




















# Speiseplan Dezember

Name:

Tag	Menü 1 (VK)	Menü 2 (VEG)	Tag	Menü 1	Menü 2
03.12.2018	Boulette (Mischfleisch) <sup>11,12</sup> , grüne Bohnen, Petersilienkartoffeln, Waldfruchtjoghurt <sup>11</sup>	Kürbissuppe mit gerösteten Kürbiskernen, Vollkornbaguette <sup>12</sup> , Waldfruchtjoghurt <sup>11</sup>	03.12.2018		
04.12.2018	Jägerschnitzel <sup>10,12</sup> mit Tomatensoße <sup>12</sup> und Nudeln,  Milch <sup>11</sup> mit Schokoladengeschmack	Gemüsemaultaschen <sup>12</sup> mit Tomatensoße <sup>12</sup> ,  grüner Salat & Dressing <sup>11</sup> ,  Milch <sup>11</sup> mit Schokoladengeschmack	04.12.2018		
05.12.2018	Pichelsteiner Eintopf, Vollkornbaguette <sup>12</sup> , Pudding <sup>11</sup> mit Toffifee-Geschmack	Süß-saure Eier in Soße <sup>10,12</sup> , Rote Bete, Pudding <sup>11</sup> mit Toffifee-Geschmack	05.12.2018		
06.12.2018	Gulasch <sup>12</sup> (Schwein), Rotkohl, Klöße,  frisches gemischtes Obst	Ratatouille mit Reis und  buntem Salat,  frisches gemischtes Obst	06.12.2018		
07.12.2018	Currywurst, Kartoffelstampf <sup>11</sup> und  Möhrensalat	Milchreis <sup>11</sup> mit Früchten,  Gurken-Paprikasticks	07.12.2018		
10.12.2018	Putengeschnetzeltes <sup>11,12</sup> nach Gyros-Art, Reis, Mandarinenquarkspeise <sup>11</sup>	Vegetarische Kohlroulade <sup>10,12,17</sup> mit Serviettenknödel,  Tomatensalat, Mandarinenquarkspeise <sup>11</sup>	10.12.2018		
11.12.2018	Schnitzel <sup>10,12</sup> vom Schwein mit Rosenkohl und Petersilienkartoffeln	Grießbrei <sup>11,12</sup> mit Apfelmus,  Paprika-Möhrensticks	11.12.2018		
12.12.2018	Wustgulasch <sup>12</sup> mit Makkaroni <sup>12</sup> ,  frischer grüner Salat & Dressing <sup>11</sup> , frisches gemischtes Obst	Schmorgurken <sup>11</sup> mit Möhren, Petersilienkartoffeln, vegetarische Bratwurst <sup>17,18</sup> , frisches gemischtes Obst	12.12.2018		
13.12.2018	Kartoffelsuppe mit angebratenen Geflügelwienern, Vollkornbrötchen <sup>12</sup> , Pudding <sup>11</sup> mit Nektarinen-Geschmack und Streusel <sup>11</sup>	Gemüsebolognese mit Vollkornnudeln <sup>12</sup> und Reibekäse <sup>11</sup> , Pudding <sup>11</sup> mit Nektarinen-Geschmack und Streusel <sup>11</sup>	13.12.2018		
14.12.2018	Fischbulette <sup>10,12,20</sup> , Tomatensauce <sup>12</sup> , Gnocchi <sup>12</sup> ,  Milch <sup>11</sup> mit Vanillegeschmack	Rührei <sup>10</sup> mit Kartoffelstampf <sup>11</sup> ,  Gurkensalat mit Schmand <sup>11</sup> ,  Milch <sup>11</sup> mit Vanillegeschmack	14.12.2018		
17.12.2018	Hähnchenschnitzel <sup>10,12</sup> mit Möhrengemüse und Serviettenknödel <sup>12</sup> , Stracciatella-Joghurt <sup>11</sup>	Kartoffelsuppe mit Waldpilzen, Brötchenvariationen <sup>12</sup> , Stracciatella-Joghurt <sup>11</sup>	17.12.2018		
18.12.2018	Hackbraten <sup>10,12</sup> (Schwein/Rind), Soße, grüne Butterbohnen <sup>11</sup> , Petersilienkartoffeln,  Bananenmilch <sup>11</sup>	Gemüsepizza <sup>12</sup> ,  Tomaten-Mozzarella <sup>11</sup> -Salat, Petersilienkartoffeln,  Bananenmilch <sup>11</sup>	18.12.2018		
19.12.2018	Gelber Erbseneintopf (Rindfleisch), Brötchenvariationen <sup>12</sup> , Pudding <sup>11</sup> mit Himbeergeschmack und Topping	Nudel <sup>12</sup> -Gemüseauflauf <sup>11</sup> , Farmersalat, Pudding <sup>11</sup> mit Himbeergeschmack und Topping	19.12.2018		
20.12.2018	Schweinebraten, Schwarzwurzel/Möhrengemüse <sup>12</sup> , Klöße	Topfenknödel <sup>11</sup> mit Zwetschgenfüllung und warmer Vanillesoße <sup>11</sup> ,  Gurkensticks	20.12.2018		
21.12.2018	Putenschnitzel <sup>10,12</sup> mit Tomatensoße <sup>12</sup> und Nudeln <sup>12</sup> , Mandarine	Kartoffelecken auf Rahmspinat <sup>11</sup> , dazu  gekochtes Ei <sup>10</sup> , Mandarine	21.12.2018		

## Register

### Zusatzstoffe (1-8)

- <sup>1</sup>enthält Farbstoffe
- <sup>2</sup>enthält Konservierungsstoffe
- <sup>3</sup>enthält Antioxidationsmittel
- <sup>4</sup>enthält Geschmacksverstärker
- <sup>5</sup>geschwefelt
- <sup>6</sup>gewachst
- <sup>7</sup>Phosphat
- <sup>8</sup>enthält Milcheiweiß

### Allergene (10-23)

- <sup>10</sup>enthält Eier
- <sup>11</sup>enthält Milch
- <sup>12</sup>enthält Gluten
- <sup>13</sup>enthält Nüsse
- <sup>14</sup>enthält Schwefeldioxid
- <sup>15</sup>enthält Lupinen
- <sup>16</sup>enthält Sesam
- <sup>17</sup>enthält Soja
- <sup>18</sup>enthält Sellerie
- <sup>19</sup>enthält Senf
- <sup>20</sup>enthält Fisch
- <sup>21</sup>enthält Krebstiere
- <sup>22</sup>enthält Weichtiere
- <sup>23</sup>enthält Erdnüsse

### Abkürzungen für die Sonderkostformen:

- G** Glutenunverträglichkeit
- L** Lactoseintolleranz
- F** Fructoseunverträglichkeit
- N** Nussallergie

Wunschessen



Aus kontrolliertem biologischem Anbau

Es können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen, die nicht gekennzeichnet sind, in unseren Lebensmitteln vorhanden sein, worauf wir in unserer Produktion keinen Einfluss nehmen können.

Sonderkostformen werden nur gegen Vorlage eines ärztlichen Attests gereicht!

## Unser Küchenteam wünscht allen Kindern einen guten Appetit!

Die Speisenzusammenstellung richtet sich nach den Regeln der deutschen Gesellschaft für Ernährung.



Bei Fragen und Wünschen  
stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Ev. Jugendbildungsstätte Hirschluch  
15859 Storkow/Mark  
033678 6950  
[hirschluch@jusev.de](mailto:hirschluch@jusev.de)



[www.hirschluch.de](http://www.hirschluch.de)

## Schulspeiseplan

für die  
„Pfarrer Bräuer“  
Grundschule  
Rauen

Dezember 2018



Schulstr.3  
15518 Rauen

[grundschule-rauen@jusev.de](mailto:grundschule-rauen@jusev.de)