
















# Speiseplan März

Name:

Tag	Menü 1 (VK)	Menü 2 (VEG)	Tag	Menü 1	Menü 2
01.03.2019	Möhreneintopf mit Rindfleisch, Vollkornbrot <sup>12</sup> , Grießpudding <sup>11,12</sup> mit Mandarinen	Gemüsemaultaschen <sup>12</sup> , Tomatensoße <sup>12</sup> , grüner Salat & Dressing <sup>11</sup> , Grießpudding <sup>11,12</sup> mit Mandarinen	01.03.2019		
04.03.2019	Kaßlerbraten <sup>3</sup> , Soße <sup>12</sup> , grüne Bohnen <sup>11</sup> , Kartoffeln	Veg. Kohlroulade <sup>2,17,18</sup> , Kartoffelecken	04.03.2019		
05.03.2019	Fasching	Fasching	05.03.2019		
06.03.2019	Geschnetztes <sup>4</sup> vom Schwein, Möhrengemüse, Nudeln <sup>12</sup> , Erdbeermilch <sup>11</sup>	Hefeklöße <sup>12</sup> , Früchte,  Kohlrabi-, Gurkensticks, Erdbeermilch <sup>11</sup>	06.03.2019		
07.03.2019	Hackbraten <sup>10,12</sup> , Soße <sup>12</sup> , Mischgemüse <sup>11</sup> , Petersilienkartoffeln,	Porree-Käserahmsuppe <sup>11,12</sup> , Vollkornbaguette <sup>12</sup> , Fruchtjoghurt <sup>11</sup> mit Kirschen	07.03.2019		
08.03.2019	Eierragout <sup>10,12</sup> mit Schinkenwürfeln <sup>3</sup> , Reis,  grüner Salat & Dressing <sup>11</sup> , frisches Obst	Nudeln <sup>12</sup> , Tomatensoße <sup>12</sup> , Reibekäse <sup>11</sup> , frisches Obst	08.03.2019		
11.03.2019	Fortbildungstag	Fortbildungstag	11.03.2019		
12.03.2019	Currywurst <sup>4</sup> , Kartoffelstampf <sup>11</sup> , Rote Bete, Bananenfruchtsmoothie	Schupfnudeln <sup>12</sup> , Gemüsesahnesoße <sup>11</sup> , Bananenfruchtsmoothie	12.03.2019		
13.03.2019	Pichelsteiner Eintopf (Rind,  Gemüse), Ciabatta-Brot <sup>12</sup> , Pudding <sup>11,12</sup> mit Sahnegeschmack und Topping	Kartoffelecken, Spinat <sup>11</sup> , Rührei <sup>10</sup> , Pudding <sup>11,12</sup> mit Sahnegeschmack und Topping	13.03.2019		
14.03.2019	Putenschnitzel <sup>10,12</sup> , Erbsengemüse <sup>11</sup> , Petersilienkartoffeln	Waldpilzragout <sup>11,12</sup> , Wildreis,  grüner Salat mit Zitronendressing	14.03.2019		
15.03.2019	Gebr. Fisch <sup>12,20</sup> , Stampfkartoffeln <sup>11</sup> mit Möhren,  Gurkensalat & Schmand <sup>11</sup> , Rote Grütze mit Erdbeeren	Milchnudeln <sup>11,12</sup> ,  Gurken-, Paprikasticks, Rote Grütze mit Erdbeeren	15.03.2019		
18.03.2019	Schweinebraten, Soße <sup>12</sup> , Rotkohl <sup>2</sup> , Kartoffeln	Gemüsebolognese <sup>1,2</sup> , Makkaroni <sup>12</sup> , Reibekäse <sup>11</sup>	18.03.2019		
19.03.2019	Bolognese (Mischhack) <sup>1,4</sup> , Spirelli <sup>12</sup> , Reibekäse <sup>11</sup> , Milch <sup>11</sup> mit Schokoladengeschmack	 Kürbissuppe mit gerösteten Kürbiskernen, Brötchenvariationen <sup>12</sup> , Milch <sup>11</sup> mit Schokoladengeschmack	19.03.2019		
20.03.2019	Mehlierter Seehecht <sup>12,20</sup> , Kartoffelstampf <sup>11</sup> ,  Gurkensalat & Schmand <sup>11</sup> , Weintrauben	Kräuterquark <sup>11</sup> , Leinöl, Kartoffeldrillinge, Weintrauben	20.03.2019		
21.03.2019	Putenwürfel in süß-saurer Sensauce <sup>4,12</sup> , Reismilch <sup>12</sup> ,  Möhrensalat, Fruchtjoghurt <sup>11</sup> mit Mangogeschmack	Milchreis <sup>11</sup> , Apfelmus,  Cherrytomaten-, Gurkensticks, Fruchtjoghurt <sup>11</sup> mit Mangogeschmack	21.03.2019		
22.03.2019	Kartoffelsuppe mit angebratenen Bockwurstscheiben, Brötchenvariationen <sup>12</sup> , Pudding <sup>11,12</sup> mit Erdbeergeschmack und Schokostreusel <sup>11</sup>	Schmorgurken <sup>11,12</sup> mit Tomaten, Petersilienkartoffeln,  Rührei <sup>10</sup> , Pudding <sup>11,12</sup> mit Erdbeergeschmack und Schokostreusel <sup>11</sup>	22.03.2019		
25.03.2019	Schinkennudeln <sup>3,12</sup> , Tomatensoße <sup>12</sup> , Reibekäse <sup>11</sup> , frisches Obst	Gemüsepizza <sup>12</sup> mit Reibekäse <sup>11</sup> , bunter Salat, frisches Obst	25.03.2019		
26.03.2019	Kesselgulasch <sup>12</sup> (Schwein), Mehrkornbaguette <sup>12</sup> , Pudding <sup>11,12</sup> mit Himbeergeschmack und Fruchtsoße	Rahmmöhrrchen <sup>11,12</sup> , Spätzle <sup>12</sup> ,  grüner Salat mit Joghurtdressing <sup>11</sup> , Pudding <sup>11,12</sup> mit Himbeergeschmack und Fruchtsoße	26.03.2019		
27.03.2019	Schweineschnitzel <sup>10,12</sup> , Erbsengemüse <sup>11,12</sup> , Petersilienkartoffeln	Gemüselasagne <sup>11,12</sup> ,  Möhren-, Weißkrautsalat	27.03.2019		
28.03.2019	Lachsragout <sup>11</sup> , buntes Risotto, Farmersalat <sup>18</sup> , Quarkspeise <sup>11</sup> mit Pfirsichen	Kaiserschmarrn <sup>10,12</sup> , Fruchtmus,  Gurken-, Möhrensticks, Quarkspeise <sup>11</sup> mit Pfirsichen	28.03.2019		
29.03.2019	Mischhackfleischbulette <sup>10,12</sup> , Kartoffelsalat <sup>10,19</sup> ,  bunter Salat mit Dressing <sup>11</sup> , Milch <sup>11</sup> mit Vanillegeschmack	Champignoncremesuppe <sup>11,12</sup> , Mehrkornbaguette <sup>12</sup> , Milch <sup>11</sup> mit Vanillegeschmack	29.03.2019		

## Register

### Zusatzstoffe (1-8)

- <sup>1</sup>enthält Farbstoffe
- <sup>2</sup>enthält Konservierungsstoffe
- <sup>3</sup>enthält Antioxidationsmittel
- <sup>4</sup>enthält Geschmacksverstärker
- <sup>5</sup>geschwefelt
- <sup>6</sup>gewachst
- <sup>7</sup>Phosphat
- <sup>8</sup>enthält Milcheiweiß

### Allergene (10-23)

- <sup>10</sup>enthält Eier
- <sup>11</sup>enthält Milch
- <sup>12</sup>enthält Gluten
- <sup>13</sup>enthält Nüsse
- <sup>14</sup>enthält Schwefeldioxid
- <sup>15</sup>enthält Lupinen
- <sup>16</sup>enthält Sesam
- <sup>17</sup>enthält Soja
- <sup>18</sup>enthält Sellerie
- <sup>19</sup>enthält Senf
- <sup>20</sup>enthält Fisch
- <sup>21</sup>enthält Krebstiere
- <sup>22</sup>enthält Weichtiere
- <sup>23</sup>enthält Erdnüsse

### Abkürzungen für die Sonderkostformen:

- G** Glutenunverträglichkeit
- L** Lactoseintolleranz
- F** Fructoseunverträglichkeit
- N** Nussallergie

Wunschessen



Aus kontrolliertem biologischem Anbau

Es können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen, die nicht gekennzeichnet sind, in unseren Lebensmitteln vorhanden sein, worauf wir in unserer Produktion keinen Einfluss nehmen können.

Sonderkostformen werden nur gegen Vorlage eines ärztlichen Attests gereicht!

## Unser Küchenteam wünscht allen Kindern einen guten Appetit!

Die Speisenzusammenstellung richtet sich nach den Regeln der deutschen Gesellschaft für Ernährung.



Bei Fragen und Wünschen  
stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Ev. Jugendbildungsstätte Hirschluch  
15859 Storkow/Mark  
033678 6950  
[hirschluch@jusev.de](mailto:hirschluch@jusev.de)



[www.hirschluch.de](http://www.hirschluch.de)

## Schulspeiseplan

für die  
„Pfarrer Bräuer“  
Grundschule  
Rauen

März 2019



Schulstr.3  
15518 Rauen

[grundschule-rauen@jusev.de](mailto:grundschule-rauen@jusev.de)