


























# Speiseplan März

Name:

Tag	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Vegetarische Vollkost)	Tag	Menü 1	Menü 2
02.03.2020	Eierragout <sup>10,12A,19</sup> mit Schinkenwürfeln (Schwein), Petersilienkartoffeln, Rote Bete, Apfelkompott <sup>3</sup>	Waldpilzragout <sup>11,12A</sup> mit Wildreis,  Möhrensalat, Apfelkompott <sup>3</sup>	02.03.2020		
03.03.2020	Putengeschnetzeltes <sup>11</sup> , Reis, Möhrensalat, Orangen	Pancakes <sup>10,11,12A</sup> mit Apfelmus,  Paprikasticks, Orangen	03.03.2020		
04.03.2020	Pichelsteiner Eintopf (Rind) <sup>18</sup> , Ciabattabrot <sup>12A</sup> , Pudding <sup>11,12A</sup> mit Mandel-Kokos-Geschmack und Schokostreusel <sup>11</sup>	Kartoffeln mit Quark <sup>11</sup> , Leinöl, Gurkensalat, Pudding <sup>11,12A</sup> mit Mandel-Kokos-Geschmack und Schokostreusel <sup>11</sup>	04.03.2020		
05.03.2020	Paniertes Seelachsfilet <sup>10,12A,20</sup> , Kartoffelstampf <sup>11</sup>  Gurkensalat & Schmand <sup>11</sup> ,  Milch <sup>11</sup> mit Schokogeschmack	Gemüsemautaschen <sup>10,12A</sup> mit  Tomatensoße <sup>12A</sup> ,  grüner Salat & Dressing <sup>11</sup> ,  Milch <sup>11</sup> mit Schokogeschmack	05.03.2020		
06.03.2020	Kasslerbraten (Schwein) <sup>2,3,4</sup> , Soße <sup>12A</sup> , grüne Bohnen <sup>11</sup> , Klöße <sup>12A</sup> , rote Grütze mit Früchten	Porree-Käsesuppe <sup>11</sup> , Sauerrahm <sup>11</sup> und Porreeringe, Ciabattabrot <sup>12A</sup> , rote Grütze mit Früchten	06.03.2020		
09.03.2020	Wurstgulasch (Geflügel), Spirelli <sup>12A</sup> , Tomatenwürfel,  Milch <sup>11</sup> mit Bananengeschmack	 Schmorgurken <sup>11</sup> mit  Tomaten, Petersilienkartoffeln, Gemüsetaler <sup>10,12A</sup> ,  Milch <sup>11</sup> mit Bananengeschmack	09.03.2020		
10.03.2020	Linseneintopf <sup>18</sup> mit Kassler (Schwein) <sup>2,3</sup> , Vollkornbaguette <sup>12A,C</sup> , Fruchtpudding <sup>11,12A</sup> „Erdbeere“ mit Topping	veg. Paprikaschote, Letscho, Reis, grüner Salat, Fruchtpudding <sup>11,12A</sup> „Erdbeere“ mit Topping	10.03.2020		
11.03.2020	Chili con Carne (Rind), Reis, Weißkohlsalat, frisches gemischtes Obst	Grießbrei <sup>11,12A</sup> , Kirschen, Möhrensticks & Dip <sup>11</sup> , frisches gemischtes Obst	11.03.2020		
12.03.2020	Hähnchenbrustfilet, Soße <sup>12A</sup> , Möhrenmix, Spätzle <sup>10,12A</sup> , Quark <sup>11</sup> mit Mandarinen	Süß-saure Eier <sup>10</sup> , Soße <sup>12A</sup> , Petersilienkartoffeln, Rote Bete, Quark <sup>11</sup> mit Mandarinen	12.03.2020		
13.03.2020	Hackbraten (Rind/Schwein), Soße <sup>12A</sup> , Mischgemüse <sup>12A</sup> , Petersilienkartoffeln, Pfirsichkompott	Möhrencremesuppe <sup>11</sup> mit Sauerrahm <sup>11</sup> , Brötchenvariationen <sup>12A</sup> , Pfirsichkompott	13.03.2020		
16.03.2020	Schweinebraten <sup>12A,18</sup> , Erbsengemüse <sup>11</sup> , Petersilienkartoffeln, frisches Obst	Quarkkeulchen <sup>10,11,12A</sup> , Fruchtmus <sup>3</sup> ,  Gurkensticks, frisches Obst	16.03.2020		
17.03.2020	Lachsragout <sup>12A,20</sup> , buntes Risotto <sup>11</sup> , Farmer Salat <sup>10,18</sup> , Fruchtmus <sup>3</sup>	Kartoffelsuppe <sup>18</sup> mit marinierten Tofuwürfeln <sup>17</sup> , Vollkornbaguette <sup>12A,C</sup> , Fruchtmus <sup>3</sup>	17.03.2020		
18.03.2020	Schinkennudeln <sup>12A</sup> (Schwein),  Tomatenwürfel,  Milch <sup>11</sup> mit Erdbeergeschmack <sup>12A</sup>	gegrillter Mais, Kartoffelstampf <sup>11</sup> ,  bunter Salat,  Milch <sup>11</sup> mit Erdbeergeschmack <sup>12A</sup>	18.03.2020		
19.03.2020	Kartoffelsuppe <sup>18</sup> mit gebratenen Bockwurstscheiben (Schwein) <sup>2,3</sup> , Brötchenvariationen <sup>12A</sup> , Grießpudding <sup>11,12A</sup>	Tomaten-  Zucchini-Ragout <sup>11,12A</sup> , Petersilienkartoffeln, Kräuterrührei <sup>10</sup> , Grießpudding <sup>11,12A</sup>	19.03.2020		
20.03.2020	Bulette (Rind/Schwein) <sup>10,12A</sup> , Kaisergemüse, Kartoffelstampf <sup>11</sup> , frische Banane und Kiwi	Gemüsebolognese <sup>12A</sup> , Vollkornnudeln <sup>12A,D</sup> , Reibekäse <sup>11</sup> , frische Banane und Kiwi	20.03.2020		
23.03.2020	Hühnerfrikassee <sup>11,12A</sup> mit Möhrchen <sup>11</sup> , Reis, frische Mandarine	Champignoncremesuppe <sup>11,12A</sup> , Laugenstange <sup>12A,C</sup> , frische Mandarine	23.03.2020		
24.03.2020	Gebratener Schellfisch <sup>12A,20</sup> ,  Tomatensoße <sup>12A</sup> , Spirelli <sup>12A</sup> , Apfelmus <sup>3</sup>	Ratatouille, Kräuterreis,  grüner Salat & Dressing <sup>11</sup> , Apfelmus <sup>3</sup>	24.03.2020		
25.03.2020	Möhreneintopf <sup>18</sup> mit Rindfleisch, Laugenstange <sup>12A,C</sup> , Pudding <sup>11</sup> mit Schokogeschmack & Vanillesoße <sup>11,12A</sup>	Gemüsecremekartoffeln <sup>11</sup> , Blumenkohl in Backteig <sup>10,12A</sup> , Pudding <sup>11</sup> mit Schokogeschmack & Vanillesoße <sup>11,12A</sup>	25.03.2020		
26.03.2020	Königsberger Klopse (Rind/Schwein) in Kapernsoße <sup>12A</sup> ,  Möhrensalat, Kartoffeln,  Milch <sup>11</sup> mit Bananengeschmack	Schupfnudeln <sup>10,12A</sup> , Gemüsemix, Sahnesoße <sup>11,12A</sup> ,  Möhrensalat,  Milch <sup>11</sup> mit Bananengeschmack	26.03.2020		
27.03.2020	Schweineschnitzel <sup>10,12A</sup> , Soße <sup>12A</sup> , Leipziger Allerlei, Serviettenknödel <sup>10,12A</sup> , frisches gemischtes Obst	Milchreis <sup>11</sup> mit Pflaumen,  Tomatenecken, frisches gemischtes Obst	27.03.2020		
30.03.2020	Geschnetzeltes vom Schwein <sup>11,12A</sup> , Makkaroni <sup>12A</sup> ,  bunter Salat, Joghurt <sup>11</sup> mit Bananen	Spinat, Salzkartoffeln, Rührei <sup>10</sup> , Joghurt <sup>11</sup> mit Bananen	30.03.2020		
31.03.2020	Kohlroulade <sup>10,12A</sup> (Rind/Schwein), Soße <sup>12A</sup> , Petersilienkartoffeln, Mischobst	 Tomatensuppe mit Farfallenudeln <sup>12A</sup> , Reibekäse <sup>11</sup> , Mischobst	31.03.2020		

## Register

### Zusatzstoffe (1-8)

- <sup>1</sup>enthält Farbstoffe
- <sup>2</sup>enthält Konservierungsstoffe
- <sup>3</sup>enthält Antioxidationsmittel
- <sup>4</sup>enthält Geschmacksverstärker
- <sup>5</sup>geschwefelt
- <sup>6</sup>gewachst
- <sup>7</sup>Phosphat
- <sup>8</sup>enthält Milcheiweiß

### Allergene (10-23)

- <sup>10</sup>enthält Eier
- <sup>11</sup>enthält Milch
- <sup>12</sup>enthält Gluten
- <sup>A</sup>Weizen, <sup>B</sup>Gerste, <sup>C</sup>Roggen, <sup>D</sup>Dinkel, <sup>E</sup>Grünkern, <sup>F</sup>Kamut, <sup>G</sup>Einkorn, <sup>H</sup>Emmer, <sup>I</sup>Hafer
- <sup>13</sup>enthält Nüsse/ Schalenfrüchte
- <sup>a</sup>Haselnüsse, <sup>b</sup>Cashewnüsse, <sup>c</sup>Paranüsse, <sup>d</sup>Pecannüsse, <sup>e</sup>Mandeln, <sup>f</sup>Pistazien, <sup>g</sup>Sonnenblumenkerne, <sup>h</sup>Mohnsamen
- <sup>14</sup>enthält Schwefeldioxid
- <sup>15</sup>enthält Lupinen
- <sup>16</sup>enthält Sesam
- <sup>17</sup>enthält Soja
- <sup>18</sup>enthält Sellerie
- <sup>19</sup>enthält Senf
- <sup>20</sup>enthält Fisch
- <sup>21</sup>enthält Krebstiere
- <sup>22</sup>enthält Weichtiere
- <sup>23</sup>enthält Erdnüsse

### Abkürzungen für die Sonderkostformen:

- G** Glutenunverträglichkeit
- L** Lactoseintolleranz
- F** Fructoseunverträglichkeit
- N** Nussallergie



Aus kontrolliertem biologischem Anbau

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!  
Es können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen,  
die nicht gekennzeichnet sind, in unseren Lebensmitteln  
vorhanden sein, worauf wir in unserer Produktion keinen Einfluss  
nehmen können.

Sonderkostformen werden nur gegen Vorlage eines ärztlichen Attests gereicht!

## Unser Küchenteam wünscht allen Kindern einen guten Appetit!

Die Speisenzusammenstellung  
richtet sich nach den Regeln  
der deutschen Gesellschaft für Ernährung.



Bei Fragen und Wünschen  
stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Ev. Jugendbildungsstätte Hirschluch  
15859 Storkow/Mark  
033678 6950  
[hirschluch@jusev.de](mailto:hirschluch@jusev.de)



[www.hirschluch.de](http://www.hirschluch.de)

## Schulspeiseplan

für die  
**Schulverpflegung**  
Ev. Jugendbildungs- u. Begegnungsstätte  
Hirschluch

# März`20

Träger: Jugendhilfe & Sozialarbeit e.V.  
Fürstenwalde/ Spree

03361 74777 0  
[www.jusev.de](http://www.jusev.de)  
[jusev@jusev.de](mailto:jusev@jusev.de)

