¹¹ mit Leinöl,  Pellkartoffeln, Waldfruchtjoghurt ¹¹	02.03.2021		
03.03.2021	Kohlrabi-Möhreneintopf ¹⁸ mit Rindfleisch, Brötchenvariationen ^{12A,12C} , Grießpudding ^{11,12A} mit Schokostreusel ¹¹	Tortelloni ^{12A} ,  Tomatensoße ^{12A} , Reibekäse, Grießpudding ^{11,12A} mit Schokostreusel ¹¹	03.03.2021		
04.03.2021	Putenrollbraten ¹⁸ , Soße ^{12A} , Erbsengemüse ¹¹ , Salzkartoffeln, Milch ¹¹ mit Schokogeschmack	 Eierragout ^{12A} , Gemüse, Reis, Milch ¹¹ mit Schokogeschmack	04.03.2021		
05.03.2021	Hackfleischbällchen (Schwein) in Zigeunersoße ^{10,12A} , Reis,  grüner Salat & Dressing ¹¹ , Weintrauben	Hefeklöße ^{10,12A} , mit heißen Früchten ^{12A} ,  Paprikasticks & Dip ¹¹ , Weintrauben	05.03.2021		
08.03.2021	Süß-saure  Eier ^{10,12A} mit Schinkenstreifen (Schwein) ^{2,4} , Petersilienkartoffeln, Rote Bete ² , rote Grütze mit Früchten	Maiskolben ¹¹ , Kartoffelstampf ¹¹ , bunter Salat, rote Grütze mit Früchten	08.03.2021		
09.03.2021	Jägerschnitzel (Schwein) ^{10,12A} ,  Tomatensoße ^{12A} , Farfalle ^{12A} , Milch ¹¹ mit Bananengeschmack	Gemüseaultaschen ^{10,12A} , Käsesahnesoße ^{12A} ,  Paprika-Weißkrautsalat, Milch ¹¹ mit Bananengeschmack	09.03.2021		
10.03.2021	Chili con Carne (Rind) ¹⁸ , Reis,  Weißkrautsalat, Mandarinen und Kiwis	Quarkkeulchen ^{10,11,12A} , Vanillesoße ^{11,12A} , Kohlrabisticks, Mandarinen und Kiwis	10.03.2021		
11.03.2021	Möhreneintopf ¹⁸ mit Geflügel, Vollkornbaguette ^{12C} , Pudding ^{11,12A} mit Vanillegeschmack und Topping	Tomaten-Zucchini-Ragout ^{11,12A} , Reis,  grüner Salat & Dressing ¹¹ , Pudding ^{11,12A} mit Vanillegeschmack und Topping	11.03.2021		
12.03.2021	Gemischter Gulasch (Schwein/ Rind) ^{12A,18} , Rotkohl ^{2,3} , Kartoffeln, Joghurt ¹¹ „Pflaume-Zimt“	Champignoncremesuppe ^{11,12A} , Zwiebelschmand ¹¹ , Vollkornbaguette ^{12C} , Joghurt ¹¹ „Pflaume-Zimt“	12.03.2021		
15.03.2021	Großes Fischstäbchen (Kabeljau) ^{10,12A} ,  Tomatensoße ^{12A} , Makkaroni ^{12A} , Quarkspeise ¹¹ „Stracciatella“	Schupfnudeln ^{10,12A} , Gemüsesahnesoße ^{11,12A} , Möhrensalat, Quarkspeise ¹¹ „Stracciatella“	15.03.2021		
16.03.2021	Bulette (Schwein/ Rind) ^{10,12A} , Letscho, Reis, Fruchtmus	Porree-Käsecremesuppe ¹¹ , Ciabattabrot ^{12A} , Fruchtmus	16.03.2021		
17.03.2021	Kartoffelsuppe ¹⁸ mit Geflügelwiener ^{2,4} , Ciabattabrot ^{12C} , Pudding ¹¹ mit Erdbeergeschmack ^{12A}	Ratatouille, Wildreis, Gemüse-Medaillons ^{10,12A} , Pudding ¹¹ mit Erdbeergeschmack ^{12A}	17.03.2021		
18.03.2021	Hähnchenschnitzel ^{10,12A} , Erbsengemüse ¹¹ , Salzkartoffeln, Bananen & Mandarinen	Grießbrei ^{11,12A} , Fruchtmus ³ ,  Gurkensticks & Dip ¹¹ , Bananen & Mandarinen	18.03.2021		
19.03.2021	Schweinebraten ^{12A,18} , Brokkoli, Klöße ¹⁰ , Milch ¹¹ mit Vanillegeschmack	 Rührei ¹⁰ , Spinat ¹¹ , Salzkartoffeln, Milch ¹¹ mit Vanillegeschmack	19.03.2021		
22.03.2021	Bratwurst (Schwein) ^{2,4} , Schmorkohl, Kartoffelpüree ¹¹ , Apfelkompott mit Vanillesoße ¹¹	 Tomatensoße ^{12A} , Hörnchennudeln ^{12A} , Vollkornbrötchen ^{12C} , Apfelkompott mit Vanillesoße ¹¹	22.03.2021		
23.03.2021	Hühnerfrikassee ^{12A,18} mit Möhren, Petersilienkartoffeln, Milch ¹¹ mit Erdbeergeschmack	Grünkernmedaillons ^{10,12A} , Möhren-Schwarzwurzelgemüse ^{11,12A} , Kartoffeln, Milch ¹¹ mit Erdbeergeschmack	23.03.2021		
24.03.2021	Gebr. Schellfisch, Gemüsesahnesoße ^{11,12A} , Reis, Orangen & Pflaumen	Eierkuchen ^{10,11,12A} mit Früchten,  Möhrensticks, Orangen & Pflaumen	24.03.2021		
25.03.2021	Linseneintopf ¹⁸ mit Kassler (Schwein) ^{2,3,4} , Vollkornbrötchen ^{12C} , Pudding ^{11,12A} mit Schokogeschmack und Schokostreusel ¹¹	Kartoffelgratin ^{10,11} , gemischter Salat & Fetakäse ¹¹ , Pudding ^{11,12A} mit Schokogeschmack und Schokostreusel ¹¹	25.03.2021		
26.03.2021	Chinapfanne mit Hühnchen, Bratnudeln ^{12A} , Quarkdessert ¹¹ Mandarine	veget. Paprikaschote ^{15,16,17,18} , Letscho, Reis, Quarkdessert ¹¹ Mandarine	26.03.2021		
29.03.2021	Geschnetzeltes (Geflügel) mit Pilzen, Reis, bunter Salat, Apfelmus ³	Kartoffelsuppe ¹⁸ mit veget. Wurst ^{15,17} , Kaviarstange ^{12A} , Apfelmus ³	29.03.2021		
30.03.2021	Schinkennudeln (Schwein) ^{2,3,4,12A} ,  Tomatensoße ^{12A} , Reibekäse ¹¹ , Joghurt ¹¹ Stracciatella	Gemüsesoße ^{11,12A} ,  Rührei ¹⁰ , Kartoffeltaschen ^{10,11} , Joghurt ¹¹ Stracciatella	30.03.2021		
31.03.2021	Kasslerbraten (Schwein) ^{2,3,4,12A} , Sauerkraut, Petersilienkartoffeln, frisches Obst	Milchnudeln ^{11,12A} ,  Tomatenecken & Dip ¹¹ , frisches Obst	31.03.2021		

Register

Zusatzstoffe (1-8)

- ¹enthält Farbstoffe
- ²enthält Konservierungsstoffe
- ³enthält Antioxidationsmittel
- ⁴enthält Geschmacksverstärker
- ⁵geschwefelt
- ⁶gewachst
- ⁷Phosphat
- ⁸enthält Milcheiweiß

Allergene (10-23)

- ¹⁰enthält Eier
- ¹¹enthält Milch
- ¹²enthält Gluten
- ^AWeizen, ^BGerste, ^CRoggen, ^DDinkel, ^EGrünkern, ^FKamut,
- ^GEinkorn, ^HEmmer, ^IHafer
- ¹³enthält Nüsse/ Schalenfrüchte
- ^aHaselnüsse, ^bCashewnüsse, ^cParanüsse, ^dPecannüsse,
- ^eMandeln, ^fPistazien, ^gSonnenblumenkerne, ^hMohnsamen
- ¹⁴enthält Schwefeldioxid
- ¹⁵enthält Lupinen
- ¹⁶enthält Sesam
- ¹⁷enthält Soja
- ¹⁸enthält Sellerie
- ¹⁹enthält Senf
- ²⁰enthält Fisch
- ²¹enthält Krebstiere
- ²²enthält Weichtiere
- ²³enthält Erdnüsse

Abkürzungen für die Sonderkostformen:

- G** Glutenunverträglichkeit
- L** Lactoseintolleranz
- F** Fructoseunverträglichkeit
- N** Nussallergie



Aus kontrolliertem biologischem Anbau

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Es können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen, die nicht gekennzeichnet sind, in unseren Lebensmitteln vorhanden sein, worauf wir in unserer Produktion keinen Einfluss nehmen können.

Sonderkostformen werden nur gegen Vorlage eines ärztlichen Attests gereicht!

Unser Küchenteam wünscht allen Kindern einen guten Appetit!

Die Speisenzusammenstellung richtet sich nach den Regeln der deutschen Gesellschaft für Ernährung.



Bei Fragen und Wünschen
stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Ev. Jugendbildungsstätte Hirschluch
15859 Storkow/Mark
033678 6950
hirschluch@jusev.de



www.hirschluch.de

Schulspeiseplan

für die
Schulverpflegung
Ev. Jugendbildungs- u. Begegnungsstätte
Hirschluch

März`21

Träger: Jugendhilfe & Sozialarbeit e.V.
Fürstenwalde/ Spree

03361 74777 0

www.jusev.de

jusev@jusev.de

