































Speiseplan Januar

Name:

Tag	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Vegetarische Vollkost)	Tag	Menü 1	Menü 2
04.01.2021	Grützwurst ⁴ (Schwein) mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln,  Bananenmilch ¹¹	Eierkuchen ^{10,11,12A} , Apfelmus ³ ,  Möhrensticks,  Bananenmilch ¹¹	04.01.2021		
05.01.2021	Linseneintopf ¹⁸ mit Wienerle ^{2,4} (Schwein), Vollkornbaguette ^{12C} , Pudding ^{11,12A} mit Schokogeschmack und Streuseln ¹¹	Ratatouille, Wildreis, Gemüse-Käse-Medaillons ^{10,11,12A} , Pudding ^{11,12A} mit Schokogeschmack und Streuseln ¹¹	05.01.2021		
06.01.2021	Schinkennudeln ^{2,3,4,12A} (Geflügel),  Tomatensoße ^{12A} , Reibekäse ¹¹ , Joghurt ¹¹ „Stracciatella“	 Eierragout ^{10,12A} mit Gemüseeinlage, Petersilienkartoffeln, Joghurt ¹¹ „Stracciatella“	06.01.2021		
07.01.2021	Hühnerfrikassee ^{11,12A} , Möhrengemüse, Reis, Pfirsichkompott	Kartoffelsuppe ¹⁸ mit marinierten Tofuwürfeln ^{15,17,18} , Vollkornbaguette ^{12C} , Pfirsichkompott	07.01.2021		
08.01.2021	Gulasch ^{12A,18} (Rind), Rotkohl, Klöße ^{10,12A} , Weintrauben, Banane,  Apfel	Kräuterquark ¹¹ , Leinöl, Kartoffeldrillings, Weintrauben, Banane,  Apfel	08.01.2021		
11.01.2021	Bolognese ¹⁸ (Schwein/Rind), Makkaroni ^{12A} , Reibekäse ¹¹ , Apfelkompott	Kartoffelgratin ^{10,11} ,  gemischter Salat mit Mozzarella ¹¹ , Apfelkompott	11.01.2021		
12.01.2021	Bratwurst ^{2,4} (Rind), Schmorkohl, Soße ^{12A} , Petersilienkartoffeln, Orange, Kiwi, Pflaume	Hefeklöße ^{10,11,12A} , Fruchtsoße ^{12A} ,  Gurkensticks & Dip ¹¹ , Orange, Kiwi, Pflaume	12.01.2021		
13.01.2021	Möhreneintopf mit Kassler ^{2,3,4} (Schwein), Brötchenvariationen ^{12A} , Waldfruchtpudding ^{11,12A}	Rührei ¹⁰ , Spinat ¹¹ , Stampfkartoffeln, Waldfruchtpudding ^{11,12A}	13.01.2021		
14.01.2021	Großes Fischstäbchen ^{10,12A} (Seehecht),  Tomatensoße ^{12A} , Spirelli ^{12A} ,  Milch ¹¹ mit Schokogeschmack	Porree-Käsesuppe ¹¹ , Brötchenvariationen ^{12A} ,  Milch ¹¹ mit Schokogeschmack	14.01.2021		
15.01.2021	Putenbraten ¹⁸ , Geflügelsoße ^{12A} , Buttererbsen ¹¹ , Petersilienkartoffeln, Mandarinenquark ¹¹	 Tomatensoße ^{12A} , Nudeln ^{12A} ,  grüner Salat & Dressing ¹¹ , Mandarinenquark ¹¹	15.01.2021		
18.01.2021	Gebratener Seelachs ^{10,12A} , Dillsoße ^{12A} , Petersilienkartoffeln,  bunter Salat,  Milch ¹¹ mit Vanillegeschmack	Maiskolben, Kartoffelstampf ¹¹ ,  Gurkensalat & Schmand ¹¹ ,  Milch ¹¹ mit Vanillegeschmack	18.01.2021		
19.01.2021	Wurstgulasch ^{12A} (Geflügel), Spirelli ^{12A} , Reibekäse ¹¹ , Buttermilchdessert ¹¹ „Mango“	Stielmus, Kartoffeleinlage, Sauerrahm ¹¹ , Buttermilchdessert ¹¹ „Mango“	19.01.2021		
20.01.2021	Hackbraten ^{10,12A} (Schwein/Rind), Soße ^{12A} , Mischgemüse ¹¹ , Petersilienkartoffeln, Birnenkompott	Milchreis ¹¹ , Fruchtmus ³ ,  Paprikasticks, Birnenkompott	20.01.2021		
21.01.2021	Grüne Bohneneintopf ¹⁸ mit Rindfleisch, Ciabattabrot ^{12A} , Nuss-Nougat-Pudding ^{11,12A}	Süß-saure Eier ^{10,19} , Petersilienkartoffeln, Rote Bete, Nuss-Nougat-Pudding ^{11,12A}	21.01.2021		
22.01.2021	Putenwürfel ^{12A} in süß-saurer Senfsoße ¹⁹ , Reis, Möhrensalat, Mandarine,  Birne, Banane	Tortellini Ricotta ^{11,12A} ,  Tomatensoße ^{12A} , Reibekäse ¹¹ , Mandarine,  Birne, Banane	22.01.2021		
25.01.2021	Jägerschnitzel ^{10,12A} (Schwein),  Tomatensoße ^{12A} , Vollkornspaghetti ^{12C} , Quark ¹¹ mit Bananengeschmack	Gemüsebolognese, Vollkornreis,  grüner Salat mit  Tomaten, Quark ¹¹ mit Bananengeschmack	25.01.2021		
26.01.2021	Kartoffelsuppe ¹⁸ , Wienerle ^{2,4} (Geflügel), Minibrötchen ^{12A} , Pudding ^{11,12A} „Karamell“ & Schokoraspel ¹¹	Süßkartoffel-Gemüse-Pfanne ¹¹ , Möhrensalat, Pudding ^{11,12A} „Karamell“ & Schokoraspel ¹¹	26.01.2021		
27.01.2021	Chili con Carne (Rind), Reis,  Weißkrautsalat, Blutorange, Kiwi, Weintrauben	 Milchnudeln ^{11,12A} ,  Kohlrabisticks & Dip ¹¹ , Blutorange, Kiwi, Weintrauben	27.01.2021		
28.01.2021	Schnitzel vom Schwein ^{10,12A} , Soße ^{12A} , Möhrengemüse ¹¹ , Petersilienkartoffeln, Apfelmus ³	buntes Gemüse ^{12A} , Toast ^{12A} , Preiselbeeren, Minibackcamembert ^{11,12A} , Apfelmus ³	28.01.2021		
29.01.2021	Schmorkohl mit Hackfleisch ^{10,12A} , Salzkartoffeln,  Milch ¹¹ mit Erdbeergeschmack	gebundene Gemüsesuppe ^{12A} mit Eierstich ¹⁰ , Minibrötchen ^{12A} ,  Milch ¹¹ mit Erdbeergeschmack	29.01.2021		

Register

Zusatzstoffe (1-8)

- ¹enthält Farbstoffe
- ²enthält Konservierungsstoffe
- ³enthält Antioxidationsmittel
- ⁴enthält Geschmacksverstärker
- ⁵geschwefelt
- ⁶gewachst
- ⁷Phosphat
- ⁸enthält Milcheiweiß

Allergene (10-23)

- ¹⁰enthält Eier
- ¹¹enthält Milch
- ¹²enthält Gluten
- ^AWeizen, ^BGerste, ^CRoggen, ^DDinkel, ^EGrünkern, ^FKamut,
- ^GEinkorn, ^HEmmer, ^IHafer
- ¹³enthält Nüsse/ Schalenfrüchte
- ^aHaselnüsse, ^bCashewnüsse, ^cParanüsse, ^dPecannüsse,
- ^eMandeln, ^fPistazien, ^gSonnenblumenkerne, ^hMohnsamen
- ¹⁴enthält Schwefeldioxid
- ¹⁵enthält Lupinen
- ¹⁶enthält Sesam
- ¹⁷enthält Soja
- ¹⁸enthält Sellerie
- ¹⁹enthält Senf
- ²⁰enthält Fisch
- ²¹enthält Krebstiere
- ²²enthält Weichtiere
- ²³enthält Erdnüsse

Abkürzungen für die Sonderkostformen:

- G** Glutenunverträglichkeit
- L** Lactoseintolleranz
- F** Fructoseunverträglichkeit
- N** Nussallergie



Aus kontrolliertem biologischem Anbau

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!
Es können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen,
die nicht gekennzeichnet sind, in unseren Lebensmitteln
vorhanden sein, worauf wir in unserer Produktion keinen Einfluss
nehmen können.

Sonderkostformen werden nur gegen Vorlage eines ärztlichen Attests gereicht!

Unser Küchenteam wünscht allen Kindern einen guten Appetit!



Die Speisenzusammenstellung
richtet sich nach den Regeln
der deutschen Gesellschaft für Ernährung.



Bei Fragen und Wünschen
stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Ev. Jugendbildungsstätte Hirschluch
15859 Storkow/Mark
033678 6950
hirschluch@jusev.de



www.hirschluch.de

Schulspeiseplan

für die
Schulverpflegung
Ev. Jugendbildungs- u. Begegnungsstätte
Hirschluch

Januar`21

Träger: Jugendhilfe & Sozialarbeit e.V.
Fürstenwalde/ Spree

03361 74777 0

www.jusev.de

jusev@jusev.de

