























Speiseplan September

Name:

Tag	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Vegetarische Vollkost)	Tag	Menü 1	Menü 2
02.09.2019	Putenwürfel in süßer Senfsoße ^{12,19} , Reis,  Möhrensalat, Apfelmus ²	 Tomatensoße ¹² mit Tomatenstückchen, Makkaroni ¹² , Reibekäse ¹¹ , Apfelmus ²	02.09.2019		
03.09.2019	Kaßlerbraten ^{12,18} (Schwein), grüne Bohnen ¹¹ , Salzkartoffeln, frisches gemischtes Obst	Senfeier ^{12,19} , Petersilienkartoffeln, Rote Bete, frisches gemischtes Obst	03.09.2019		
04.09.2019	Kartoffelsuppe ¹⁸ mit gebratener Geflügelwiener, Vollkornbaguette ¹² , Sahnepudding ^{11,12} mit Fruchtsoße	Veg. Paprikaschote ^{15,17,18} , Letscho, Wildreis, Sahnepudding ^{11,12} mit Fruchtsoße	04.09.2019		
05.09.2019	Spirelli ¹² , Wildlachs-Käsecremesoße ^{11,20} ,  grüner Salat & Dressing ¹¹ , Pfirsichkompott	Quarkkeulchen ^{11,12} mit Apfelmus ² ,  Möhrensticks & Kräuterdip ¹¹ , Pfirsichkompott	05.09.2019		
06.09.2019	Hackfleischbulette (Schwein/Rind) ^{10,12} , Kartoffelsalat ¹⁰ ,  bunter Salat mit Mozzarella ¹¹ ,  Milch ¹¹ mit Schokogeschmack ¹²	Schupfnudel ¹² -Gemüsepfanne ¹¹ , Farmersalat ¹⁸ ,  Milch ¹¹ mit Schokogeschmack ¹²	06.09.2019		
09.09.2019	Szegediner Gulasch (Schwein) ¹² , Petersilienkartoffeln, Apfel	Blumenkohlcremesuppe ^{11,12} , Minivollkornbrötchen ¹² , Apfel	09.09.2019		
10.09.2019	Makkaroni ¹² , Kochschinkenwürfel (Schwein) ² ,  Tomatensoße ¹² mit Tomatenstückchen, Reibekäse ¹¹ , Quarkspeise ¹³ mit Mandarinen	Veg. Kohlroulade ^{12,17,18} , Petersilienkartoffeln, Quarkspeise ¹¹ mit Mandarinen	10.09.2019		
11.09.2019	Gebratene Hähnchenbrust natur, Kartoffelstampf ¹¹ , Möhrengemüse ¹¹ ,  Milch ^{1,11,12} mit Vanillegeschmack	Milchreis ^{11,12} mit heißen Früchten ¹² ,  Gurkensticks & Kräuterdip ¹¹ ,  Milch ^{1,11,12} mit Vanillegeschmack	11.09.2019		
12.09.2019	Grüne Bohneneintopf ¹⁸ mit Rindfleisch, Minivollkornbrötchen ¹² , Pudding ^{11,12} mit Erdbeergeschmack und Schokostreusel ¹¹	 Schmorgurken ¹¹ mit Paprika, Reismudeln ¹² , marinierte Tofuwürfel ¹⁷ , Pudding ^{11,12} mit Erdbeergeschmack und Schokostreusel ¹¹	12.09.2019		
13.09.2019	Fischragout ^{11,12} (Seelachs) mit Dill, Reis, Tomaten-  Rucola-Salat, frisches Obst	Schwäbische Maultaschen (Möhren, Zucchini, Brokkoli, Zwiebeln) ^{10,12} , Käse-Sahnesoße ¹¹ ,  Feldsalat & Dressing ¹¹ , frisches Obst	13.09.2019		
16.09.2019	Eierragout ^{10,11,12} mit Schinkenstreifen (Schwein) ² , Petersilienkartoffeln, Rote Bete, Fruchtjoghurt ¹¹ „Apfel-Granatapfel“	Champignoncremesuppe ^{11,12} , Serviettenknödel ^{10,12} , Fruchtjoghurt ¹¹ „Apfel-Granatapfel“	16.09.2019		
17.09.2019	Hackfleischbolognese (Schwein/Rind), Makkaroni ¹² , Weißkrautsalat, rote Grütze mit Erdbeeren	Rahmmöhrrchen ^{11,12} , Käsespätzle ^{11,12} , bunter Salat, rote Grütze mit Erdbeeren	17.09.2019		
18.09.2019	Möhren-Kartoffel-Lauch-Eintopf ¹⁸ mit Rindfleisch, Ciabattabrot ¹² , Grießpudding ^{11,12} mit Topping	Ratatouille (Tomate, Aubergine, Zucchini), Wildreis,  grüner Salat & Dressing ¹¹ , Grießpudding ^{11,12} mit Topping	18.09.2019		
19.09.2019	Schweinebraten ^{12,18} in Soße, Erbsengemüse ¹¹ , Petersilienkartoffeln, frisches Obst	Röstiecken ¹⁰ , Spinat ¹¹ , Blumenkohl in Backteig ^{10,12} , frisches Obst	19.09.2019		
20.09.2019	Putengeschnetzeltes ¹¹ , Reis, Farmersalat ¹⁸ ,  Milch ¹¹ mit Erdbeergeschmack	Topfenockerl ^{10,11,12} mit Erdbeeren,  Paprikasticks & Kräuterdip ¹¹ ,  Milch ¹¹ mit Erdbeergeschmack	20.09.2019		
23.09.2019	Griech. Pfannengyros (Schwein) mit Gemüse, Kartoffelstampf ¹¹ , Tomatensalat, Buttermilchdessert ¹¹ Heidelbeere	Kohlrabigemüse ^{11,12} , Petersilienkartoffeln, Rührei ¹⁰ mit Kresse, Buttermilchdessert ¹¹ Heidelbeere	23.09.2019		
24.09.2019	Großes Fischstäbchen (Seelachs) ^{10,12} ,  Tomatensoße ¹² mit Paprikawürfel, Spirelli ¹² , Mischobst	Pancakes ^{10,12} mit Fruchtmus ¹ ,  Kohlrabisticks & Kräuterdip ¹¹ , Mischobst	24.09.2019		
25.09.2019	Gulaschsuppe (Rind) ^{12,18} , Brötchenvariationen ¹² , Pudding ^{11,12} mit Himbeergeschmack und Fruchtmus	Chinagemüse mit Sprossen und  Mungokeimen, Bratnudeln ¹² , Pudding ^{11,12} mit Himbeergeschmack und Fruchtmus	25.09.2019		
26.09.2019	Spinat ¹¹ , Salzkartoffeln, Schinkenrührei ¹⁰ (Schwein),  Bananenmilch ¹¹	Gnocchis ¹² ,  Tomatensoße ¹² , Reibekäse ¹¹ , Fenchelsalat,  Bananenmilch ¹¹	26.09.2019		
27.09.2019	Hackbraten (Rind/Schwein) ^{10,12} , Soße ¹² , grüne Butterbohnen ¹¹ , Salzkartoffeln, frisches Obst	Waldpilzragout ^{11,12} Petersilienkartoffeln, marinierte Tofuwürfel ¹⁷ , frisches Obst	27.09.2019		
30.09.2019	Wurstgulasch (Schwein), Nudeln ¹² , Reibekäse ¹¹ , Joghurt ¹¹ mit Kirschgeschmack	Süßkartoffel-Gemüsepfanne (Paprika, Zucchini, Mais, Champignons) ^{10,11} ,  Möhrensalat, Joghurt ¹¹ mit Kirschgeschmack	30.09.2019		

Register

Zusatzstoffe (1-8)

- ¹enthält Farbstoffe
- ²enthält Konservierungsstoffe
- ³enthält Antioxidationsmittel
- ⁴enthält Geschmacksverstärker
- ⁵geschwefelt
- ⁶gewachst
- ⁷Phosphat
- ⁸enthält Milcheiweiß

Allergene (10-23)

- ¹⁰enthält Eier
- ¹¹enthält Milch
- ¹²enthält Gluten
- ¹³enthält Nüsse
- ¹⁴enthält Schwefeldioxid
- ¹⁵enthält Lupinen
- ¹⁶enthält Sesam
- ¹⁷enthält Soja
- ¹⁸enthält Sellerie
- ¹⁹enthält Senf
- ²⁰enthält Fisch
- ²¹enthält Krebstiere
- ²²enthält Weichtiere
- ²³enthält Erdnüsse

Abkürzungen für die Sonderkostformen:

- G** Glutenunverträglichkeit
- L** Lactoseintolleranz
- F** Fructoseunverträglichkeit
- N** Nussallergie

Wunschessen



Aus kontrolliertem biologischem Anbau

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Es können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen, die nicht gekennzeichnet sind, in unseren Lebensmitteln vorhanden sein, worauf wir in unserer Produktion keinen Einfluss nehmen können.

Sonderkostformen werden nur gegen Vorlage eines ärztlichen Attests gereicht!

Unser Küchenteam wünscht allen Kindern einen guten Appetit!

Die Speisenzusammenstellung richtet sich nach den Regeln der deutschen Gesellschaft für Ernährung.



Bei Fragen und Wünschen
stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Ev. Jugendbildungsstätte Hirschluch

15859 Storkow/Mark

033678 6950

hirschluch@jusev.de



www.hirschluch.de

Schulspeiseplan

für die
Schulverpflegung
Ev. Jugendbildungs- u. Begegnungsstätte
Hirschluch

Träger: Jugendhilfe & Sozialarbeit e.V.
Fürstenwalde/ Spree

03361 74777 0

www.jusev.de

jusev@jusev.de

