













Speiseplan Oktober

Name:

Tag	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Vegetarische Vollkost)	Tag	Menü 1	Menü 2
01.10.2019	Geflügelfrikassee ^{11,12A} , Reis,  Möhrensalat, ½ Kakifrukt	Grießbrei ^{11,12A} , Apfelmus ² ,  Möhrensticks & Kräuterquark ¹¹ , ½ Kakifrukt	01.10.2019		
02.10.2019	Möhren-Kartoffel-Laucheintopf ¹⁸ mit Rindfleisch, Ciabattabrot ^{12A} , Pudding ^{11,12A} mit Schokogeschmack und Vanillesoße ^{11,12A}	Schmorgurken ¹¹ mit Tomaten, Petersilienkartoffeln,  Pflücksalat & Dressing ¹¹ , Pudding ^{11,12A} mit Schokogeschmack und Vanillesoße ^{11,12A}	02.10.2019		
03.10.2019	Feiertag	Feiertag	03.10.2019		
04.10.2019	Schulfrei	Schulfrei	04.10.2019		
07.10.2019	Ferien	Ferien	07.10.2019		
08.10.2019	Ferien	Ferien	08.10.2019		
09.10.2019	Ferien	Ferien	09.10.2019		
10.10.2019	Ferien	Ferien	10.10.2019		
11.10.2019	Ferien	Ferien	11.10.2019		
14.10.2019	Ferien	Ferien	14.10.2019		
15.10.2019	Ferien	Ferien	15.10.2019		
16.10.2019	Ferien	Ferien	16.10.2019		
17.10.2019	Ferien	Ferien	17.10.2019		
18.10.2019	Ferien	Ferien	18.10.2019		
21.10.2019	Schweineschnitzel ^{10,12A} , Mischgemüse(Erbesen, Möhren) ^{11,12A} , Petersilienkartoffeln, Apfelmus ²	Süß-saure Eier ^{10,12A} , Petersilienkartoffeln, Rote-Bete Streifen, Apfelmus ²	21.10.2019		
22.10.2019	Kartoffelsuppe ¹⁸ mit Rindfleisch, Brötchenvariationen ^{12A} , Frucht pudding ^{11,12A} „Waldfrucht“ mit Streuseln ¹¹	Gemüseburger ^{10,12A} , Letscho, Reis, Frucht pudding ^{11,12A} „Waldfrucht“ mit Streuseln ¹¹	22.10.2019		
23.10.2019	Bolognese (Rind/ Schwein), Spirelli ^{12A} , Reibekäse ¹¹ , Weißkrautsalat, Joghurt ¹¹ „Stracciatella“	Rahmgemüse ¹¹ , Röstiecken ¹⁰ ,  grüner Salat & Dressing ¹¹ , Joghurt ¹¹ „Stracciatella“	23.10.2019		
24.10.2019	Spinat ¹¹ , Ei ¹⁰ , Salzkartoffeln,  Milch mit Vanillegeschmack ^{11,12A}	Tomatensuppe ^{12A} , Hörnchennudeln ^{12A} , Brötchenvariationen ^{12A} ,  Milch mit Vanillegeschmack ^{11,12}	24.10.2019		
25.10.2019	Gebr. Fisch (Seehecht) ^{10,12A} , Tomatensoße ^{12A} , Wildreis,  Rucola-  Tomatensalat, Obstsalat	Milchnudeln ^{11,12A} ,  Kohlrabistics & Dip ¹¹ , Obstsalat	25.10.2019		
28.10.2019	Grützwurst (Schwein) ² , Sauerkraut, Petersilienkartoffeln, Rote Grütze mit Erdbeeren	Kartoffeldrillinge, Quark ¹¹ ,  Kräuterrührei ¹⁰ , Leinöl, Rote Grütze mit Erdbeeren	28.10.2019		
29.10.2019	Käsesoße ¹¹ mit Kochschinkenstreifen /Schwein) ^{2,3} , Nudeln ^{12A} ,  Tomatensalat, Buttermilch ¹¹ mit Bananengeschmack	Champignoncremesuppe ^{12A} , Minibrötchen ^{12A} , Buttermilch ¹¹ mit Bananengeschmack	29.10.2019		
30.10.2019	Tafelspitz (Rind), Meerrettichsoße ^{12A} , Salzkartoffeln, Möhrensalat, Bananen, Weintrauben, Kiwi	Milchreis ¹¹ mit Kirschen,  Tomaten gefüllt mit Kräuter-Curryquark ¹¹ , Bananen, Weintrauben, Kiwi	30.10.2019		
31.10.2019	Feiertag	Feiertag	31.10.2019		

Register

Zusatzstoffe (1-8)

- ¹enthält Farbstoffe
- ²enthält Konservierungsstoffe
- ³enthält Antioxidationsmittel
- ⁴enthält Geschmacksverstärker
- ⁵geschwefelt
- ⁶gewachst
- ⁷Phosphat
- ⁸enthält Milcheiweiß

Allergene (10-23)

- ¹⁰enthält Eier
- ¹¹enthält Milch
- ¹²enthält Gluten
- ^AWeizen, ^BGerste, ^CRoggen, ^DDinkel, ^EGrünkern, ^FKamut,
- ^GEinkorn, ^HEmmer, ^IHafer
- ¹³enthält Nüsse/ Schalenfrüchte
- ^aHaselnüsse, ^bCashewnüsse, ^cParanüsse, ^dPecannüsse,
- ^eMandeln, ^fPistazien, ^gSonnenblumenkerne, ^hMohnsamen
- ¹⁴enthält Schwefeldioxid
- ¹⁵enthält Lupinen
- ¹⁶enthält Sesam
- ¹⁷enthält Soja
- ¹⁸enthält Sellerie
- ¹⁹enthält Senf
- ²⁰enthält Fisch
- ²¹enthält Krebstiere
- ²²enthält Weichtiere
- ²³enthält Erdnüsse

Abkürzungen für die Sonderkostformen:

- G** Glutenunverträglichkeit
- L** Lactoseintolleranz
- F** Fructoseunverträglichkeit
- N** Nussallergie



Aus kontrolliertem biologischem Anbau

Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Es können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen, die nicht gekennzeichnet sind, in unseren Lebensmitteln vorhanden sein, worauf wir in unserer Produktion keinen Einfluss nehmen können.

Sonderkostformen werden nur gegen Vorlage eines ärztlichen Attests gereicht!

Unser Küchenteam wünscht allen Kindern einen guten Appetit!



Die Speisenzusammenstellung richtet sich nach den Regeln der deutschen Gesellschaft für Ernährung.



Bei Fragen und Wünschen
stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Ev. Jugendbildungsstätte Hirschluch
15859 Storkow/Mark
033678 6950
hirschluch@jusev.de



www.hirschluch.de

Schulspeiseplan

für die
Schulverpflegung
Ev. Jugendbildungs- u. Begegnungsstätte
Hirschluch

Oktober `19

Träger: Jugendhilfe & Sozialarbeit e.V.
Fürstenwalde/ Spree

03361 74777 0
www.jusev.de
jusev@jusev.de

