














Speiseplan November

Name:

Tag	Menü 1 (VK)	Menü 2 (VEG)	Tag	Menü 1	Menü 2
01.11.2018	Ferien		01.11.2018		
02.11.2018	Ferien		02.11.2018		
05.11.2018	Rostbratwurst vom Schwein, Spreewälder Sauerkraut,  Kräuterstampfkartoffeln ¹¹ , Mandarinenquarkspeise ¹¹	Nudeln ¹² mit Tomatensoße ¹² und Reibekäse ¹¹ , Mandarinenquarkspeise ¹¹	05.11.2018		
06.11.2018	Linteneintopf mit gebratener Geflügelwiener, Körnerminibrötchen ¹² , Sahnepudding ¹¹ mit Topping	Waldpilzragout ^{11,12} mit Wildreis,  grüner Salat, Sahnepudding ¹¹ mit Topping	06.11.2018		
07.11.2018	Lachslasagne ^{11,20} ,  bunter Salat, Ciabatta ¹² ,  Kakaomilch ¹¹	Germknödel ^{11,12} mit Kirschen,  Gurkensticks & Cherrytomaten,  Kakaomilch ¹¹	07.11.2018		
08.11.2018	Hühnerfrikassee ¹² mit Petersilienkartoffeln und  Möhrensalat	Schwarzwurzel in Rahmsoße ^{11,12} , Petersilienkartoffeln,  Möhrensalat	08.11.2018		
09.11.2018	Bolognese (Mischhack), Nudeln ¹² , Reibekäse ¹¹ , Bananen-Frucht-Smoothie	Kartoffeltaler, Rahmspinat ¹¹ , Rührei ¹⁰ , Bananen-Frucht-Smoothie	09.11.2018		
12.11.2018	Schmorkohl mit Hackfleischbällchen ^{10,12} , Kartoffeldrillinge, Cheesecake-Dessert ¹¹	Porree-Käserahmsoße ¹¹ , Vollkornbaguette ¹² , Cheesecake-Dessert ¹¹	12.11.2018		
13.11.2018	Gulasch ¹² vom Schwein, Makkaroni ¹² und Reibekäse ¹¹ , Weintrauben	Süßkartoffel-Gemüseauflauf ^{10,11} , Rotkrautsalat, Weintrauben	13.11.2018		
14.11.2018	Brühnudeln ¹² mit Geflügel, Vollkornbaguette ¹² , Pudding ¹¹ mit Erdbeergeschmack, dazu Schokostreusel ¹¹	Gnocci ¹² mit Tomatensoße ¹² und Croutons ¹² ,  bunter Salat, Pudding ¹¹ mit Erdbeergeschmack, dazu Schokostreusel ¹¹	14.11.2018		
15.11.2018	Kasslerbraten mit Soße ¹² , grüne Bohnen, Petersilienkartoffeln	Kartoffelpuffer ¹² mit Apfelmus,  Möhren-Paprikasticks	15.11.2018		
16.11.2018	Gebratenes Kabeljaufilet ^{10,20} , Tomatensoße ¹² , Reis,  Vanillemilch ¹¹	 Kräuterrührei ¹⁰ , Kartoffelpüree ¹¹ ,  Gurkensalat mit Schmand ¹¹ ,  Vanillemilch ¹¹	16.11.2018		
19.11.2018	Currywurst (Schwein), Soße, Kartoffelstampf ¹¹ mit Steckrüben,  Rotkrautsalat, Sanddorn-Orangen-Joghurt ¹¹	Spätzle ¹² mit Champignon-Sahne-Soße ¹¹ ,  grüner Salat & Dressing ¹¹ , Sanddorn-Orangen-Joghurt ¹¹	19.11.2018		
20.11.2018	Hähnchenfiletspieß mit Mischgemüse ¹² und Gnocci ¹² , Bananenbuttermilch ¹¹	Buntes Risotto (Erbsen, Möhren, Paprika) mit Paprikasoße ¹² und Tofuwürfeln, Bananenbuttermilch ¹¹	20.11.2018		
21.11.2018	Weißkohleintopf mit Rindfleisch und Olivenciabatta ¹² , Götterspeise mit Vanillesoße ¹¹	Süß-saure Eier ^{12,19,20} , Petersilienkartoffeln, Rote Bete, Götterspeise mit Vanillesoße ¹¹	21.11.2018		
22.11.2018	Seelachs in Sahnesoße ^{11,12} , Reismudeln ¹² ,  bunter Salat mit Mozzarella ¹¹ , Rote Grütze mit Früchten	Kürbis-Süßkartoffel-Eintopf mit Sonnenblumenkernbrot ¹² , Rote Grütze mit Früchten	22.11.2018		
23.11.2018	Schweinebraten ¹² mit Rotkohl und Klößen	Griesbrei ^{11,12} mit Früchten,  Cherrytomaten,  Möhrensticks	23.11.2018		
26.11.2018	Schinkennudeln ¹² mit Tomatensoße ¹² und Reibekäse ¹¹ ,  Buttermilch ¹¹ Limette-Zitrone	Gemüsebolognese mit Makkaroni ¹² ,  Chinakohl-Mais-Paprikasalat,  Buttermilch ¹¹ Limette-Zitrone	26.11.2018		
27.11.2018	Geschnetzeltes von der Pute, Reis,  Feldsalat & Dressing ¹¹ , Apfelmus	Eierpannkuchen ^{10,11,12} mit Fruchtfüllung,  Möhren – Gurkensticks, Apfelmus	27.11.2018		
28.11.2018	Kohlroulade (Schwein/ Rind), Soße ¹² , Petersilienkartoffeln,  Möhrensalat, Mandarine	 Kohlrabi-Möhren-Kartoffeleintopf, Brötchenvariationen ¹² , Mandarine	28.11.2018		
29.11.2018	Gelbe Bohneneintopf mit Kassler, Brötchenvariationen ¹² , Pudding ¹¹ mit Karamellgeschmack	Kartoffeltaler auf Rahmspinat ¹¹ mit Rührei ¹⁰ , Pudding ¹¹ mit Karamellgeschmack	29.11.2018		
30.11.2018	Schweineschnitzel ^{10,12} , Möhren-Porree-Gemüse, Serviettenknödel ¹²	 Tomaten-Zucchini-Ragout, Vollkornnudeln ¹² , Reibekäse ¹¹	30.11.2018		

Register

Zusatzstoffe (1-8)

- ¹enthält Farbstoffe
- ²enthält Konservierungsstoffe
- ³enthält Antioxidationsmittel
- ⁴enthält Geschmacksverstärker
- ⁵geschwefelt
- ⁶gewachst
- ⁷Phosphat
- ⁸enthält Milcheiweiß

Allergene (10-23)

- ¹⁰enthält Eier
- ¹¹enthält Milch
- ¹²enthält Gluten
- ¹³enthält Nüsse
- ¹⁴enthält Schwefeldioxid
- ¹⁵enthält Lupinen
- ¹⁶enthält Sesam
- ¹⁷enthält Soja
- ¹⁸enthält Sellerie
- ¹⁹enthält Senf
- ²⁰enthält Fisch
- ²¹enthält Krebstiere
- ²²enthält Weichtiere
- ²³enthält Erdnüsse

Abkürzungen für die Sonderkostformen:

- G** Glutenunverträglichkeit
- L** Lactoseintolleranz
- F** Fructoseunverträglichkeit
- N** Nussallergie

Wunschessen



Aus kontrolliertem biologischem Anbau

Es können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen, die nicht gekennzeichnet sind, in unseren Lebensmitteln vorhanden sein, worauf wir in unserer Produktion keinen Einfluss nehmen können.

Sonderkostformen werden nur gegen Vorlage eines ärztlichen Attests gereicht!

Unser Küchenteam wünscht allen Kindern einen guten Appetit!

Die Speisenzusammenstellung
richtet sich nach den Regeln
der deutschen Gesellschaft für Ernährung.



Bei Fragen und Wünschen
stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Ev. Jugendbildungsstätte Hirschluch
15859 Storkow/Mark
033678 6950
hirschluch@jusev.de



www.hirschluch.de

Schulspeiseplan

für die
„Pfarrer Bräuer“
Grundschule
Rauen

November 2018



Schulstr.3
15518 Rauen

grundschule-rauen@jusev.de